



24 november 2025, 19.30 uur

Fijne feestdagen; ook met een eetstoornis?!



De feestdagen: veel mensen kijken er naar uit. Het zijn dagen die anders verlopen dan de meeste dagen. Minder structuur, meer sociale verplichtingen, ander eten en ander gezelschap aan tafel. Een periode met vrije dagen, soms minder therapie. Allemaal dingen afwijkend van het gewone leven. Voor iemand met een eetstoornis kan dit spanning geven.

Tijdens deze bijeenkomst delen ervaringsdeskundigen en ervaringsdeskundige ouders hun ervaringen met de feestdagen. Ze vertellen wat wel of juist niet helpend was in de periode met de eetstoornis en gaan graag in gesprek hierover.

Vind jij de feestdagen ook een moeilijke periode voor jezelf of een naaste? **Meld je dan aan** en kom samen naar deze bijeenkomst.

- Maandag 24 november 2025
- Tijd: vanaf 19:30 - 21:00 uur
- Locatie: Leontienhuis Zevenhuizen
- Deelname is gratis, graag vooraf aanmelden via de website

#altijdvoorjou