

10-jarig jubileum

Jaarverslag Leontienhuis 2025

*"Bij het Leontienhuis heb ik geleerd dat ik er mag zijn,
zonder iets terug te hoeven doen."*

Inhoud

- 03** Voorwoord van het bestuur
- 05** Samenvatting
- 08** Profiel van de organisatie
- 11** Bestuur, medewerkers, vrijwilligers
- 14** Onze successen
- 26** Samenwerkingen
- 27** Vooruitblik

Voorwoord

van het bestuur

2025 was een bijzonder jaar voor het Leontienhuis: we vierden met trots ons 10-jarig bestaan. Dit jubileum markeert tien jaar bouwen aan een warme, veilige plek voor mensen met een eetstoornis en hun naasten. Een plek waar je mag zijn wie je bent, waar herstel centraal staat en waar hoop tastbaar wordt. Het nodigt uit om terug te kijken op wat we samen hebben neergezet én om met hernieuwde energie vooruit te kijken naar wat nog nodig is. En dat doen we!

De kracht van het Leontienhuis zit in verbinding. De verhalen van deelnemers raken ons keer op keer en laten zien hoe belangrijk het is om gezien en gehoord te worden, zonder oordeel. In een samenleving waarin prestatiedruk en verwachtingen hoog zijn, bieden wij begrip, erkenning en hoop. Een omgeving waar plek is voor kwetsbaarheid, vertrouwen en groei. Dat is en blijft de kern van ons werk, al tien jaar lang.

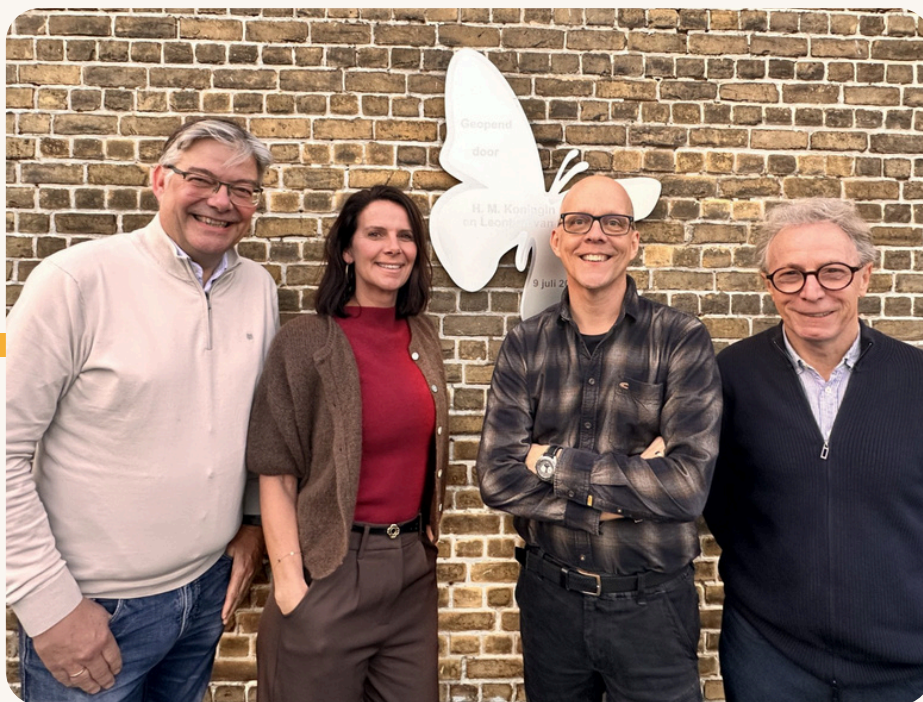
We bestaan dankzij de mensen die zich elke dag inzetten. In het bijzonder zijn we trots op onze vrijwilligers. Dankzij de onvermoeibare betrokkenheid van maar liefst 224 vrijwilligers en de inzet van onze vaste medewerkers, konden we in 2025 onze impact verder vergroten. Vrijwilligers zijn het hart van het Leontienhuis: zij bieden een luisterend oor, creëren een veilige sfeer, begeleiden activiteiten en maken het mogelijk dat deelnemers zich welkom voelen en stappen durven te zetten richting herstel.

Daarom spreken wij onze dank uit aan al onze vrijwilligers. Jullie tijd, aandacht en betrokkenheid maken het verschil—niet alleen in de activiteiten die jullie mogelijk maken, maar vooral door de warmte en aandacht die deelnemers ervaren. Met jullie inzet dragen jullie, dag in dag uit, bij aan hoop, herstel en verbondenheid. Dank voor jullie toewijding, aanwezigheid en geloof in onze missie.

In 2025 hebben we ons aanbod verder uitgebreid. Het inloopp programma is verruimd naar vijf dagen per week, inclusief zaterdag, waardoor we nog meer mensen konden bereiken. Dat is mede mogelijk gemaakt door steun van het ministerie van VWS en onze partners, waarvoor wij zeer dankbaar zijn.

Ook hebben we geïnvesteerd in professionalisering en samenwerking. Door intensiever samen te werken met zorgpartners, kennisinstellingen en landelijke netwerken versterken we onze positie als waardevolle aanvulling op de reguliere zorg. Tegelijkertijd blijven we trouw aan onze eigen aanpak, waarin ervaringsdeskundigheid, mensgericht werken en Positieve Gezondheid centraal staan.

Het jubileumjaar liet zien hoe sterk onze gemeenschap is. Tijdens de feestweek kwamen deelnemers, vrijwilligers, medewerkers en betrokkenen samen om stil te staan bij wat het Leontienhuis betekent. De persoonlijke verhalen, muziek en ontmoetingen onderstreepten dat we samen het verschil maken. Het Leontienhuis is geen gebouw, maar een gemeenschap van mensen die elkaar dragen.



Als bestuur zijn wij trots op wat er is bereikt en dankbaar voor iedereen die hieraan bijdraagt. We zien ook de ontwikkeling dat de vraag naar ondersteuning blijft groeien. Dat vraagt om verdere ontwikkeling, duurzame financiering en blijvende investering in kwaliteit.

Met vertrouwen kijken wij vooruit naar 2026. We blijven bouwen aan een toekomstbestendig Leontienhuis, waarin nog meer mensen de weg naar herstel kunnen vinden. Samen blijven we werken aan een samenleving waarin eetstoornissen bespreekbaar zijn en niemand er alleen voor staat.

Het bestuur,

Arthur Wendel – voorzitter
Jaap van Gent – penningmeester
Pascalle Nijhuis – secretaris
Hans Bloks – algemeen bestuurslid

Samenvatting

2025 was een bijzonder feestelijk jaar voor het Leontienhuis: we vierden ons 10-jarig jubileum! Een mijlpaal die ons herinnert aan tien jaar warmte, hoop en steun voor mensen met een eetstoornis en hun naasten. Tegelijkertijd was het een jaar van groei, verbinding en professionalisering. In onze huiselijke en laagdrempelige omgeving in Zevenhuizen staat begrip, erkenning en hoop centraal. Onze ondersteuning – gebaseerd op ervaringsdeskundigheid, Positieve Gezondheid en de kracht van verbinding – vormt een waardevolle aanvulling op reguliere behandeling en laat zien dat herstel mogelijk is.



