



JAAR VERSLAG

LEONTIENHUIS

2024



Leontienhuis

INHOUD



- 03** VOORWOORD
- 04** SAMENVATTING
- 06** PROFIEL VAN DE ORGANISATIE
- 11** ONZE SUCCESSEN
- 21** SAMENWERKINGEN
- 23** VOORUITBLIK

VOORWOORD



VANUIT HET BESTUUR

VERDIEPT, VERSTERKT EN VOORUIT

2024 was een jaar van verdieping, versterking en vooruitgang voor het Leontienhuis. In een tijd waarin de behoefte aan een veilige plek voor mensen met een eetstoornis onverminderd groot blijft, hebben wij als organisatie belangrijke stappen gezet om onze missie nog krachtiger te kunnen uitvoeren. We hebben onze interne organisatie geoptimaliseerd, met als doel meer rust en structuur te creëren voor onze professionals. Dit stelt ons in staat om onze tijd efficiënter in te zetten en de impact te vergroten. Tegelijkertijd hebben we geïnvesteerd in het trainen van onze 200 vrijwilligers, die het hart vormen van het Leontienhuis. Dit draagt bij aan een toekomstbestendige organisatie.

DIGITALISERING

Ook op het gebied van IT en digitalisering zijn mooie stappen gezet. Door samen met welwillende partners professionele systemen te implementeren en processen te automatiseren kunnen we nog beter op een veilige manier onze dienstverlening aanbieden.

FONDSEN EN SUBSIDIES

Het verkrijgen van fondsen en subsidies blijft essentieel om onze activiteiten voort te zetten. In 2024 hebben we met succes nieuwe subsidies verkregen zoals VWS en IZA, mede dankzij de inzet van ons team. Ook willen we de 'Stichting Vrienden van het Leontienhuis' bedanken voor de financiële ondersteuning via fondsenwerving. Deze middelen stellen ons in staat om onze werk te doen en initiatieven goed vorm te geven.

VRIJWILLIGERS

Onze vrijwilligers vormen het kloppend hart van het Leontienhuis. Dankzij hun inzet is het mogelijk om mensen uit onze regio maar ook elders in het land te ondersteunen. Zij zijn het gezicht dat deelnemers zien, de luisterende oren, de helpende handen en de veilige haven voor wie worstelt met een eetstoornis. In 2024 hebben zij opnieuw laten zien wat betrokkenheid, empathie en kracht betekenen in de praktijk. Of ze nu gesprekken voeren, koffie zetten, het huis onderhouden, een evenement ondersteunen of simpelweg aanwezig zijn, hun inzet maakt het verschil. Dankzij onze vrijwilligers kunnen wij een plek bieden waar herstel mogelijk is, waar mensen zich gezien en gehoord voelen, en waar hoop weer kan groeien.

We zijn trots op hoe onze vrijwilligers zich blijven ontwikkelen, openstaan voor training en feedback, en met elkaar bouwen aan een cultuur van vertrouwen en professionaliteit. Bedankt voor jullie tijd, jullie toewijding en jullie hart.

PROFESSIONALS

We willen ook onze professionals bedanken voor hun nauwe samenwerking met de Universiteit Utrecht, KEET en ZIEN. Deze samenwerkingen hebben geleid tot een beter kennisnetwerk en een goed werkende aanpak tegen eetstoornissen. Door jullie blijven we doorbouwen aan een stevig fundament van kennisdeling, ervaringsdeskundigheid en samenwerking. Dus Fieke, Marike, Wilma, Willem, Mariëlle en Ciska, dank voor jullie tomeloze inzet en energie!

En tot slot willen we als bestuur ieder ander bedanken die zich in 2024 heeft ingezet voor het Leontienhuis, in welke vorm dan ook, door net dat stapje extra te zetten. Met name onze donateurs en partners, maar ook de mensen die ons verrassen met liefdevolle acties. Samen blijven we bouwen aan een plek waar herstel mogelijk is en waar ieder mens telt.

Met warme groet,
Martine den Ouden, Hans Bloks en Arthur Wendel

SAMENVATTING

Met trots en dankbaarheid presenteren wij u het sociaal jaarverslag 2024 van het Leontienhuis. Een jaar waarin we opnieuw een groot verschil hebben mogen maken in het leven van mensen met een eetstoornis en hun naasten.

We nodigen u van harte uit om kennis te nemen van onze activiteiten, ontwikkelingen en bijzondere momenten van het afgelopen jaar.

Het Leontienhuis is uitgegroeid tot een warme en veilige plek waar herstel centraal staat. Een huis waarin ervaringsdeskundigheid, betrokkenheid en laagdrempelige ondersteuning hand in hand gaan. Dankzij onze 219 vrijwilligers die zich in 2024 voor het Leontienhuis hebben ingezet en een klein, bevlogen team medewerkers hebben wij honderden mensen mogen ontvangen, begeleiden en inspireren op hun weg naar herstel.

Onze missie is helder: het bieden van hoop, perspectief en kracht voor een leven zónder eetstoornis. In 2024 ontvingen we 591 unieke bezoekers bij onze bijeenkomsten, boden we intensieve begeleiding aan 157 mensen en maakten 188 deelnemers gebruik van onze boerderij voor dagelijkse structuur, maaltijden en groepsactiviteiten. Aan de groepen werd deelgenomen door 72 deelnemers en 28 naasten volgden de training 'Samen de Eetstoornis aanpakken'.

Daarnaast organiseerden we diverse workshops en kunstzinnige dagen, waar creativiteit en expressie ruimte krijgen.



"Zoveel aandacht, warmte en een écht welkom heb ik nooit eerder gekend."

Door ondersteuning te bieden aan mensen die nog wachten op behandeling, maar ook tijdens of na hun traject in de reguliere geestelijke gezondheidszorg, dragen we bij aan een kortere behandelduur, voorkomen we terugval en bevorderen we een betekenisvol leven ná herstel. Zorgprofessionals in de regio erkennen deze waardevolle aanvulling en verwijzen actief naar ons door.

Opvallend en hoopgevend is het aantal deelnemers dat zelf de stap maakt naar een vrijwilligersrol. Zij zetten hun herstelervaring om in kracht voor anderen – een prachtig voorbeeld van wederkerigheid en persoonlijke groei. Ook hebben we een belangrijke rol gespeeld in re-integratie, door mensen een waardevolle werkervaringsplek te bieden die aansluit bij hun hersteltraject.

Ons aanbod is geïnspireerd op het gedachtegoed van Positieve Gezondheid. We richten ons niet enkel op de eetstoornis zelf, maar op het hele leven daaromheen. Onze aanpak is holistisch, mensgericht en gericht op het versterken van eigen regie. Door samen te bouwen aan vertrouwen, structuur en motivatie maken we herstel werkelijk mogelijk.

