

Samen de eetstoornis aanpakken

Zorgt u voor iemand met een eetstoornis en bent u al dan niet in afwachting van professionele hulp? Schrijf u dan in voor de training 'Samen de eetstoornis aanpakken'.

Het Leontienhuis biedt deze op wetenschap gebaseerde training aan in samenwerking met Universiteit Utrecht. De training is gebaseerd op het gelijknamige boek dat is geschreven door prof. Janet Treasure en haar onderzoeksteam (King's College, London).

U krijgt ondersteuning in het gevecht met de eetstoornis. Herstelen doet iemand vooral thuis. Steun en begrip thuis is van wezenlijk belang. De training heeft als doel om inzicht

Het trainingsaanbod houdt in:

- Het delen van kennis, zodat u leert omgaan met de rol als verzorger;
- Het aanleren van strategieën, om discussies en onderlinge verdeling in de thuissituatie te beperken;
- Het eigen maken van specifieke communicatieve vaardigheden en gedragingen, om herstel te ondersteunen.

Er zijn twee opties om de training te volgen:

1. Live in het Leontienhuis - de training wordt in één dag gegeven, van 10:00 tot 16:00 uur (inclusief lunch) en met een online terugkommoment in de weken erna. **Eigen bijdrage is €50 pp.**
 - Vrijdag 8 mei 2026, online terugkommoment vrijdag 22 mei om 16:00 uur
 - Maandag 8 juni 2026, online terugkommoment maandag 22 juni om 16:00 uur
 - Maandag 13 juli 2026, online terugkommoment maandag 27 juli om 16:00 uur
2. Online in twee dagdelen met een online terugkommoment. **Eigen bijdrage is €35 pp.**
 - Sessie 1: woensdag 20 mei van 9:00 tot 12:00 uur en sessie 2: woensdag 10 juni van 9:00 tot 12:00 uur. Online terugkommoment is op woensdag 17 juni van 9:00 tot 10:00 uur.
 - Sessie 1: donderdag 25 juni van 9:00 tot 12:00 uur en sessie 2: donderdag 9 juli van 9:00 tot 12:00 uur. Online terugkommoment is op dinsdag 21 juli van 19:00 tot 20:00 uur.

“De bijdrage van ervaringsdeskundigen was helpend. De training geeft ons hoop, vaardigheden en doorzettingsvermogen”.

Door het Leontienhuis i.s.m. Universiteit Utrecht

Heeft u interesse om aan de training deel te nemen? Stuur dan een e-mail aan samendeetstoornisaanpakken@leontienhuis.nl. Wij nemen zo snel mogelijk contact met u op. Meer informatie vindt u op de website: <https://samendeetstoornisaanpakken.wordpress.com>



Universiteit Utrecht