Het jaar werd gekenmerkt door uitbreiding van het aanbod en een groter bereik. Dankzij extra inzet van medewerkers en vrijwilligers, en mede mogelijk gemaakt door subsidie van het ministerie van VWS, werd het inloopprogramma uitgebreid naar vijf dagen per week, inclusief opening op zaterdag. In totaal maakten **253 unieke deelnemers gebruik van het inloopprogramma**, waarin structuur, sociale verbinding en herstelondersteuning centraal staan.

De **impact** van het Leontienhuis blijkt uit de brede deelname aan activiteiten en begeleiding.

In 2025:

- namen 406 mensen deel aan bijeenkomsten
- werden 252 deelnemers intensief ondersteund via coaching en groepsbegeleiding
- ontvingen 142 mensen individuele begeleiding door ervaringsdeskundigen
- volgden 30 deelnemers het Eigen Kracht-programma
- volgden 78 deelnemers de training 'Samen de eetstoornis aanpakken'

Vrijwilligers vormen het hart van het Leontienhuis. In 2025 waren maar liefst 224 vrijwilligers betrokken, die samen zorgen voor een warme, veilige en deskundige omgeving. Door trainingen, intervisies en bijeenkomsten werd blijvend geïnvesteerd in kwaliteit en deskundigheid. Ook het kleine, betrokken team van professionals droeg bij aan verdere ontwikkeling en continuïteit, met een opvallend laag ziekteverzuim.

Het aanbod was divers en afgestemd op verschillende fases van herstel. Naast het inloopprogramma organiseerde het Leontienhuis groepsbijeenkomsten, workshops en themabijeenkomsten voor zowel deelnemers als naasten. Lotgenotencontact speelde hierin een belangrijke rol. Ook werden in totaal 2.637 eetmomenten begeleid, wat bijdraagt aan herstel van eetgedrag en het doorbreken van isolement.

“Het geeft me veel voldoening om te mogen bijdragen aan het herstelproces van de deelnemers. Het vertrouwen en de dankbaarheid die ik terugkrijg, raken me telkens weer. Mijn aanwezigheid in het Leontienhuis verrijkt mij en geeft me diepe voldoening.” – Yolande, vrijwilliger



Het 10-jarig jubileum werd feestelijk gevierd met een week vol activiteiten, muziek, poëzie en persoonlijke verhalen. Het benadrukte de kracht van onze gemeenschap en de betekenis van het Leontienhuis voor iedereen die hier steun en erkenning vindt of heeft gevonden in de afgelopen 10 jaar. Bovendien zetten we een nieuwe stap in kennisdeling en ondersteuning met de lancering van onze videopodcastserie, die veel positieve reacties ontving.



Daarnaast werd geïnvesteerd in samenwerking en professionalisering. Het Leontienhuis werkte actief samen met landelijke netwerken, kennisinstellingen en zorgpartners en zette stappen op het gebied van IT, fondsenwerving en impactmeting. Als onderdeel van het landelijke netwerk ZIEN en andere samenwerkingen blijft het Leontienhuis bijdragen aan kennisdeling en versterking van ervaringsdeskundigheid binnen de zorg.

Met een sterke basis kijkt het Leontienhuis vooruit naar 2026, waarin de focus ligt op consolidatie, structurele financiering, verdere professionalisering en verdieping van het aanbod. Door te blijven investeren in vrijwilligers, innovatie en samenwerking wordt gebouwd aan een toekomstbestendige organisatie, waarin herstel voor iedereen met een eetstoornis en hun naasten binnen handbereik blijft.



Profiel van de organisatie

Het Leontienhuis is een huiselijke en laagdrempelige plek voor mensen met een eetstoornis en hun naasten. In onze warme boerderij in Zevenhuizen bieden we een veilige omgeving waar iedereen welkom is en waar begrip, erkenning en hoop centraal staan. Onze ondersteuning is aanvullend op behandeling en gebaseerd op ervaringsdeskundigheid, mensgericht werken en de kracht van verbinding.

Ervaringsdeskundigen, professionals en getrainde vrijwilligers vormen samen het fundament van onze aanpak. Zij bieden nabijheid, delen hun kennis en ervaring en laten zien dat herstel mogelijk is. Met persoonlijke aandacht en maatwerk stimuleren zij eigen kracht, zelfvertrouwen en perspectief. Lotgenotencontact speelt daarbij een belangrijke rol: het helpt deelnemers zich gezien te voelen en minder alleen in hun herstelproces.

Ons aanbod sluit aan op verschillende fases van herstel. Het inloopprogramma biedt structuur, veiligheid en een vorm van dagelijkse houvast. Deelnemers kunnen aansluiten bij creatieve activiteiten, yoga, gezamenlijke eetmomenten en gesprekken met vrijwilligers die een luisterend oor bieden. Daarnaast bieden we individuele en groepsondersteuning en organiseren we bijeenkomsten voor ouders en andere naasten, omdat herstel nooit één persoon raakt.

We kijken breed naar herstel: naar emoties, betekenis, dagelijks functioneren en wat iemand nodig heeft om opnieuw mee te doen in het leven. Als inspirerende leer- en werkomgeving dragen we tevens bij aan de ontwikkeling van toekomstige deskundigen.

Door samen te werken met een betrokken netwerk van professionals, ervaringsdeskundigen, vrijwilligers en partners zetten we ons in voor het doorbreken van taboe en stigma rondom eetstoornissen. Zo bouwen we aan een samenleving waarin herstel eerder herkend wordt, beter ondersteund wordt en voor iedereen binnen handbereik ligt.

Werken vanuit Positieve Gezondheid

Onze aanpak is geïnspireerd op het gedachtegoed van Positieve Gezondheid. We kijken verder dan alleen de eetstoornis. We richten ons op wat het leven betekenisvol maakt: relaties, dagelijkse structuur, meedoen, zingeving, mentale veerkracht en lichamelijk welbevinden. Herstel is voor ons meer dan symptoombestrijding – het is een weg naar meer eigen regie en levenskwaliteit.

Onze ondersteuning sluit aan bij iedere fase van het proces:

- Voorkomen van isolement en het bieden van een veilige plek
- Ontwikkelen van motivatie door sociale interactie
- Stimuleren van gezond gedrag en hulp zoeken
- Signaleren van stilstand of terugval en dit bespreekbaar maken



Missie

Het Leontienhuis is een warme en veilige plek voor mensen met een eetstoornis en hun naasten. Vanuit ervaringsdeskundigheid bieden wij begrip en steun. In een huiselijke omgeving waar je je gezien voelt, ondersteunen we stap voor stap richting herstel - als aanvulling op behandeling en met aandacht voor meedoen in de maatschappij.

Visie

Wij geloven in een samenleving waarin mensen met een eetstoornis en hun naasten tijdig, passend en mensgericht worden ondersteund. Vanuit die overtuiging bieden wij een veilige en laagdrempelige plek waar iedereen direct welkom is en waar onze ondersteuning aanvullend is op behandeling. Maatwerk staat centraal: we kijken breed naar herstel en richten ons op hoe iemand zich voelt, de dagelijkse structuur, wat betekenis geeft en wat helpt om opnieuw mee te doen in de maatschappij. Ervarende deskundigen, professionals en getrainde vrijwilligers vormen samen het fundament van onze aanpak.