De inzet van onze vrijwilligers is van onschatbare waarde. In 2024 hebben we ons vrijwilligersbeleid verder versterkt met trainingen, intervisies, inspiratiedagen én gezellige momenten zoals de bijna-zomer- en bijna-winterborrel. De samenwerking met onze Huisraad, waarin deelnemers en vrijwilligers deelnemen, heeft in 2024 een mooie impuls gekregen. Waardevolle suggesties, zoals het samen koken op maandagavond, zorgen voor een levendig en betrokken Leontienhuis.

We kijken met trots terug op 2024 en met vertrouwen vooruit naar de toekomst. Want ieder verhaal dat hier begint, draagt bij aan een groter geheel: een samenleving waarin mensen met een eetstoornis écht gezien, gehoord en gesteund worden.

*"Ik kan hier lachen, praten, spuien en huilen –
ik mag hier gewoon mezelf zijn."*





PROFIEL VAN DE ORGANISATIE

Het Leontienhuis is een uniek centrum voor herstel voor mensen met een eetstoornis en hun naasten. In een warme, huiselijke omgeving bieden wij ondersteuning op basis van ervaringsdeskundigheid. Ons doel is om te informeren, motiveren en begeleiden in het proces van herstel. Hier mag je zijn wie je bent – zonder oordeel, zonder haast. Onze ervaringsdeskundigen zijn het levende bewijs dat herstel mogelijk is. Zij delen hun verhaal, bieden daarmee hoop en geven erkenning voor de moeilijke gevoelens die met het herstellen van een eetstoornis gepaard gaan. Ook activeren de ervaringsdeskundigen de eigen kracht en het zelfvertrouwen van de deelnemer.

ONS AANBOD

Ons aanbod is divers. We bieden een inloopprogramma aan voor dagstructuur: Een gastvrouw of gastheer zorgt voor gezelligheid in de keuken. Er is een creatief atelier waar afleiding kan worden gevonden door met de handen iets te doen.

Ook is er yoga, is er een vrijwilliger met 'luisterende oren' waar je jouw verhaal even kwijt kan. En natuurlijk zijn er gezamenlijke eetmomenten, bij de koffie en thee, de lunch en op maandagavond warm eten.

Naast het inloopprogramma bieden we individuele en groepsondersteuning en organiseren we informatieve bijeenkomsten voor zowel deelnemers met een eetstoornis als ouders en naasten. We ondersteunen in elke fase van het herstelproces.

Onze aanpak is geïnspireerd op het gedachte-goed van **Positieve Gezondheid**.

We kijken verder dan alleen de eetstoornis.

We richten ons op wat het leven betekenisvol maakt: relaties, dagelijkse structuur, zingeving, mentale veerkracht en lichamelijk welbevinden.

Herstel is voor ons meer dan symptoombestrijding – het is een weg naar meer eigen regie en levenskwaliteit.

Onze ondersteuning sluit aan bij iedere fase van het proces:

- Voorkomen van isolement en het bieden van een veilige plek
- Ontwikkelen van motivatie door sociale interactie
- Stimuleren van gezond gedrag en hulp zoeken
- Signaleren van stilstand of terugval en dit bespreekbaar maken

MISSIE EN VISIE



MISSIE

Het Leontienhuis informeert, inspireert en activeert richting herstel. Wij bieden mensen met een eetstoornis en hun naasten een plek van begrip, warmte en perspectief. Door uit te gaan van mogelijkheden en kansen creëren we ruimte voor eigen regie en duurzame verandering.

VISIE

- We bieden een veilige, laagdrempelige plek met persoonlijke aandacht
- We sluiten aan bij iedere herstelbehoefte met passende vormen van ondersteuning
- We werken vanuit Positieve Gezondheid met eigen regie als uitgangspunt
- We zetten getrainde vrijwilligers in, ondersteund door een professioneel team
- We zijn een inspirerende leerplek voor vrijwilligers
- We werken samen met ketenpartners en delen onze kennis actief
- We volgen landelijke ontwikkelingen op het gebied van eetstoornissen nauwgezet



