



Dinsdag 19 mei

Bijeenkomst voor ouders met een eetprobleem

Hoe is het voor jou als ouder om last te hebben van een eetprobleem? En hoe voorkom je dat je kinderen erdoor beïnvloed worden in hun eigen omgang met eten of hun lichaam? Dit zijn vragen die tijdens deze bijeenkomst aan bod komen.

We starten de bijeenkomst met onze videopodcast 'Een eetstoornis en ouders met een eetprobleem'.

De bijeenkomst is geïnspireerd op het boek 'Mama, waarom eet jij niet mee?' van Mignon van Bruggen. Ze werkt al ruim 20 jaar met moeders en vaders met eetproblemen. In dit boek raakt ze veel thema's aan die in deze situatie spelen. Tijdens deze bijeenkomst is er ruimte om ervaringen te delen en handvatten mee te nemen voor thuis.

De bijeenkomst wordt geleid door Fieke (programmameider van het Leontienhuis) en Stephanie (dagbegeleider van het Leontienhuis en ervaringsdeskundige als moeder met een eetstoornis).

- Dinsdag 19 mei
- Van 19.30-21.00 uur (inloop vanaf 19.00 uur)
- Aanmelden via onze website
- Mocht je een relatie hebben, dan is het zinvol om samen met je partner te komen.

#altijdvoorjou