'als muren konden praten'

ik ben er

als de wind raast
als het tranen regent
als je overweegt mij
jezelf niet te bezoeken

je achteruit rent
blendt uit het zicht

als je niet toegeeft dat je bang bent

als het licht aan op de gang
als het licht uit in je zijn
als het pijn doet

ik ben er als je faalt
als je straalt
als er bedrog schijnt in de blik in je ogen
als je onvermogen
als je meedogenloos

als iets in jou zich verweert
als je niet ziet wat ik zie
jij, je onbedoeld tegen de ander keert

als de trekken om je mond verdwenen
je op je tenen loopt
als je hoofd holt

ik ben er als je hoopt
jezelf ontknoopt
dat verafschuwt

als jij jezelf vooruitduwt
als je beeft
liever opgeeft

ik ben er als je opleeft
als je huilt in de nacht
als je wacht
als je lacht

als je wil
als je wist
als je mist
als er een rups kruipt door jouw ongenoegen

als het vroeger
als het nu

ik ben er
als je verblind raakt in het niet snappen en niet
weten
als je vergeten bent waarom

als je te weinig adem hebt
voor een ver onderwater
als je later
als je loslaat
als je verandert naarmate je groeit

als je open bloeit
en verder gaat

ik ben er
voor al jouw wezen
voor je vrezen
voor een vertrouwen

voor het opnieuw van jezelf durven houden

voor jou

ik ben er
ook als je ver
als je al weg

ik raak jou niet kwijt

ik ben er altijd

al 10 jaar



Liselore Suur



Bestuur, medewerkers en vrijwilligers

Bestuur

Het Leontienhuis wordt gedragen door twee stichtingen: Stichting Leontienhuis (beleid, strategie en inhoudelijk aanbod) en Stichting Vrienden van het Leontienhuis (fondsenwerving). Beide hebben een ANBI-status en vervullen, met ieder hun eigen verantwoordelijkheid, een belangrijke rol in het realiseren van onze missie.

In 2025 werkten bestuur, management en de Vrienden van het Leontienhuis nauw samen. Met elkaar scherpten we de missie en visie aan, zodat iedereen helder voor ogen heeft waar we het voor doen: bijdragen aan een wereld waarin eetstoornissen bespreekbaar zijn en herstel voor iedereen binnen handbereik ligt.

Het bestuur vergaderde zes keer en besprak thema's die van wezenlijk belang zijn voor een toekomstbestendige organisatie, zoals subsidies, ICT, HR-beleid, risicobeheersing, fondsenwerving, het jaarplan, etc.. De samenwerking wordt gekenmerkt door openheid, betrokkenheid en een gezamenlijke focus op duurzame impact. We komen samen om vanuit ieders expertise te blijven bouwen aan een sterk fundament voor het Leontienhuis.



Medewerkers

Eind 2025 werkte een klein, betrokken team van professionals bij het Leontienhuis:

- Zorginhoudelijk manager/programmameider ((0,67 fte)
- Manager algemene zaken (0,67 fte)
- Programmameider (0,44 fte)
- Dagbegeleiders (totaal 1,8 fte) en twee dagbegeleiders op oproepbasis
- Administratief medewerker (0,24 fte)
- Communicatiespecialist (zzp) en later in vaste dienst (0,22 fte)

In augustus namen we afscheid van onze communicatiespecialist op ZZP-basis en kwam Janine als nieuwe communicatiespecialist in vaste dienst voor 0,22 fte.



In november namen we afscheid van Wilma als dagbegeleider en ging Ciska een dag extra werken. Via deze weg willen wij Wilma nogmaals bedanken voor al haar inzet voor het Leontienhuis!

In 2025 zijn Stephanie en Laura gestart als dagbegeleiders op oproepbasis.

Het ziekteverzuim was met 1,2% bijzonder laag. Ook volgde het team scholing en intervisies. Op 27 november 2025 bezocht het team de NAE-dag, een landelijke bijeenkomst die volledig in het teken stond van het belang van ervaringsdeskundigheid binnen het zorgstelsel rondom eetstoornissen. De inzichten die hier werden gedeeld, sluiten nauw aan bij de aanpak van het Leontienhuis, waarin ervaring, mensgericht werken en herstelondersteuning centraal staan.

Tijdens deze dag werd ook ZIEN (Zelfregie Initiatieven Eetstoornissen Netwerk) gepresenteerd, het samenwerkingsverband van herstel- en zelfregie-initiatieven waar het Leontienhuis onderdeel van uitmaakt. ZIEN verzorgde een workshop over de kracht en positie van ervaringsdeskundigen in het herstelproces. De deelname aan deze dag versterkte onze kennis, ons netwerk en onze gezamenlijke inzet voor een toekomst waarin ervaringsdeskundigheid een stevige, vanzelfsprekende plek inneemt binnen de zorg rondom eetstoornissen.

Vrijwilligers

In 2025 zijn 224 vrijwilligers betrokken geweest bij het Leontienhuis. Gemiddeld waren zo'n 175 vrijwilligers tegelijk actief in uiteenlopende rollen. Van gastvrouw tot ervaringsdeskundige, van yogadocent tot creatief begeleider: iedereen draagt op zijn of haar manier bij aan een veilige, ondersteunende omgeving. Wij zijn heel trots op het feit dat een deel van onze deelnemers doorgroeit naar een vrijwilligersfunctie.

We hebben in 2025 ingezet op kwaliteitsversterking via trainingen, intervisies en de Leontienhuisconferentie. Nieuwe vrijwilligers volgen een basistraining en nemen deel aan minimaal twee intervisies per jaar. Vrijwilligers kunnen deelnemen aan de online training ervaringsdeskundigheid van Stichting Kiem en - als zij willen - ook aan de live trainingsdag.

Doel van intervisie is zorgen voor jezelf in het werk met een ingewikkelde doelgroep en leren van elkaars ervaringen. Ook is er aandacht voor bijscholing. We hebben dit jaar gesteld dat intervisie niet vrijblijvend is, maar dat we vrijwilligers adviseren om naast de aangeboden trainingen minstens 4 intervisies te volgen, waarbij het verplicht is bij minimaal 2 intervisies aanwezig te zijn.

De bijscholingen, die we aanbieden, hebben vaak te maken met eetstoornisproblematiek (zoals bijvoorbeeld omgaan met eetbuien, hoe ontstaan ze, wat zijn tips/trics om ze te voorkomen), maar ook met achterliggende problematiek zoals bijvoorbeeld persoonlijkheidsstoornissen of trauma. Hoe kun je het best omgaan met emotioneel gedrag vanuit bijvoorbeeld een borderline persoonlijkheidsstoornis of hoe help je iemand met een vermijdende persoonlijkheidsstoornis? En kun je jezelf begrenzen door niet iemand te gaan redden? Hoe laat je de regie zoveel mogelijk bij de deelnemer?