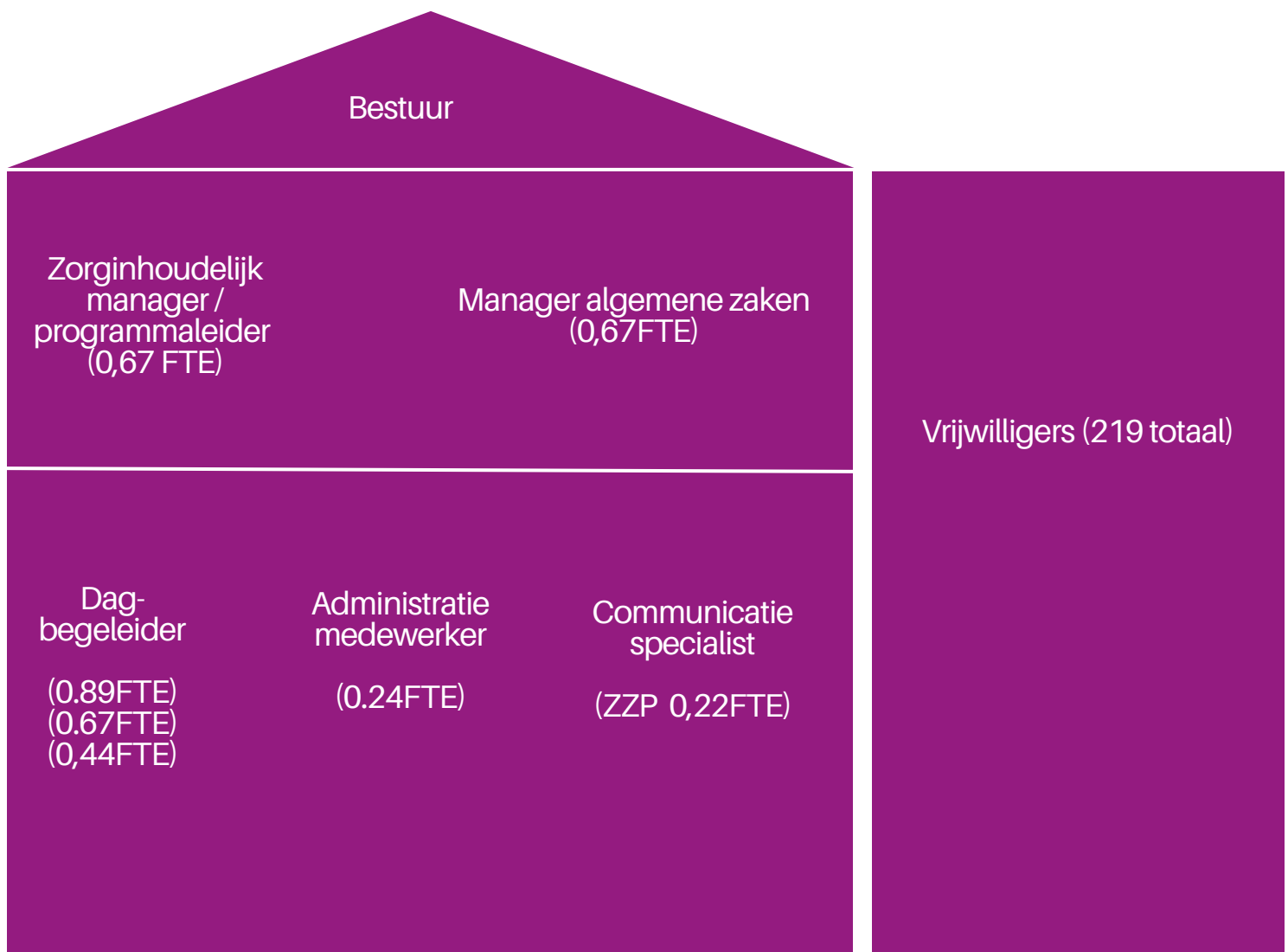
BESTUUR, MEDEWERKERS EN VRIJWILLIGERS

BESTUUR

Het Leontienhuis wordt gedragen door twee stichtingen: Stichting Leontienhuis (beleid, strategie en aanbod) en Stichting Vrienden van het Leontienhuis (fondsenwerving). Beide hebben ANBI-status en werken nauw samen om gezamenlijke doelen te realiseren. In 2024 kwamen het bestuur en management acht keer samen, waarbij onderwerpen als ICT, vrijwilligersbeleid, fondsenwerving en het jaarplan aan bod kwamen. Het jaarplan 2024 is onderdeel van een meerjarige visie tot 2026.

MEDEWERKERS

In 2024 werkte een klein, betrokken team van professionals bij het Leontienhuis:





In de loop van 2024 vonden enkele personele wisselingen plaats, zoals de komst van een nieuwe dagbegeleider en oproepkracht. Het ziekteverzuim was met 0,5% bijzonder laag. Ook volgde het team scholing, waaronder een bezoek aan het NAE-congres.

VRIJWILLIGERS

In 2024 zijn 219 vrijwilligers betrokken geweest bij het Leontienhuis. Gemiddeld waren zo'n 175 vrijwilligers tegelijk actief in uiteenlopende rollen. Van gastvrouw tot ervaringsdeskundige, van yogadocent tot creatief begeleider: iedereen draagt op zijn of haar manier bij aan een veilige, ondersteunende omgeving. Wij zijn heel trots op het feit dat een deel van onze deelnemers doorgroeit naar een vrijwilligersfunctie.

We hebben in 2024 ingezet op kwaliteitsversterking via trainingen, intervisies en de Leontienhuisconferentie. Nieuwe vrijwilligers volgen een basistraining en nemen deel aan minimaal twee intervisies per jaar. Tijdens de jaarlijkse Leontienhuisconferentie worden kennis en inspiratie gedeeld, gecombineerd met ontmoeting en gezelligheid.

In 2024 organiseerden we ook twee borrels (Bijna-Zomer en Bijna-Winter) en werden vrijwilligers getraind in motiverende gespreksvoering, onder leiding van Wesley de Bree.

REINTEGRATIE

Tevens biedt het Leontienhuis meerdere mensen, zowel deelnemers als vrijwilligers, de mogelijkheid om re-integratie activiteiten op te starten/te voltooien zodat zij zich na hun herstel weer vol in kunnen zetten op de arbeidsmarkt. Voordat een re-integratietraject bij het Leontienhuis start, wordt een intakegesprek gehouden. Hierbij wordt gekeken naar welke werkzaamheden passen binnen het re-integratietraject/stadium zodat de activiteiten optimaal bijdragen aan het herstel van de betreffende persoon. Gedurende het traject zijn regelmatig afstemmingsmomenten om de werkzaamheden en de opbouw te bespreken. Daarnaast zijn wij al jaren een re-integratieplek voor het Werkplein IJsselgemeenten.

In 2024 zijn de eerste stappen gezet voor een spreekuur van een re-integratie coach om de deelnemers en vrijwilligers nog beter te ondersteunen en begeleiden bij hun eigen traject. In maart 2025 is deze coach gestart.

STAGES

Studenten van opleidingen als Sociaal Werk en Toegepaste Psychologie krijgen bij ons de kans om waardevolle praktijkervaring op te doen. In 2024 hebben zes stagiaires met succes een stageperiode bij ons afgerond. Zij droegen bij aan ons werk en leerden tegelijk veel over herstel, ervaringsdeskundigheid en Positieve Gezondheid.



DE HUISRAAD

Sinds 2023 bestaat de Huisraad: een adviesorgaan met deelnemers en vrijwilligers.

Deze raad behartigt de belangen van de achterban, verzamelt wensen en ideeën, en onderhoudt direct contact met het management.

In 2024 kwam de Huisraad vaker bijeen, en er zijn verschillende initiatieven ontstaan – zoals het samen koken op maandagavonden. Een mooi voorbeeld van hoe betrokkenheid van binnenuit leidt tot vernieuwing en verbinding.



ONZE SUCCESSEN



BIJEENKOMSTEN

591

Het afgelopen jaar 2024 hebben wij 591 bezoekers mogen ontvangen bij onze bijeenkomsten.



COACHING

257

Daarnaast hebben wij 257 mensen intensief gecoacht (zowel in groepsverband als individueel) in het herstelproces.



INLOOPPROGRAMMA

188

188 unieke deelnemers hebben gebruik gemaakt van ondersteuning binnen het inloopprogramma.

Inloopprogramma

Binnen het inloopprogramma (4 dagen per week) is het mogelijk om deel te nemen aan het creatief atelier, yoga, klankschalen, massage, een gesprek te voeren en worden eetmomenten begeleid.

Het inloopprogramma kan de volgende doelen hebben:

- ✓ Steun en structuur bieden;
- ✓ Isolement doorbreken, mensen met een eetstoornis worden vaak eenzaam;
- ✓ Ontwikkelen van motivatie voor herstel door sociale contacten;
- ✓ Stimuleren gezond gedrag (qua eten, drinken, balans bewegen/rust, behandeling zoeken, etc.);
- ✓ Signaleren en bespreekbaar maken van stilstand/achteruitgang in het herstelproces.



