



# Workshop Zinspiratie



In deze workshop ga je intuïtief schrijven. We doen creatieve schrijfoefeningen waardoor je jezelf en elkaar kunt laten kennismaken met de woorden uit je hart. Je hoeft niet goed te kunnen schrijven.

Je zult merken dat de woorden als vanzelf komen en dat ze je laten glimlachen en inspireren.

Fijn als je erbij bent!

- **Dinsdag 2 juni**
- **10:00 uur tot 12:00 uur**
- **Max. 12 personen**
- **Aanmelden via e-mail naar [info@leontienhuis.nl](mailto:info@leontienhuis.nl)**
- **Tip: Neem je eigen schriftje mee**

## Over Lineke

Ik houd van woorden, de kracht van woorden. Ze zijn ons gereedschap om ons te verhouden tot elkaar. Ik heb de cursus 'Schrijven voor coaches' afgerond en ik heb me verdiept in mindfulness en ACT, mooie methodes die zelfbewustzijn en innerlijke rust eenvoudig versterken.

Voor meer informatie: [www.SpiegelSchrijven.nl](http://www.SpiegelSchrijven.nl)

