



# Inspiratiebijeenkomst



Laat je inspireren door het verhaal van **Leontien Zijlaard-van Moorsel**, de oprichtster van het Leontienhuis.

Leontien vertelt hoe ze als topsporter in de val van de **eetstoornis** trapte. En hoe ze tijdens haar tweede carrière zonder eetstoornis pas echt kon genieten van haar overwinningen.

Soms vergelijkt zij het **vechten** tegen de eetstoornis met topsport: *“Beiden kosten energie, zijn moeilijk en verslappen is risicovol.”*

- **Dinsdag 14 juli van 19:30 uur tot 21:00 uur**  
(inloop vanaf 19:00 uur)
- **Parkeren kan op ons terrein:**  
Zuidplasweg 13, Zevenhuizen, Zuid-Holland)
- **Aanmelden via onze website:**  
[www.leontienhuis.nl](http://www.leontienhuis.nl)

## Over Leontien Zijlaard-van Moorsel

Leontien Zijlaard-van Moorsel is de founder van het Leontienhuis. Tijdens haar wielercarrière kampte ze met een eetstoornis. Daar is ze succesvol van hersteld. Ze heeft de balans weer teruggevonden in haar leven. En dat gevoel gunt ze iedereen... ook jou!