MAALTIJDEN

Begeleiding eetmomenten

Met ons unieke aanbod begeleiden we de lunch en tussendoortjes op locatie. Daarnaast bieden wij ook ondersteuning op afstand door middel van de videolunch. Vanaf oktober wordt een keer per week soep aangeboden. Elke maandagavond is het tevens mogelijk om in het Leontienhuis een warme maaltijd te eten. Deelnemers die dat willen kunnen om beurten meekoken.

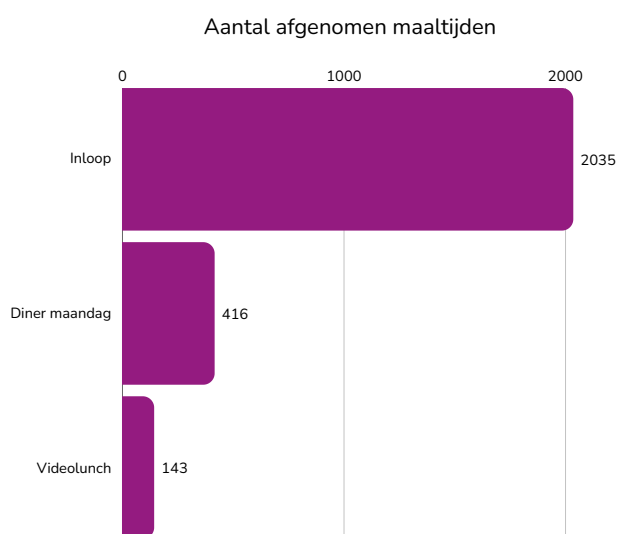
Doelen begeleide maaltijden

- Flexibiliteit trainen
- Met anderen samen eten
- Variëren met producten
- Volwaardige maaltijd eten



Totaal 2024: 2594 maaltijden*

*Aantal keren dat er is meegedaan aan deze maaltijd (lunch plus avondeten op maandag). Het gaat om het aantal afgenomen maaltijden, niet om het aantal unieke deelnemers (333)



BIJEENKOMSTEN



INFORMATIEBIJEENKOMSTEN - NIEUWE STIJL

Het Leontienhuis organiseert naast de inspiratiebijeenkomsten verschillende bijeenkomsten specifiek voor ouders en naasten.

Leontien deelt in Nederland haar persoonlijke verhaal en laat samen met andere vrijwilligers zien dat herstel mogelijk is. Mensen met een eetstoornis en hun naasten kunnen vragen stellen aan Leontien en aan andere aanwezige ervaringsdeskundigen en ervaringsdeskundige naasten. Deze bijeenkomst zorgt vaak voor goede gesprekken bij thuiskomst, wat zorgt voor verbinding, begrip en gezamenlijke motivatie om tegen de eetstoornis in te gaan.

Totaal 2024: 287 deelnemers

Op 13 oktober 2024 heeft het Leontienhuis meegewerkt aan een 'Inspiratiedag Samen Tegen Eetstoornissen' in Haacht (België). Deze dag was georganiseerd door Linda en Erik van den Bosch van 'Femke for Life' en de Belgische patiënten- en familieorganisatie ANBN. De dag trok zo'n 100 bezoekers en startte met twee presentaties gevolgd door workshops. Leontien heeft samen met een aantal vrijwilligers een presentatie over eetstoornissen gegeven. De mensen in de zaal waren vol aandacht aan het luisteren en er was veel interactie met de zaal. De openheid van Leontien en onze ervaringsdeskundigen viel het publiek in België op en werd enorm gewaardeerd. Mooi om ook over onze landsgrenzen te kunnen samenwerken.

Totaal 2024: 100 deelnemers

INFORMATIEBIJEENKOMST

Tijdens onze informatiebijeenkomsten voor familie, partners en vrienden van mensen met een eetstoornis laten we de film Interview met mevrouw Anorexia zien. Deze film geeft inzicht in de betekenis en werking van een eetstoornis en maakt duidelijk welke strijd er gaande is in het hoofd van iemand met de eetstoornis. Na de film is er een mogelijkheid tot het stellen van vragen en in gesprek te gaan met de aanwezige ervaringsdeskundigen en ervaringsdeskundige ouders/naasten.

Dit jaar zijn de eerste stappen gezet om een nieuwe film te maken over de eetstoornis. De nieuwe film is in mei 2025 afgerond.

