Samen de eetstoornis aanpakken

Zorgt u voor iemand met een eetstoornis en bent u al dan niet in afwachting van professionele hulp? Schrijf u dan in voor de training *'Samen de eetstoornis aanpakken'*.

Het Leontienhuis biedt deze op wetenschap gebaseerde training aan in samenwerking met Universiteit Utrecht. De training is gebaseerd op het gelijknamige boek dat is geschreven door prof. Janet Treasure en haar onderzoeksteam (King's College, London).

U krijgt ondersteuning in het gevecht met de eetstoornis. Herstellen doet iemand vooral thuis. Steun en begrip thuis is van wezenlijk belang. De training heeft als doel om inzicht

Het trainingsaanbod houdt in:
- Het delen van kennis, zodat u leert omgaan met de rol als verzorger;
- Het aanleren van strategieën, om discussies en onderlinge verdeling in de thuissituatie te beperken;
- Het eigen maken van specifieke communicatieve vaardigheden en gedragingen, om herstel te ondersteunen.

De training vindt plaats op één dag in het Leontienhuis, van 10:00 tot 16:00 uur (inclusief lunch). In de weken daarna is er een online terugkommoment. **De kosten bedragen € 50,- per persoon**.

- Dinsdag 8 september 2026, online terugkommoment op donderdag 24 september om 16:00 uur
- Dinsdag 6 oktober 2026, online terugkommoment op dinsdag 20 oktober om 16:00 uur

"De bijdrage van ervaringsdeskundigen was helpend. De training geeft ons hoop, vaardigheden en doorzettingsvermogen".

Door het Leontienhuis i.s.m. Universiteit Utrecht

Heeft u interesse om aan de training deel te nemen? Stuur dan een e-mail aan **samendeeetstoornisaanpakken@leontienhuis.nl**. Wij nemen zo snel mogelijk contact met u op. Meer informatie vindt u op de website: https://samendeeetstoornisaanpakken.wordpress.com

Leontienhuis

Universiteit Utrecht