



#altijdvoorjou

5 april 2025

Inspiratiebijeenkomst


Leontienhuis

Herstellen van een eetstoornis is een ingewikkeld psychisch proces en beter worden gaat met vallen en opstaan. Onze ervaringsdeskundigen Daphne, Marit, Ciska en ervaringsdeskundige vader Chris, hebben veel geleerd tijdens hun persoonlijke weg uit de eetstoornis en willen hun inzichten tijdens deze bijeenkomst graag delen.

- **Daphne** heeft gemerkt dat controle loslaten het leven mooier maakt
- **Marit** kon lange tijd de motivatie, die nodig is om te herstellen, niet vinden door haar depressieve gevoelens
- **Ciska** over haar opname in de kliniek en het missen van het gewone leven met haar vrienden en vriendinnen
- **Chris** vertelt hoe de eetstoornis van zijn dochter over zijn grenzen probeerde te gaan. Hij heeft inmiddels geleerd om liefdevol en consequent te zijn.

- **Inspiratiebijeenkomst voor mensen met een eetstoornis én hun naasten**
- **Zaterdag 5 april 14:00 - 16:00 uur**
- **Aanmelden is verplicht via de website**

Over het Leontienhuis

Het Leontienhuis helpt je de moed en kracht te verzamelen om tegen de eetstoornis in te gaan. Wij begeleiden en steunen je in dit gevecht. En niet alleen jou, maar ook je naasten, zoals je ouders of partner. Onze ervaringsdeskundigen zijn het springlevende bewijs dat herstellen écht kan. Zij staan voor je klaar.