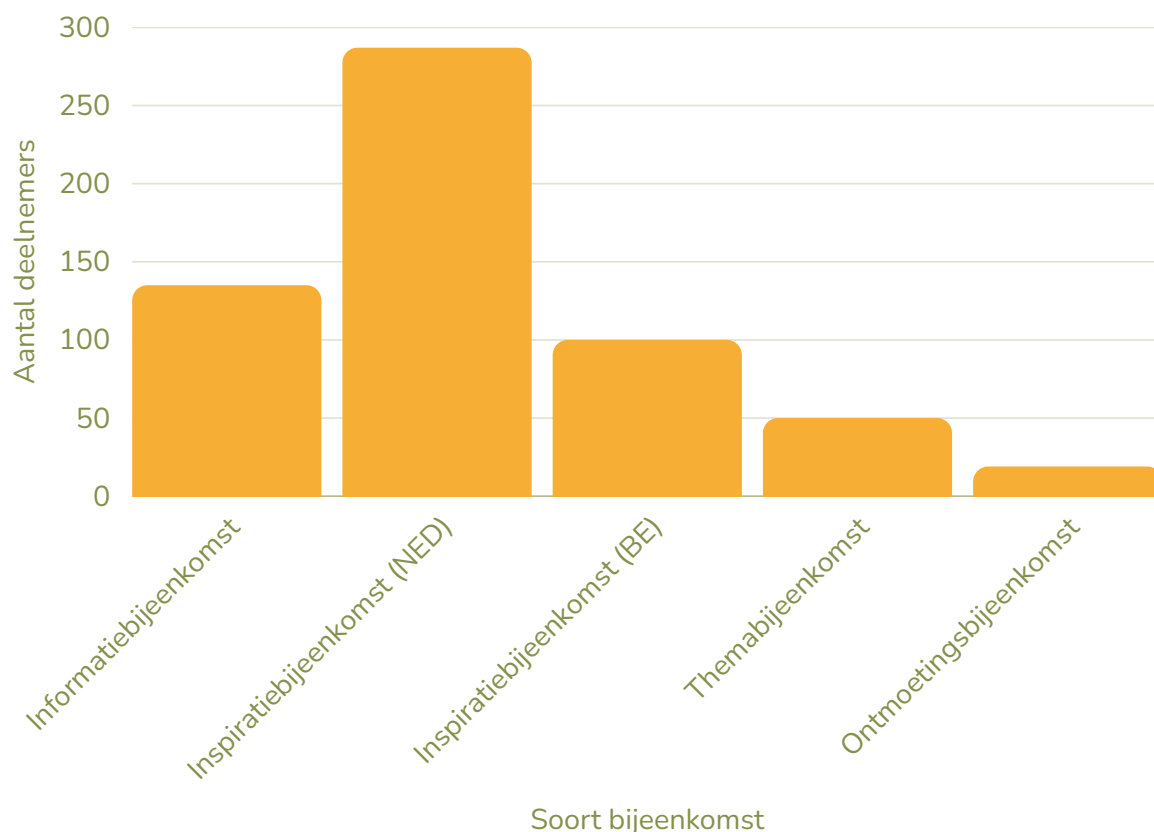
Totaal 2024: 135 deelnemers

THEMABIJEENKOMSTEN → INSPIRATIEBIJEENKOMSTEN

Onze themabijeenkomsten zijn bedoeld om kennis en ervaringen te delen. Dit doen we per thema. Ieder thema wordt uitgelicht met een presentatie en daarna is er ruimte om vragen te stellen.

In 2024 zijn een aantal themabijeenkomsten voor ouders en naasten omgezet naar inspiratiebijeenkomsten nieuwe stijl en nu dus bestemd voor naasten en deelnemers.

Totaal 2024: 50 deelnemers



ONTMOETINGSNAVOND

Veel naasten ervaren onbegrip en gebrek aan kennis over de eetstoornis in hun omgeving. Tijdens onze maandelijkse ontmoetingsavonden voor ouders en naasten kun je vrij praten over je ervaringen en gevoelens.

Totaal 2024: 19 deelnemers

COACHING

1 OP 1 ONDERSTEUNING

Coaching en begeleiding op basis van ervaringsdeskundigheid

Het Leontienhuis biedt ondersteuning op maat. Daarom zijn er verschillende vormen van coaching/ ondersteuning ontwikkeld om mensen met een eetstoornis bij te staan in het herstelproces.

EIGENKRACHT PROGRAMMA

Het EigenKracht Programma is een coachingsprogramma gebaseerd op het gedachtegoed van Positieve Gezondheid. De deelnemer krijgt een ervaringsdeskundige Leontienhuis-coach en brengt ook een JIM (Jouw Ingebrachte Mentor) mee. Ook is het mogelijk te kiezen voor 1-op-1 ondersteuning via e-mail, videobellen of een gesprek met een ervaringsdeskundige.



"Zoveel aandacht, warmte en een écht welkom heb ik nooit eerder gekend."

Coaching	Aantal deelnemers in 2024
1-op-1 ondersteuning	138
Eigenkracht Programma	19

GROEPEN

De functie van de eetstoornis is bij iedereen anders. Toch zijn er ook veel overeenkomsten. De deelnemers van onze groepen vechten samen tegen de eetstoornis. Ze kunnen herkenning vinden in elkaars ervaringen en van elkaar leren. De groepsbijeenkomsten zijn voor velen ook een veilige omgeving om hun gevoelens te leren uiten. We bieden verschillende groepen zodat er voor iedereen een passend aanbod is.

JONGERENGROEP 14-18 JAAR

In deze groep is er een mogelijkheid om bijvoorbeeld te praten over relaties met vrienden en vriendinnen, de eetstoornis op school en thuis of bijvoorbeeld de relatie met ouders, broertjes en zusjes. De deelnemers ervaren zo dat zij niet de enige zijn en vinden steun bij elkaar.

ONDERSTEUNINGSGROEP VANAF 18 JAAR

Vragen die in de groep aan bod kunnen komen zijn bijvoorbeeld: Hoe breng je structuur aan in je dag tijdens het weekend of vakanties? Hoe ga je om met een lichaam dat verandert? Hoe vraag je hulp van je omgeving? En zo zijn er nog veel meer onderwerpen om met elkaar te bespreken.

NAZORGGROEP VANAF 18 JAAR

Deze groep is er voor deelnemers die al een aantal stappen naar herstel hebben gezet. Het gaat goed of in ieder geval al een heel stuk beter met de deelnemer, maar de eetstoornis zit nog wel in het hoofd. In deze groep staat het volhouden van gezond gedrag centraal. Vragen die aan bod komen zijn: Durf je te praten wanneer je een moeilijke dag hebt? Durf je nog steeds om hulp te vragen? Wat vertel je anderen over jouw eetstoornis? Hoe ga je om met de uitdagingen van werk/school etc?

PARTNERGROEP

Als partner van iemand met een eetstoornis heb je een andere rol dan als ouder. Daarom is het fijn om met andere partners ervaringen te delen, ook omdat er vaak gebrek aan kennis en onbegrip over de eetstoornis in de omgeving wordt ervaren.

JONGERENGROEP 8

Unieke deelnemers

ONDERSTEUNINGSGROEP 12

Unieke deelnemers

NAZORGGROEP 12

Unieke deelnemers

PARTNERGROEP 5

Unieke deelnemers

GROEPEN - VERVOLG

30-PLUS GROEP (+DERTIG JAAR EN IN GEVECHT MET DE EETSTOORNIS)

Deze deelnemers bevinden zich in een levensfase waarin ze wellicht een gezin hebben, een baan of ouders die inmiddels ook zorg en aandacht nodig hebben. In deze groep wordt gesproken over de effecten van de eetstoornis op bijvoorbeeld het ouderschap, de relatie met je partner of situaties op het werk.

30+ GROEP

Unieke deelnemers

8

KINTSUGI GROEP; LEREN LEVEN MET EETSTOORNIS (+DERTIG JAAR)

De deelnemers aan deze groep zijn al lange tijd in gevecht met de eetstoornis en het kost hen veel moeite om het hoofd boven water te houden. In deze groep vinden ze herkenning bij lotgenoten. Samen onderzoeken ze hoe ze met kleine stappen meer kwaliteit aan hun leven kunnen geven.

KINTSUGI GROEP

Unieke deelnemers

8

BINGE EATING DISORDER GROEP (VANAF 18 JAAR)

De BED groep is er voor deelnemers met eetbuien die hun eetpatroon willen normaliseren. Deze groep is bedoeld om elkaar te stimuleren om de motivatie vast te houden of telkens opnieuw terug te vinden. Het doel is leren om beter voor jezelf te zorgen qua eten en bewegen, maar ook assertief zijn en grenzen aangeven.

