



Bijeenkomst ARFID



Herstellen van een eetstoornis is een ingewikkeld psychisch proces en beter worden gaat met vallen en opstaan. Esmée, in herstel van ARFID en Nicole, ervaringsdeskundige moeder met twee zoons met een eetstoornis waarvan een met ARFID, delen hun ervaringen.

- **Esmée** besepte zelf pas dat er een probleem was toen ze ging studeren en vaker vastliep op sociale dingen als feestjes met vriendinnen. Toen kwam de motivatie om te willen veranderen.
- **Nicole** haar zoon liet koppig gedrag zien als het om eten ging. Gaandeweg kwam ze erachter dat hij vooral bang was. Een nieuw product of smaak maakte hem angstig. Ook was hij bang zich te verslikken. Een kort behandeltraject hielp hem de eerste stappen te zetten. Nicole vertelt hoe ze daarna haar zoon beter kon ondersteunen.
- **Maandag 2 maart 2026 van 19:30 uur tot 21:00 uur**
- **Voor mensen met ARFID en hun naasten**
- **Aanmelden is verplicht via onze website**
- **Deelname is gratis**

#altijdvoorjou