Dat zijn belangrijke onderwerpen voor interviews waarbij we situaties van verschillende kanten belichten. Het gaat niet om goed of fout, maar om met elkaar meerdere interventiemogelijkheden te ontdekken. Tijdens de jaarlijkse Leontienhuisconferentie worden kennis en inspiratie gedeeld, gecombineerd met ontmoeting en gezelligheid.

In 2025 organiseerden we meerdere borrels, de bijna-zomer borrel en de afscheidsborrel van Wilma. Ook werd het 10-jarig bestaan van het Leontienhuis groots gevierd. Hierover later meer.

Het Leontienhuis biedt meerdere mensen, zowel deelnemers als vrijwilligers, de mogelijkheid om re-integratieactiviteiten op te starten/te voltooien, zodat zij zich na hun herstel weer vol in kunnen zetten op de arbeidsmarkt. We zijn al jaren een re-integratieplek voor het Werkplein IJsselgemeenten.

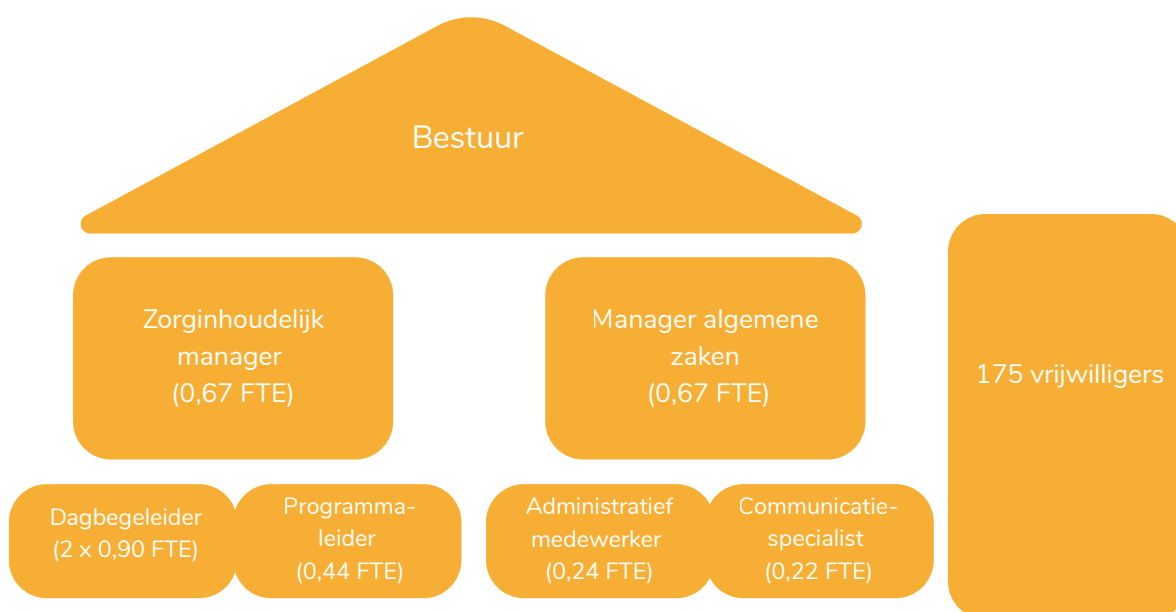
Stages

Het Leontienhuis is al jarenlang een stageplek voor studenten van diverse opleidingen. In 2025 hebben wij acht stagiaires begeleid van de opleidingen Social Work, Toegepaste Psychologie, Beeldende Therapie en Finance & Control. Zes stagiaires hebben hun stage met succes afgerond in 2025. Een aantal stagiaires zijn vrijwilliger geworden. Twee stagiaires hebben hun stage in 2026 voortgezet. Zij droegen bij aan ons werk en leerden tegelijk veel over herstel, ervaringsdeskundigheid en Positieve Gezondheid. Op 28 januari 2025 bezochten 20 studenten toegepaste Psychologie het Leontienhuis. Zij kregen voorlichting over het Leontienhuis.

De Huisraad

Sinds 2023 bestaat de Huisraad: een adviesorgaan met deelnemers en vrijwilligers. Deze raad behartigt de belangen van de achterban, verzamelt wensen en ideeën, en onderhoudt direct contact met het management. In 2025 kwam de Huisraad 4 keer bijeen en er zijn verschillende initiatieven ontstaan, zoals het samen koken op maandagavonden en het invoeren van een spreekuur na de lunch om 13.30 uur. Een mooi voorbeeld van hoe betrokkenheid van binnenuit leidt tot vernieuwing en verbinding.

Organogram Leontienhuis



Onze successen

2025 was een bijzonder jaar: we vierden ons 10-jarig jubileum. Een hele week lang was het feest in het Leontienhuis van 7 t/m 12 juli 2025. Op de feestavond ter ere van het 10-jarig jubileum hebben Jozefien en Frederique het Leontienhuislied voorgedragen en heeft Liselore een gedicht ten gehore gebracht.

Dit lied is gemaakt ter ere van het 10-jarig bestaan van het Leontienhuis en daarmee een cadeau van Jozefien en Frederique. Met dank aan Louise Wolff voor alle hulp bij het opnemen en samenvoegen van de audio.

Leontienhuis Lied

(Melodie: Het is een nacht - Guus Meeuwis)

Dit is een plek, waar je welkom bent
Waar niemand vraagt of jij 'de knop' al kent
Waar je mag huilen, waar je bang mag zijn
En waar langzaam weer wat hoop komt in de pijn

Hier staan we stil, bij tien jaar moed en kracht
Zoveel verhalen, voornemens, zoveel onmacht
Maar ook tien jaar vechten, groeien, hand in hand
Een huis dat jou weer terugbrengt naar je gezonde kant

[Refrein]

Dit is een plek waar je mag helen, mag verdwalen
Dit is een plek waar je kracht en steun kan halen
Dit is een plek waar Leontien en Michael zo hard aan hebben gebouwd
Daarom voelt het hier vertrouwd oooohh

Geen therapeuten, geen klinieken-taal
Maar mensen die je zien, ze horen jouw verhaal
Een strenge blik, maar dikke knuffel voor jou
Want Fieke, Wilma, wie dan ook – ze houden van jou
En elke traan na de steun jou gebod
De basis is dus f***ing boter op je brood
Je hoeft niet perfect, je hoeft niet meteen
Al tien jaar lang zeggen wij: "Je hoeft het niet alleen"

[Refrein]

Dit is een plek waar je mag helen mag verdwalen
Dit is plek waar je kracht en steun kan halen
Dit is een plek waar "vrienden van" al jaren zo hard aan hebben gebouwd
Daarom voelt het hier zo vertrouwd oooohh

Al 10 jaar lang een lief en mooi verhaal
Vrijwilligers als steun, die krachtig zijn als staal
En als je denkt: "Ik geef het op, nu écht
Is er iemand die je ziet, en samen met je vecht
Het luisterend oor voor jou stress en verdriet
Afleiding door crea, yoga, muziek
"Het leven is geen strafkamp", Fieke zegt het zelf
Al tien jaar lief en leed, dat scheelt de helft

[Refrein]

Want dit is een plek waar je vallen, opstaan, helen mag
Waar je weer mag leven zonder schaamte of gezag
Dit is plek waar Fieke altijd een oogje in het zeil houdt
Daarom voelt het hier zo vertrouwd oooohh

Waar je mag zien wat je werkelijk kan
Dat dingen veranderen ook al duurt het lang
Het Leontienhuis bouwt door zonder vrees
Heb je een eetstoornis moet je hier zijn geweest
Moet je horen we groeien maar door
Zonder een wachtlijst bieden wij je gehoor
Een huis waar jij mag zijn, precies zoals jij
Tien jaar verbonden — jullie, wij en zij

Dit is een plek waar je mag helen mag verdwalen
Dit is plek waar je kracht en steun kan halen
Dit is plek waar zoveel mensen zo hard aan hebben gebouwd.
Daarom voelt het hier zo vertrouwd oooohh
Ons Leontienhuis, al 10 jaar zo vertrouwd.