BED GROEP

Unieke deelnemers

6

HORIZONGROEP (NABESTAANDEN)

Het Leontienhuis biedt groepsgesprekken aan voor ouders die hun kind zijn verloren aan de gevolgen van een eetstoornis. Doel hiervan is het bieden van steun, erkenning en herkenning door het delen van ervaringen met lotgenoten. Dit kan in het rouwproces een belangrijke ondersteuning zijn.

HORIZON GROEP

Unieke deelnemers

13



SAMEN DE EETSTOORNIS AANPAKKEN

In samenwerking met de Universiteit van Utrecht is het Leontienhuis gestart met de uitvoering van de training 'Samen de eetstoornis aanpakken' voor ouders/naasten. Samen met Lot Sternheim en Joanneke Bijsterbosch zijn we met voorbereidingen van deze training in het voorjaar 2024 gestart.

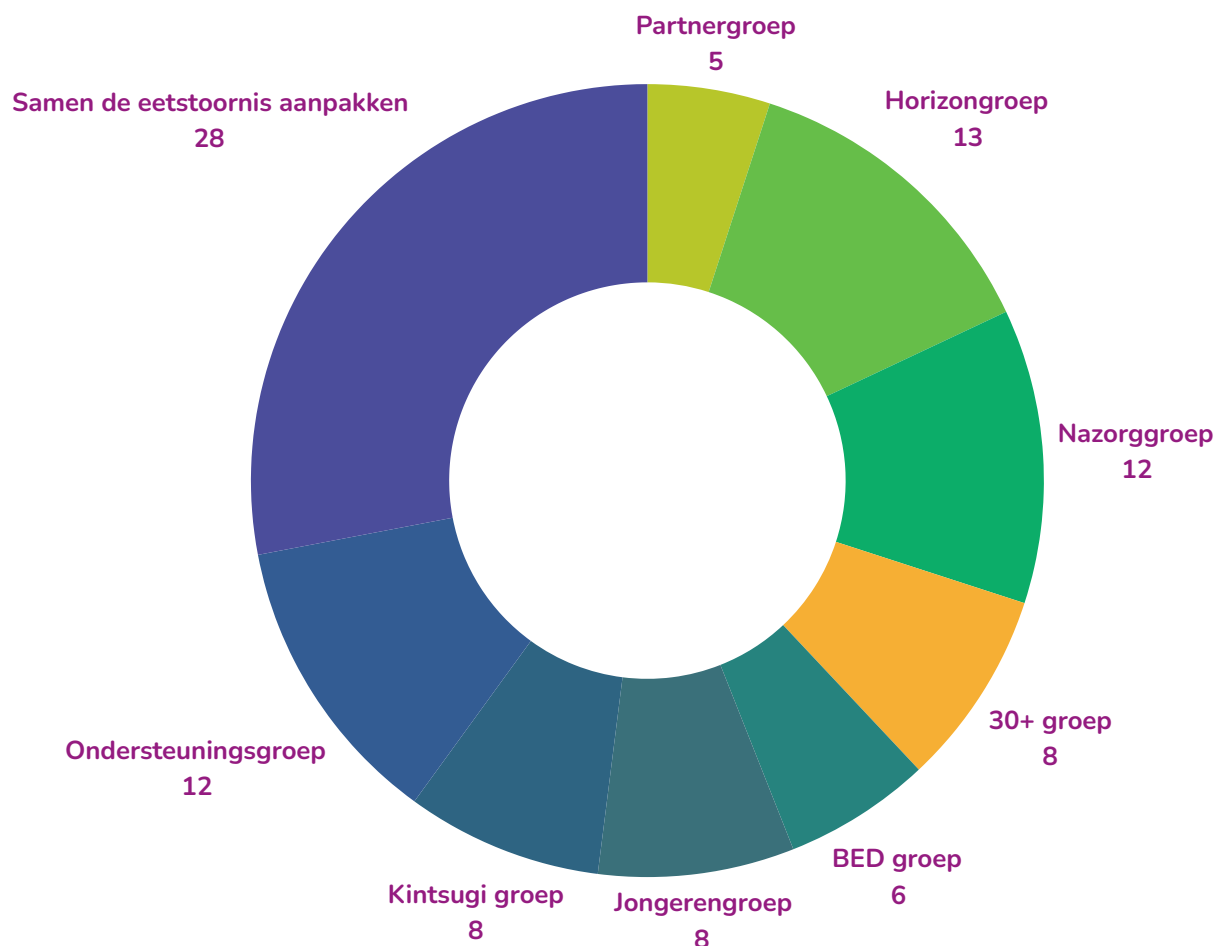
De training is een uitbreiding in het aanbod van het Leontienhuis en een manier om snelle en effectieve hulp te organiseren voor de jongere met de eetstoornis via een vaardigheidstraining voor de ouders. Daarmee sluit de training aan op de door ons gehanteerde methode Positieve Gezondheid. We willen de mens bekrachtigen en de regie zoveel mogelijk bij de deelnemer laten.

WORKSHOPS DEELNEMERS

Voor deelnemers organiseren wij regelmatig workshops of extra inlooptagen zoals tijdens feestdagen. Hier kan iedere deelnemer aan deelnemen. De workshops vinden plaats gedurende de inlooptagen. Voorbeelden hiervan zijn "Tassendag" of "Tekenen" en een training zoals "Emoties en veerkracht". Daarnaast hebben we 10 workshops georganiseerd waarbij onderstaande thema's aan bod zijn gekomen tijdens de workshop. 122 deelnemers hebben deelgenomen aan de workshops.

Deelname 2e kerstdag
Deelname 2e paasdag
Deelname 2e pinksterdag
Workshop - Tassendag 1 juni
Workshop - Verwendag deelnemers 6 april
Workshop 'tekenen' 29 oktober
Workshop Spiegelschrijven 2 november
Pubquiz 3 oktober
WEDAD met het Leontienhuis - 2 juni
Sinterklaasfeest 5 december

Unieke deelnemers groepen



OVERIGE ACTIVITEITEN

LEESCLUB

Dit jaar is de deelname aan de leesclub van het Leontienhuis, die ongeveer één keer per twee maanden bij elkaar komt, gegroeid. De groepsleden kunnen een boek voorstellen en er wordt gezamenlijk gekozen wat er gelezen gaat worden.

Wanneer iemand een eetstoornis heeft, kan concentratie een probleem zijn. Een boek lezen is voor veel mensen een ontspannende bezigheid. Voor iemand in herstel kan het een uitdaging zijn. Zowel om rustig te zitten tijdens het lezen als ook het opbrengen van de concentratie om het verhaal te volgen.

Met elkaar bespreken we het gelezen boek. Vaak komen we op een natuurlijke manier ook met elkaar in gesprek over onze eigen levens (en hoe de eetstoornis een stoorzender kan zijn). Ook is het een manier om te oefenen met het geven van je mening en deze te laten horen.

