

Samen de eetstoornis aanpakken

www.leontienhuis.nl

Zorgt u voor iemand met een eetstoornis en bent u al dan niet in afwachting van professionele hulp? Schrijf u dan in voor de training 'Samen de eetstoornis aanpakken'.

Het Leontienhuis biedt deze op wetenschap gebaseerde training aan in samenwerking met Universiteit Utrecht. De training is gebaseerd op het gelijknamige boek dat is geschreven door prof. Janet Treasure en haar onderzoeksteam (King's College, London).

U krijgt ondersteuning in het gevecht met de eetstoornis. Herstellen doet iemand vooral thuis. Steun en begrip thuis is van wezenlijk belang. De training heeft als doel om inzicht te geven in de problematiek van een eetstoornis en de communicatie thuis te verbeteren.

Het trainingsaanbod houdt in:

- Het delen van kennis, zodat u leert omgaan met de rol als verzorger;
- Het aanleren van strategieën, om discussies en onderlinge verdeling in de thuissituatie te beperken;
- Het eigen maken van specifieke communicatieve vaardigheden en gedragingen, om herstel te ondersteunen.

De training wordt in één dag gegeven in het Leontienhuis (Zevenhuizen), telkens van 10.00 tot 16.00 uur, met een online terugkommoment enkele weken later:

- **Maandag 12 januari** | online terugkommoment: 26 januari, 17.00 uur
- **Dinsdag 24 februari** | online terugkommoment: 10 maart, 16.00 uur

"De bijdrage van ervaringsdeskundigen was helpend. De training geeft ons hoop, vaardigheden en doorzettingsvermogen".

Door het Leontienhuis i.s.m. Universiteit Utrecht

Heeft u interesse om aan de training deel te nemen? Stuur dan een e-mail aan samendeetstoornisaanpakken@leontienhuis.nl. Wij nemen zo snel mogelijk contact met u op. Meer informatie vindt u op de website: <https://samendeetstoornisaanpakken.wordpress.com>



Universiteit Utrecht

