



Op vakantie met een eetstoornis



Leontienhuis

Op vakantie gaan met een eetstoornis is nogal een uitdaging. Wanneer de rest van het gezin uitkijkt naar een leuke en gezellige tijd, zie jij er misschien letterlijk als een berg tegenop. Het veranderen van het dagelijks ritme, patroon, andere omgeving, anders eten, ander gezelschap, allemaal factoren die onrust kunnen veroorzaken.

Tijdens deze bijeenkomst zullen onze ervaringsdeskundigen vertellen wat wel of juist niet hielp op vakantie. Wees welkom, ook naasten van iemand met een eetstoornis!

- **Dinsdag 9 juni 2026 van 19:30 uur tot 21:00 uur**
- **Voor mensen met een eetstoornis en hun naasten**
- **Aanmelden is verplicht via onze website**
- **Deelname is gratis**

Over het Leontienhuis

Het Leontienhuis helpt je de moed en kracht te verzamelen om je los te maken van de eetstoornis. Wij begeleiden en steunen je tijdens dit proces. En niet alleen jou, maar ook je naasten, zoals je ouders of partner. Onze ervaringsdeskundigen zijn het springlevende bewijs dat herstellen écht kan. Zij staan voor je klaar.

