



# Themabijeenkomst:



## Zwangerschap en eetstoornis

Denk je na over zwanger worden, of ben je zwanger en heb je te maken (gehad) met een eetstoornis? Je kunt een kindervens hebben en tegelijkertijd bang zijn voor wat een zwangerschap met je lichaam gaat doen. En gaat zwanger worden sowieso lukken? En als je zwanger bent, hoe zorg je tijdens de zwangerschap goed voor jezelf en het kindje en hoe gaat de bevalling verlopen? Geef je wel of geen borstvoeding? Hoe vind je een nieuwe balans na de bevalling met je lichaam dat veranderd is? Allemaal vragen die tijdens de bijeenkomst aan bod kunnen komen.

De bijeenkomst is voor mensen met een eetstoornis of eetstoornisverleden die nadenken over zwangerschap of die zwanger zijn. Eventuele partners zijn zeer welkom.

- **Wanneer:** Dinsdag 27 oktober 2026
- **Tijd:** Van 19:30 uur tot 21:00 uur (inloop vanaf 19:00 uur)
- **Aanmelden:** Aanmelden is verplicht via onze website



Deze bijeenkomst wordt begeleid door Alina en Merel. Ze zijn beide moeder én hersteld van een eetstoornis.