In de feestweek hebben we de allereerste aflevering van onze video-podcast gelanceerd! In deze eerste aflevering hebben we het over eetstoornissen en herstel. Hoe ziet het proces van herstel eruit? En wat zit er eigenlijk onder een eetstoornis?

In 2024 hebben we belangrijke voorbereidingen getroffen om het inloopprogramma in 2025 uit te breiden. In het najaar van 2024 en voorjaar van 2025 zijn hiervoor een nieuwe programmaleider en een extra dagbegeleider geworven. Daarnaast zijn we gestart met de werving van circa 10 tot 12 extra vrijwilligers, die essentieel zijn om deze uitbreiding mogelijk te maken. Mede dankzij een subsidie van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport konden we in februari 2025 een eerste stap maken in de verruiming van onze openingsdagen. Sinds februari 2025 zijn we ook de zaterdagen geopend.



Het afgelopen jaar hebben wij 406 bezoekers mogen ontvangen bij onze bijeenkomsten. 78 naasten volgden de training 'Samen de Eetstoornis aanpakken'. Daarnaast hebben wij 252 mensen intensief gecoacht (zowel in groepsverband als individueel) in het herstelproces. Tot slot hebben 253 unieke deelnemers gebruik gemaakt van ondersteuning binnen het inloopprogramma van onze boerderij voor dagondersteuning middels deelname aan de maaltijden, ochtendprogramma, middagprogramma of een combinatie daarvan.

Inloopprogramma

Binnen het inloopprogramma (sinds februari 2025 5 dagen per week) is het mogelijk om deel te nemen aan het creatief atelier, yoga, klankschalen, massage, een gesprek te voeren en worden eetmomenten begeleid.

Het inloopprogramma kan de volgende doelen hebben:

- ✓ Steun en structuur bieden;
- ✓ Isolement doorbreken, mensen met een eetstoornis worden vaak eenzaam;
- ✓ Ontwikkelen van motivatie voor herstel door sociale contacten;
- ✓ Stimuleren gezond gedrag (qua eten, drinken, balans bewegen/rust, behandeling zoeken, etc.);
- ✓ Signaleren en bespreekbaar maken van stilstand/achteruitgang in het herstelproces.

Totaal aantal unieke deelnemers 2025

Totaal aantal unieke deelnemers inloop 2025	Totaal
Inloop (1 of meerdere onderdelen, zie hierboven)	253

Begeleiding eetmomenten

Met ons unieke aanbod begeleiden we de lunch en tussendoortjes op locatie. Daarnaast bieden wij ook ondersteuning op afstand door middel van de videolunch. Vanaf oktober wordt een keer per week soep aangeboden bij de lunch. Elke maandagavond is het tevens mogelijk om in het Leontienhuis een warme maaltijd te eten. Deelnemers die dat willen kunnen om beurten meekoken. Het meekoken is voor velen een positieve stap richting herstel.

Doelen begeleide maaltijden zijn:

- Flexibiliteit trainen; de eetstoornis maakt mensen vaak rigide met betrekking tot productkeuze
- Met anderen samen eten;
- Variëren met producten;
- Volwaardige maaltijd eten.

Zie hieronder het aantal begeleide maaltijden:

2025	Totaal
Aantal keren personen begeleid bij eetmomenten*	2.771
waarvan:	
Inloop	2.253
Diner	397
Videolunch	121

*Aantal keren dat er is meegedaan aan deze maaltijd (lunch plus avondeten op maandag). Het gaat om het aantal afgenomen maaltijden, niet om het aantal unieke deelnemers.



Aantal unieke deelnemers in 2025 per onderdeel van het totale aanbod

Aantal unieke deelnemers 2024 inloop *	Totaal
Diner maandagavond	54
Inloopprogramma hele dag	171
Inloopprogramma middag	98
Inloopprogramma ochtend	45
Videolunch	26

*unieke deelnemers die 1 of meerdere keren hebben deelgenomen aan het inloop programma in 2025.

Bijeenkomsten

Er zijn verschillende soorten bijeenkomsten gerealiseerd. Dit zijn inspiratie-, informatie- en ontmoetingsbijeenkomsten. In 2025 hebben wij 406 bezoekers ontvangen bij onze bijeenkomsten.

Inspiratiebijeenkomsten

In 2025 organiseerden we diverse inspiratiebijeenkomsten voor deelnemers en naasten en stelden wij een aantal themabijeenkomsten beschikbaar voor zowel deelnemers als naasten in een inspiratiebijeenkomsten nieuwe stijl. Zo organiseerden wij onder andere de bijeenkomst met als thema eetstoornissen en sport. Ook werden er bijeenkomsten over vakantie, feestdagen en lichaamsbeeld georganiseerd.



Één van de de beste bezochte inspiratiebijeenkomsten was de inspiratiebijeenkomst door Leontien. Hierin deelt zij haar persoonlijke verhaal en laat samen met andere vrijwilligers zien dat herstel mogelijk is. Mensen met een eetstoornis en hun naasten kunnen vragen stellen aan Leontien en aan andere aanwezige ervaringsdeskundigen en ervaringsdeskundige naasten. Deze bijeenkomst zorgt vaak voor goede gesprekken bij thuiskomst, wat zorgt voor verbinding, begrip en gezamenlijke motivatie om tegen de eetstoornis in te gaan.

Het Leontienhuis organiseert naast de inspiratiebijeenkomsten verschillende bijeenkomsten specifiek voor ouders en naasten.

Informatiebijeenkomst

Tijdens onze informatiebijeenkomsten voor familie, partners en vrienden van mensen met een eetstoornis laten we de film Door de Ogen van Eetstoornis zien. Deze film geeft inzicht in de betekenis en werking van een eetstoornis en maakt duidelijk welke strijd er gaande is in het hoofd van iemand met de eetstoornis. Na de film is er een mogelijkheid tot het stellen van vragen en in gesprek te gaan met de aanwezige ervaringsdeskundigen en ervaringsdeskundige ouders/naasten. Dit jaar zijn de eerste stappen gezet om een nieuwe film te maken over de eetstoornis. De nieuwe film is in mei 2025 afgerond.