ZANGGROEP

Op 30 augustus is een zanggroep gestart onder leiding van Gentle. Gentle Schuyffel studeert aan Codarts, het Conservatorium van Rotterdam. Zij is een ervaringsdeskundige, ex-deelnemer en ex-stagiaire bij het Leontienhuis.

Deze zanggroep komt op dit moment incidenteel bij elkaar. Het zingen is een mooie manier om op een speelse manier contact te maken.

Contact met je lichaam en ook contact met elkaar in het afstemmen. Deelnemers waarderen dit zeer.

BULLETIN

Het redactieteam van het Bulletin is in 2024 meerdere keren bij elkaar gekomen. Na het vertrek van de eindredacteur is besloten om een wijziging door te voeren in de frequentie van uitbrengen van het Bulletin. Hierdoor is per september 2024 het bulletin maandelijks verstuurd in plaats van iedere week op woensdag.



OVERIGE ONTWIKKELINGEN

Het Leontienhuis heeft zelf een training ontwikkeld voor vrijwilligers en biedt alle vrijwilligers daarnaast intervisies en trainingen Positieve Gezondheid en Motiverende Gespreksvoering aan. Ook het professionele team is continue bezig met verdere ontwikkeling en verbeterpunten. De ervaringsdeskundige dagbegeleiders hebben zich als ervaringsdeskundige geregistreerd bij het Registerplein. Registerplein beheert veertien beroepsregisters in het sociaal domein. Met een beroepsregister kun je als professional aantonen dat je voldoet aan bepaalde criteria. Het is een bewijs van kwaliteit.

In 2024 hebben we belangrijke stappen gezet in de verdere professionalisering van onze IT-faciliteiten, gericht op het verbeteren van onze dienstverlening en interne processen. Zo hebben we de voorbereidingen getroffen voor de aanleg van een glasvezelverbinding. Deze zal naar verwachting in 2025 worden gerealiseerd en zal zorgen voor een stabielere en snellere internetverbinding.

Daarnaast hebben we in 2024 een lokale IT-beheerder aangetrokken. Deze organisatie is verantwoordelijk voor het updaten en onderhouden van onze systemen en fungeert als helpdesk voor medewerkers. Dankzij deze stap kunnen we snel schakelen bij technische ondersteuning en zorgen we voor een betrouwbare digitale werkomgeving. Hiermee is een stevige basis gelegd voor verdere digitalisering in de komende jaren.

In 2024 hebben we ook een belangrijke stap gezet in de verdere digitalisering van onze organisatie met de aanschaf van een nieuw CRM-systeem: RegiCare.

RegiCare is een innovatief platform dat speciaal is ontwikkeld om het werk voor onze medewerkers eenvoudiger, overzichtelijker en plezieriger te maken. Met de implementatie van dit systeem beschikken we nu over een moderne en krachtige oplossing die ons ondersteunt bij het stroomlijnen van het registratieproces, het verkrijgen van beter inzicht in de impact en resultaten van het Leontienhuis, en het analyseren van data.

Deze inzichten stellen ons in staat om nog beter te sturen op kwaliteit en effectiviteit van onze activiteiten.



Bovendien draagt het gebruik van RegiCare bij aan meer uniformiteit en minder administratieve lasten, waardoor er meer tijd en aandacht uitgaat naar waar het écht om draait: de persoonlijke begeleiding en ondersteuning van onze deelnemers.

Met de introductie van RegiCare hebben we een waardevolle basis gelegd voor verdere groei, transparantie en professionele ontwikkeling binnen het Leontienhuis.

Ervaringsdeskundigen zetten hun persoonlijke ervaringen en wetenschappelijke kennis in om anderen te ondersteunen en hulp aan te bieden bij herstel en ontwikkeling. In het Leontienhuis bieden we regelmatig intervisies aan. Doel van intervisie is zorgen voor jezelf in het werk met een ingewikkelde doelgroep en leren van elkaars ervaringen. Ook is er aandacht voor bijscholing. We hebben dit jaar gesteld dat intervisie niet vrijblijvend is, maar dat we vrijwilligers adviseren om naast de aangeboden trainingen minstens 4 intervisies te volgen, waarbij het verplicht bij minimaal 2 intervisies aanwezig te zijn.

Een mooi voorbeeld van een geslaagde intervisie is het spel 'Trechteren' van stichting Presentie. Waar zijn we op uit met onze zorg? Hoe dragen wij daar vanuit onze functie aan bij? Hoe ervaart de ander dat eigenlijk? En wat staat ons mogelijk anders te doen?

Het spel helpt om tot een gezamenlijk kompas te komen dat behulpzaam is bij dilemma's en worstelingen in het werk. De uitkomst van de intervisie waarbij dit spel werd gespeeld: Met betrokkenheid en ruimte om te leren ervaren onze deelnemers acceptatie en kan dit bijdragen aan 'tot bloei komen'.

SAMENWERKINGEN

Op 2 juni vindt elk jaar het World Eating Disorders Action Day plaats. Vanuit Nederland wordt dit jaarlijks georganiseerd door patiëntenvereniging WEET. Bij dit evenement wordt stilgestaan bij de eetstoornis en waar je contact kan leggen met hulpverleners en mensen in een soortgelijke ervaring. Ook dit jaar is een groep vanuit het Leontienhuis naar de WEDAD in Arnhem geweest en hebben we met een stand op de informatiemarkt het Leontienhuis gepresenteerd.

Hart van Nederland verslaggever Britt Lap heeft vier dagen meegelopen in het Leontienhuis en dit heeft geleid tot een podcast-serie van 3 afleveringen (te vinden op Spotify). Britt praat met deelnemers over hun moeilijke momenten, ze eet mee tijdens de lunch/avondeten en spreekt ouders die vertellen hoe groot de impact van een eetstoornis is op hun gezin.

Ze komt erachter dat een eetstoornis niet over eten gaat. Het gaat over controle hebben. Controle die op andere vlakken uit je handen glipt. Het is een ziekte die zich langzaam vastzet en ernstiger wordt. Want herstellen van een eetstoornis is een gevecht. Een gevecht om iets los te laten wat een deel van jezelf is geworden. De podcast geeft een beeld hoe een dag in het Leontienhuis verloopt. De podcast is goed beluisterd en heeft ook nieuwe deelnemers de weg naar het Leontienhuis gewezen.

Regelmatig werken we, mede op verzoek van de deelnemer, samen met behandelinstellingen, artsen, therapeuten en psychologen.

