



10 april 2025 11:00 uur

Klankschalensessie



Ben jij toe aan een beetje **rust en ontspanning**?

Kom dan naar onze klankschalensessie met Cora Groeneboom!

Een klankschaal produceert een verscheidenheid aan **harmonische boventonen**. Geluidsgolven zijn trillingen, die zich met bepaalde frequenties verplaatsen door lucht en ook door water. Je lichaam bestaat voor meer dan de helft uit water, vandaar dat je geluidstrillingen niet alleen hoort maar ook kan voelen. Trillingen van klankschalen masseren zo de cellen in je lichaam, een innerlijke massage dus. Zo kunnen eventuele blokkades, die je onrustig maken of fysieke klachten geven, loskomen.

- Donderdag 10 april van 11:00 uur tot 12:00 uur
- Maximum aantal deelnemers: 10
- Locatie: Leontienhuis
- Aanmelden via mail naar info@leontienhuis.nl

Wat is het doel?

In een klankschalen sessie kun je bij de verschillende klanken loslaten wat je op dat moment bezighoudt. Even die gedachtestroom doorbreken, loskomen van je alle kanten op springende gedachtes.