Ontmoetingsavond

Veel naasten ervaren onbegrip en gebrek aan kennis over de eetstoornis in hun omgeving. Tijdens onze maandelijkse ontmoetingsavonden voor ouders en naasten kun je vrij praten over je ervaringen en gevoelens.

Bijeenkomsten 2025	Totaal
Aantal bezoekers inspiratiebijeenkomsten Leontienhuis	238
Aantal bezoekers informatiebijeenkomsten Leontienhuis	126
Aantal bezoekers ontmoetingsavonden Leontienhuis	42

Groepen

De functie van de eetstoornis is bij iedereen anders. Toch zijn er ook veel overeenkomsten. De deelnemers van onze groepen vechten samen tegen de eetstoornis. Ze kunnen herkenning vinden in elkaars ervaringen en van elkaar leren. De groepsbijeenkomsten zijn voor velen ook een veilige omgeving om hun gevoelens te leren uiten. We bieden verschillende groepen zodat er voor iedereen een passend aanbod is.

Jongerengroep (tussen de 14-18 jaar)

In deze groep is er een mogelijkheid om bijvoorbeeld te praten over relaties met vrienden en vriendinnen, de eetstoornis op school en thuis of bijvoorbeeld de relatie met ouders, broertjes en zusjes. De deelnemers ervaren zo dat zij niet de enige zijn en vinden steun bij elkaar.

Ondersteuningsgroep (vanaf 18 jaar)

Vragen die in de groep aan bod kunnen komen zijn bijvoorbeeld: Hoe breng je structuur aan in je dag tijdens het weekend of vakanties? Hoe ga je om met een lichaam dat verandert? Hoe vraag je hulp van je omgeving? En zo zijn er nog veel meer onderwerpen om met elkaar te bespreken.

Nazorggroep (vanaf 18 jaar)

Deze groep is er voor deelnemers die al een aantal stappen naar herstel hebben gezet. Het gaat goed of in ieder geval al een heel stuk beter met de deelnemer, maar de eetstoornis zit nog wel in het hoofd. In deze groep staat het volhouden van gezond gedrag centraal. Vragen die aan bod komen zijn: Durf je te praten wanneer je een moeilijke dag hebt? Durf je nog steeds om hulp te vragen? Wat vertel je anderen over jouw eetstoornis? Hoe ga je om met de uitdagingen van werk/school etc zonder de eetstoornis in te zetten?

30-plus groep (boven de dertig jaar en in gevecht met de eetstoornis)

Deze deelnemers bevinden zich in een levensfase waarin ze wellicht een gezin hebben, een baan of ouders die inmiddels ook zorg en aandacht nodig hebben. In deze groep wordt gesproken over de effecten van de eetstoornis op bijvoorbeeld het ouderschap, de relatie met je partner of situaties op het werk.



Kintsugi groep; leven met eetstoornis (dertig jaar en ouder die leren leven met de eetstoornis)

De deelnemers aan deze groep zijn al lange tijd in gevecht met de eetstoornis en het kost hen veel moeite om het hoofd boven water te houden. In deze groep vinden ze herkenning bij lotgenoten. Samen onderzoeken ze hoe ze met kleine stappen meer kwaliteit aan hun leven kunnen geven.

BED-groep; binge eating disorder (vanaf 18 jaar)

De BED groep is er voor deelnemers met een eetbui stoornis die hun eetpatroon willen normaliseren. Deze groep is bedoeld om elkaar te stimuleren om de motivatie vast te houden of telkens opnieuw terug te vinden. Het doel is leren om beter voor jezelf te zorgen qua eten en bewegen, maar ook assertief zijn en grenzen aangeven.

Partnergroep (voor partners)

Als partner van iemand met een eetstoornis heb je een andere rol dan als ouder. Daarom is het fijn om met andere partners ervaringen te delen, ook omdat er vaak gebrek aan kennis en onbegrip over de eetstoornis in de omgeving wordt ervaren.

Horizon groep (voor nabestaanden)

Het Leontienhuis biedt groepsgesprekken aan voor ouders die hun kind zijn verloren aan de gevolgen van een eetstoornis. Doel hiervan is het bieden van steun, erkenning en herkenning door het delen van ervaringen met lotgenoten. De Horizontgroep kan in het rouwproces een belangrijke ondersteuning zijn.

Unieke deelnemers in 2025 per groep/onderdeel	Totaal
Partnergroep	11
Horizontgroep	8
Nazorggroep	9
30 plus groep	9
BED (Binge eating disorder)	7
Jongerengroep	6
Kintsugi groep	6
Ondersteuningsgroep	8



Unieke deelnemers 1 op 1 ondersteuning

In 2025 heeft het Leontienhuis zich ingezet om mensen met een eetstoornis te motiveren en te ondersteunen in hun herstel. Het doel daarbij is om de kwaliteit van leven te verbeteren en, waar mogelijk, de eetstoornis los te laten.

Een belangrijk onderdeel van het aanbod is het wekelijkse contact met een ervaringsdeskundige vrijwilliger. Deze persoonlijke begeleiding – via e-mail, videobellen of in het Leontienhuis – biedt deelnemers een waardevolle steun in hun herstelproces. De begeleiding is gratis en wordt aangeboden op basis van de beschikbaarheid van de vrijwilligers.

Eigen kracht programma

Het EigenKracht Programma is een coachingsprogramma gebaseerd op het gedachtegoed van Positieve Gezondheid. De deelnemer krijgt een ervaringsdeskundige Leontienhuis-coach en brengt ook een JIM (Jouw Ingebrachte Mentor) mee. Het is belangrijk om in je eigen omgeving te leren praten over waar je tegenaan loopt. De rol van de JIM is daarbij essentieel.

In 2024 hebben we de komst van een tweede programmaleider voorbereid, waardoor we in 2025 meer deelnemers konden begeleiden binnen dit programma dan in 2024 (19 deelnemers)



Unieke deelnemers in 2025 per groep/onderdeel	Totaal
EigenKracht programma	30
Unieke deelnemers 1 op 1 ondersteuning	142

Samen de eetstoornis aanpakken

In samenwerking met de Universiteit van Utrecht is het Leontienhuis gestart met de uitvoering van de training 'Samen de eetstoornis aanpakken' voor ouders/naasten. Samen met Lot Sternheim en Jozanneke Bijsterbosch zijn we met voorbereidingen van deze training in het voorjaar 2024 gestart. De training is een uitbreiding van het aanbod van het Leontienhuis en een manier om snelle en effectieve hulp te organiseren voor de jongere met de eetstoornis via een vaardigheidstraining voor de ouders. Daarmee sluit de training aan op de door ons gehanteerde methode Positieve Gezondheid. We willen de mens bekrachtigen en de regie zoveel mogelijk bij de deelnemer laten.

Unieke deelnemers in 2025 per groep/onderdeel	Totaal
Samen de eetstoornis aanpakken	78



Workshops deelnemers

Voor deelnemers organiseren wij regelmatig workshops. Hier kan iedere deelnemer aan deelnemen. De workshops vinden plaats gedurende de inloopdagen. Voorbeelden hiervan zijn "de schrijfworkshop "Zinspiratie", "Workshop bakken", deelnemers bakken onder leiding van een vrijwilliger koekjes of iets anders lekkers. Uiteraard wordt dit ook samen genuttigd. Ook zijn we samen op pad gegaan om iets leuks te beleven tijdens de workshop "Alpaca's knuffelen.