Verder maken we deel uit van een landelijk samenwerkingsverband van herstelcentra op het gebied van eetstoornissen in het 'Zelfregie Initiatieven Eetstoornissen Netwerk' (ZIEN). ZIEN-leden bieden activiteiten aan op basis van kwalitatieve ervaringsdeskundigheid.

De activiteiten zijn toegankelijk voor mensen met een eetstoornis en hun naasten. Hier vinden zij een plek voor informatie, steun, begrip, support en belangenbehartiging, in alle fasen van ziekte en herstel.

Daarnaast zetten ZIEN-leden zich actief in voor het gezamenlijk uitdragen van kwalitatieve ervaringsdeskundigheid en kennisuitwisseling in het eetstoornissen werkveld.

Bovendien agenderen ze de meerwaarde van de inzet van ervaringsdeskundigheid bij de politiek, beleidsmakers en ketenpartners.



SAMENWERKINGEN - VERVOLG

Aanvullend hierop maken we deel uit van K-EET. K-EET staat voor 'Ketenaanpak EETstoornissen bij jongeren' en bestaat uit een netwerk van (zorg)professionals, die de behandeling van eetstoornissen bij jongeren willen verbeteren door een beter begrip en vroegtijdige herkenning en behandeling. Onze ervaringsdeskundige kennis zetten we in om de keten te versterken. Zo hebben we in 2024 onder andere meegewerkt aan een webinar voor de eerstelijns. Het Leontienhuis werkt daarnaast samen met de landelijke stichting Kiem. Stichting Kiem zet zich in om de impact van eetstoornissen te minimaliseren en richt zich met haar ervaringsdeskundigen vooral op naasten, scholen en professionals.

Ook zijn we sinds de zomer van 2024 aangesloten bij de NAE (Nederlandse Academie voor Eetstoornissen) waarbij we deelnemen aan de SIG (special interest group) ervaringsdeskundigheid. Het Leontienhuis is tevens lid van MIND, belangenbehartiger voor psychische gezondheid en gesprekspartner voor beleidsmakers en sinds december 2024 ook van de NVZH (Nederlandse Vereniging voor Zelfregie en Herstel), waarmee we kennis delen en belangen behartigen.

We werken al jaren samen met de Universiteit van Utrecht in het kader van onderzoek op eetstoornis-gerelateerde onderwerpen ter verbetering van behandelingen. In 2024 zijn we in samenwerking met Lot Sternheim en Jozanneke Bijsterbosch gestart met uitvoering van de training 'Samen de eetstoornis aanpakken' voor ouders/naasten. De voorbereidingen van deze training zijn in het voorjaar 2024 gestart. De eerste training is in september 2024 gegeven en is een blijvende uitbreiding in het aanbod van het Leontienhuis en een manier om snelle en effectieve hulp te organiseren voor de jongere met de eetstoornis via een vaardigheidstraining voor de ouders. Daarmee sluit de training aan op de door ons gehanteerde methode Positieve Gezondheid. We willen de mens bekrachtigen en de regie zoveel mogelijk bij de deelnemer laten.

Daarnaast werken we samen met Stichting ZO in de gemeente Zuidplas. Zij bieden onder andere trainingen voor vrijwilligers, kunnen vrijwilligersvacatures delen, etc. Zij richten zich ook op activiteiten voor vrijwilligers in de gemeente Zuidplas.



VOORUITBLIK



VERRUIMING OPENINGSDAGEN INLOOP- PROGRAMMA

In 2024 hebben we belangrijke voorbereidingen getroffen om het inloopprogramma in 2025 uit te breiden van vier naar zes dagen per week. In het najaar van 2024 en voorjaar van 2025 zijn hiervoor een nieuwe programmaleider en een extra dagbegeleider geworven. Daarnaast zijn we gestart met de werving van circa 10 tot 12 extra vrijwilligers, die essentieel zijn om deze uitbreiding mogelijk te maken. Mede dankzij een subsidie van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport kunnen we deze ambitieuze stap realiseren.

VRIJWILLIGERSBELEID VERNIEUWEN

Een van de speerpunten voor 2025 is het bundelen en vernieuwen van ons vrijwilligersbeleid. In. Daarbij maken we gebruik van de online trainingen van Stichting KIEM, aangevuld met onze vrijwilligerstraining die specifiek gericht is op het Leontienhuis. Tevens wordt gestart met het actualiseren van ons suïcidepreventiebeleid.

MEDIA: VAN PODCAST NAAR VODCAST

Na het succes van onze podcast met Hart van Nederland, zijn de eerste plannen ontwikkeld voor een eigen vodcast. Met dit nieuwe medium hopen we in 2025 een breder publiek te bereiken – niet alleen deelnemers met een eetstoornis, maar ook hun naasten. De vodcast zal daarnaast ingezet worden voor voorlichting en als scholingsmateriaal voor onze vrijwilligers.

UITBREIDING CAPACITEIT EIGENKRACHT PROGRAMMA

Het EigenKracht Programma is een waardevol onderdeel van onze ondersteuning. Deelnemers werken hierin aan herstel op meerdere levensgebieden, niet alleen gericht op de eetstoornis. In 2024 hebben we de komst van een tweede programmaleider voorbereid, waardoor we in 2025 meer deelnemers kunnen begeleiden binnen dit programma.

NIEUW MULTIFUNCTIONEEL GEBOUW IN VOORBEREIDING

In 2024 hebben we belangrijke stappen gezet in de voorbereiding voor de bouw van een nieuw multifunctioneel pand. De verwachting is dat in 2025 gestart kan worden met de sloop van de oude loods. Het nieuwe gebouw zal ruimte bieden aan bijeenkomsten voor deelnemers, naasten en vrijwilligers, en ook een plek zijn voor fondsenwervende activiteiten van Stichting Vrienden van het Leontienhuis.

PROFESSIONALISERING BEDRIJFSVOERING – IT EN DUURZAME FINANCIERING

In 2024 hebben we belangrijke stappen gezet richting verdere professionalisering van onze IT-structuur. We hebben onder meer voorbereidingen getroffen voor de aanleg van een glasvezelverbinding, die in 2025 gerealiseerd zal worden. In 2025 blijven we ons actief richten op structurele financiering via gemeenten, het Ministerie van VWS en langdurige samenwerking met fondsen en donateurs, onder meer via Stichting Vrienden van het Leontienhuis.

We zitten niet stil – en gaan met goede energie en toewijding verder op de ingeslagen weg"



2024

#ALTIJDVOORJOU



TELEFOONNUMMER :

0180-444665

WEBSITE :

www.leontienhuis.nl

BEZOEKADRES :

Zuidplasweg 13, Zevenhuizen

AANMELDEN INLOOPPROGRAMMA :

info@leontienhuis.nl