

PERSBERICHT

Zevenhuizen, 3 juli 2025

T +31 (0) 180 44 46 65

Info@leontienhuis.nl

www.leontienhuis.nl

KvK 24448662

Leontienhuis viert 10-jarig jubileum: een decennium van steun, herstel en hoop

Het Leontienhuis viert op woensdag 9 juli 2025 met trots haar 10-jarig jubileum. Tien jaar geleden opende koningin Máxima de deuren van dit huis met één duidelijke missie: een veilige en laagdrempelige plek bieden voor mensen met een eetstoornis en hun naasten. Inmiddels is het Leontienhuis, het initiatief van voormalig olympisch kampioene Leontien Zijlaard-van Moorsel, niet meer weg te denken in de wereld rondom eetstoornissen.

Impact in cijfers en verhalen

Sinds de oprichting in 2015 hebben duizenden mensen het Leontienhuis weten te vinden. Variërend van een eenmalig bezoek aan een informatieve bijeenkomst tot meermalen per week naar het inloopprogramma. Zo nam Mariëlle, nu dagbegeleider in het Leontienhuis, jarenlang deel aan het inloopprogramma. Mariëlle: *'Zonder het Leontienhuis was ik niet hersteld van mijn eetstoornis. Dan had mijn leven er nu heel anders uitgezien. Verschrikkelijk, ik moet er niet meer aan denken. Mijn leven werd compleet beheerst door eten, dag én nacht. Dankzij het Leontienhuis heb ik mijn leven terug. Ik ben gelukkig weer vrij om te doen en laten wat ik wil'.*

Vrijwilligers

Het Leontienhuis biedt een unieke en waardevolle aanvulling op bestaande zorgtrajecten voor mensen met een eetstoornis. Wat het Leontienhuis onderscheidt, is de inzet van ervaringsdeskundige vrijwilligers: mensen die zelf een eetstoornis hebben overwonnen en vanuit persoonlijke ervaring weten hoe het is om daarmee te worstelen. Deze ervaringsdeskundigen bieden begeleiding vanuit herkenning, vertrouwen en hoop.

Het Leontienhuis gelooft in de kracht van eigen regie; iedere deelnemer bepaalt, binnen de mogelijkheden, zijn of haar eigen pad. Elke situatie is immers anders en vraagt om een persoonlijke benadering.

Niet zelden blijven deelnemers – eenmaal hersteld – als vrijwilliger betrokken om anderen te helpen. Ciska, ex-deelnemer, daarna vrijwilliger en inmiddels ook dagbegeleider, vertelt dat ze door haar eigen ervaring ziet wat er speelt, ook als deelnemers niet alles vertellen. Doordat Ciska woorden geeft aan haar eigen valkuilen van destijds, kan ze de drempel bij deelnemers verlagen om toch hun gedachten of gevoelens te delen.

Feestelijk programma en terugblik

In de week van 7 tot en met 11 juli 2025 wordt het jubileum gevierd met een feestelijk programma in en rondom de boerderij van het Leontienhuis in Zevenhuizen. Tijdens deze dagen worden diverse workshops georganiseerd. In de middagen zijn deze week ook oud-deelnemers en vrijwilligers aanwezig. Leontien Zijlaard-van Moorsel is zelf ook meerdere dagen aanwezig om terug te kijken op het ontstaan en de ontwikkeling van het huis.

Leontien Zijlaard-van Moorsel:

"Tien jaar geleden droomden wij van een plek waar mensen zich niet alleen begrepen, maar ook gesteund voelden in hun strijd tegen een eetstoornis. Dat het Leontienhuis nu zo'n belangrijke plek is geworden voor zoveel mensen, raakt mij diep."

Meer informatie over het Leontienhuis vindt u op www.leontienhuis.nl.