Unieke deelnemers in 2025 per groep/onderdeel	Totaal
Workshops deelnemers	120 inschrijvingen 62 unieke deelnemers

Een gedicht van een deelnemer van het Leontienhuis over 2e kerstdag

*Omdat kerst vieren
Soms ingewikkelder is dan je wilt
Loop je er liever voorbij
Dan sta je stil
Gelukkig bestaan er plekken vol liefde
Mensen die delen in gevoel
Allemaal hetzelfde doel
Kerst een beetje dragelijker
Kerst een beetje fijn
Kerst zoals het alleen maar in het
Leontienhuis kan zijn
Dus ja ik zat met tranen in mijn ogen
Gebogen voor mijn 3de boterham
Was even alle kerstvreugde verloren
Maar ik vond het
Niet in een kerstdiner
Of de mooi gedekte tafel
In vond het in elkaar
In samen
Die strijd die was er vandaag ook
Maar net als altijd daar
Stond ook het Leontienhuis klaar
Met een kopje thee
En heel veel gezelligheid
Een lichtje in het donker
Zoals ze altijd zijn in de strijd
En nu een in de kerstboom
Want niemand hoort alleen te zijn*

- Joos -



Overige activiteiten

Leesclub

Dit jaar is de deelname aan de leesclub van het Leontienhuis, die ongeveer één keer per twee maanden bij elkaar komt, wederom gegroeid. De groepsleden kunnen een boek voorstellen en er wordt gezamenlijk gekozen wat er gelezen gaat worden. Wanneer iemand een eetstoornis heeft, kan concentratie een probleem zijn. Een boek lezen is voor veel mensen een ontspannende bezigheid. Voor iemand in herstel kan het een uitdaging zijn. Zowel om rustig te zitten tijdens het lezen als ook het opbrengen van de concentratie om het verhaal te volgen. Er zijn deelnemers die een tussenstap maken door te beginnen met een luisterboek of door zelf lezen en luisteren af te wisselen.

Met elkaar bespreken we het gelezen boek. Vaak komen we op een natuurlijke manier ook met elkaar in gesprek over onze eigen levens (en hoe de eetstoornis een stoorzender kan zijn). Ook is het een manier om te oefenen met het geven van je mening en deze te laten horen. Het is interessant om met elkaar te onderzoeken met welke persoon in het boek je je kunt identificeren en met elkaar te delen waarom. Hierdoor komen we soms op mooie persoonlijke gesprekken.

Bulletin

Het redactieteam van het Bulletin is in 2025 meerdere keren bij elkaar gekomen. Na het vertrek van de eindredacteur is besloten om een wijziging door te voeren in de frequentie van uitbrengen van het Bulletin. Hierdoor is het Bulletin in 2025 maandelijks verstuurd. Eind 2025 had het Bulletin 1260 abonnees.

Bijeenkomst voor ouders met een eetstoornis

Naar aanleiding van het boek 'Mama waarop eet jij niet mee?' van Mignon van Bruggen hebben we samen met haar en patientvereniging WEET een bijeenkomst georganiseerd voor ouders die zelf een eetprobleem hebben. Deze bijeenkomst was zo waardevol dat we besloten hebben om door te gaan met het organiseren van bijeenkomsten voor deze doelgroep.

Reintegratie-spreekuur

In maart 2025 is Jeanette Mulder van Ruisch Coaching gestart met een spreekuur in het Leontienhuis. Haar aanwezigheid biedt de mogelijkheid om laagdrempelig in gesprek te gaan over opnieuw meedoen in de maatschappij. Dat kan gaan over voorzichtig starten met vrijwilligerswerk, over het voorbereiden van gesprekken met het UWV of een plan voor re-integratie op de werkplek. De afgelopen maanden is gebleken dat deelnemers regelmatig gebruik maken van het spreekuur van Jeannette.

Videopodcasts

In 2025 zijn we gestart met onze eigen videopodcast-serie. In totaal namen we dertien afleveringen op, waarin verschillende aspecten van leven met een eetstoornis centraal staan. Er kwamen uiteenlopende thema's aan bod, zoals motivatie voor herstel, bewegingsdrang, een eetstoornis en diabetes, ouderschap, omgaan met de feestdagen, vriendschappen, eerlijkheid, social media, school en sport, maar ook schaamte, het proces van herstel en ons 10-jarig jubileum.

Met de videopodcasts bieden we herkenning, steun en inzicht voor mensen met een eetstoornis en hun naasten. De afleveringen worden onder andere gebruikt als start voor een groepsgesprek, voor voorlichting en als ondersteuning bij herstel.

De reacties die we ontvangen laten zien hoe waardevol dit medium is. Zo schrijft een kijker: "We kijken overigens samen de podcasts die beschikbaar zijn via jullie. Dat is heel waardevol voor ons." Een ander laat weten: "Bedankt voor de tip! Ik had de aflevering al geluisterd via Spotify, zo fijn die herkenning. Ik ben heel blij met de podcasts!"

Vanwege de positieve reacties en het bereik (> 6.000 views in totaal) zetten we de videopodcastserie in 2026 voort.



Professionalisering bedrijfsvoering – IT en duurzame financiering

In 2024 hebben we belangrijke stappen gezet richting verdere professionalisering van onze IT-structuur. We hebben onder meer voorbereidingen getroffen voor de aanleg van een glasvezelverbinding, die in 2025 gerealiseerd zal worden.

In 2025 blijven we ons actief richten op structurele financiering via gemeenten, het Ministerie van VWS en langdurige samenwerking met fondsen en donateurs, onder meer via Stichting Vrienden van het Leontienhuis.

Samenwerkingen

Bij het Leontienhuis werken we regelmatig samen met behandelinstellingen, artsen, therapeuten en psychologen, vaak op verzoek van de deelnemer. Zo zorgen we ervoor dat onze deelnemers de best mogelijke ondersteuning krijgen.

We maken deel uit van ZIEN (Zelfregie Initiatieven Eetstoornissen), een landelijk netwerk van herstelcentra dat activiteiten aanbiedt op basis van ervaringsdeskundigheid. Mensen met een eetstoornis en hun naasten vinden hier informatie, steun en begrip in alle fasen van ziekte en herstel. ZIEN-leden delen hun kennis actief, versterken het vakgebied en laten zien hoe waardevol ervaringsdeskundigheid is voor beleid en behandeling. Daarnaast zijn we aangesloten bij de NAE (Nederlandse Academie voor Eetstoornissen), en nemen we deel aan de SIG Ervaringsdeskundigheid. Tijdens de NAE dag hebben we vanuit ZIEN ook meegewerkt aan een workshop. Deze werd door de aanwezigen goed ontvangen.

Ook zijn we aangesloten bij K-EET, een netwerk van professionals dat zich richt op vroegtijdige herkenning en behandeling van eetstoornissen bij jongeren. Onze ervaringsdeskundige kennis gebruiken we om de keten te versterken en samenwerking te bevorderen. Heel mooi is dat dit jaar weer een ervaringsdeskundige van het Leontienhuis is gestart als ervaringsdeskundige in het EMC, de vierde op een rij.

Het Leontienhuis werkt nauw samen met Stichting Kiem, die in 2025 werd geëerd als 'Held van het Leontienhuis' vanwege hun belangrijke bijdrage aan vroegsignalering, kennisvergroting en ondersteuning voor zowel professionals als naasten. Sinds 2025 maken we ook gebruik van hun digitale training Ervaringsdeskundigheid.

We zijn lid van MIND en sinds december 2024 van de NVZH, waarmee we kennis delen en belangen behartigen in het bredere veld van psychische gezondheid en herstel.



Samen met de Universiteit van Utrecht werken we aan onderzoek naar eetstoornissen. In 2024 startten we met de training Samen de eetstoornis aanpakken voor ouders en naasten, om hen vaardigheden te bieden die snelle en effectieve hulp voor hun kind mogelijk maken. Deze training sluit aan bij onze Positieve Gezondheid-aanpak, waarin we de deelnemer centraal stellen en hun regie versterken.

Ook lokaal werken we samen met Stichting ZO in Zuidplas, die vrijwilligers ondersteunt en activiteiten organiseert, waarmee we de betrokkenheid en ondersteuning in de gemeenschap versterken.

Vooruitblik

Na een jaar van groei en versteviging in 2025, staat 2026 in het teken van verdieping, structurele financiering, professionalisering en gerichte uitbreiding. We bouwen voort op wat is gerealiseerd en maken bewuste keuzes om kwaliteit, continuïteit en landelijke impact te waarborgen.

Consolidatie en teamstabiliteit

In 2025 groeide het Leontienhuis naar vijf openingsdagen per week. In 2026 kiezen we bewust voor consolidatie: we breiden niet verder uit, zodat we kunnen investeren in een stevig en stabiel team van vrijwilligers en medewerkers.

De focus ligt op het werven, inwerken en behouden van vrijwilligers, zodat elke inloopdag kwalitatief goed bezet is. Door intervisie en gerichte scholing versterken we deskundigheid en veerkracht. Zo behouden we de vertrouwde, warme sfeer én de continuïteit van ons aanbod.

Vrijwilligers: het hart van het huis

Vrijwilligers vormen de kern van het Leontienhuis. In 2026 zetten we in op gerichte werving via digitale en lokale kanalen en investeren we in structurele scholing, waaronder basistrainingen, e-learningmodules Positieve Gezondheid en motiverende gespreksvoering.

Met aandacht voor begeleiding en waardering creëren we een inspirerende omgeving waarin vrijwilligers langdurig betrokken blijven en hun kennis doorgeven aan nieuwe collega's.



Doorontwikkeling van het aanbod

Om deelnemers en hun naasten nog beter te ondersteunen, breiden we het programma verder uit.

Binnen het inloopprogramma introduceren we vaste maandelijkse activiteiten, zoals een ademworkshop gericht op ontspanning en emotieregulatie en een creatieve coachingsessie waarin kunstzinnige werkvormen bijdragen aan herstel en inzicht.

Daarnaast ontwikkelen we nieuwe themabijeenkomsten rond actuele onderwerpen, waaronder de invloed van social media op zelfbeeld en eetgedrag.



Zo blijven we aansluiten bij de leefwereld van onze doelgroep. Ook breiden wij ons huidige aanbod uit met online mogelijkheden, zoals online informatiebijeenkomsten en online ontmoetingsavonden.

De in 2025 gestarte videopodcastreeks krijgt in 2026 een vervolg met nieuwe afleveringen en mogelijke samenwerkingen. De videopodcast wordt ingezet voor deelnemers en naasten, maar ook als voorlichtings- en scholingsinstrument voor vrijwilligers, professionals en ketenpartners.

In de nieuwe afleveringen combineren we ervaringsdeskundigheid nadrukkelijker met deskundige inzichten van professionals. Daarnaast blijven we onszelf uitdagen om elke aflevering inhoudelijk en in vorm verder te verbeteren. Ook onderzoeken we hoe de serie wordt ontvangen en welke thema's in de toekomst nog meer in videopodcasts aan bod kunnen komen.

Project Zwangerschap en eetstoornissen

In 2026 werken we aan de ontwikkeling en landelijke verspreiding van een signalenkaart voor eetstoornissen tijdens de zwangerschap. Met deze kaart ondersteunen we verloskundigen bij vroegsignalering en het bespreekbaar maken van eetproblemen, zodat vrouwen tijdig passende hulp ontvangen en risico's voor moeder en kind worden verkleind.

Landelijke uitbreiding van de training Samen de eetstoornis aanpakken

De in samenwerking met de Universiteit Utrecht ontwikkelde training voor ouders en naasten wordt in 2026 verder doorontwikkeld en landelijk uitgebreid.

We werken aan een volwaardige online leeromgeving en wordt toetsing aangevraagd bij de FETC. Daarnaast leiden we extra trainers op om groei mogelijk te maken. Parallel hieraan onderzoeken we samen met het ZIEN-netwerk mogelijkheden voor fysieke trainingen in andere regio's. Met deze twee sporen zetten we een belangrijke stap richting landelijke beschikbaarheid.

Digitale innovatie

We verkennen een samenwerking met Superbrains om het digitale aanbod te versterken. Via dit platform kunnen deelnemers gebruikmaken van online modules en interactieve werkvormen.

Door blended begeleiding – een combinatie van fysieke bijeenkomsten en online ondersteuning – vergroten we de toegankelijkheid en kunnen we ook deelnemers buiten de regio beter bereiken.

Professionalisering en impact

Een stevige organisatie is essentieel voor duurzame groei. In september 2025 zijn wij gestart met onze deelname aan het Groeiprogramma van het Oranje Fonds. Dit traject ondersteunt ons bij strategische ontwikkeling, leiderschap, financiële bestendinging en organisatorische versterking.

Daarnaast professionaliseren we onze impactmeting met heldere indicatoren, structurele dataverzameling en jaarlijkse rapportage. Ook investeren we in verdere digitalisering van onze IT-omgeving, verbetering van HR-processen en duurzame financiering via langdurige partnerschappen.

Communicatie en samenwerking

In 2026 blijven we actief binnen landelijke en regionale netwerken, waaronder K-EET en de SIG-ervaringsdeskundigheid van de Nederlandse Academie voor Eetstoornissen.

We versterken onze zichtbaarheid via gerichte communicatiecampagnes, informatiebijeenkomsten en een verdere optimalisatie van onze website, zodat trainingen, materialen en ervaringsverhalen beter vindbaar zijn.

Samenvattend wordt 2026 een jaar van verdieping en professionalisering. We consolideren onze groei, investeren in vrijwilligers en digitale innovatie en zetten belangrijke stappen richting landelijke uitbreiding van onze trainingen. Zo blijft het Leontienhuis een warme, veilige en toekomstbestendige plek waar mensen met een eetstoornis en hun naasten steun, erkenning en perspectief vinden.



#altijdvoorjou