



Themagesprek



Themagesprek:

Positieve Gezondheid – Doe je mee?

Op vrijdag 28 maart organiseren wij een themagesprek over Positieve Gezondheid. Wat betekent gezondheid eigenlijk voor jou? En welke dingen dragen bij aan jouw welzijn? Om hier op een speelse en interactieve manier mee aan de slag te gaan, spelen we samen een leuk en inspirerend spel.

Door middel van verschillende vragen en opdrachten ontdekken we wat écht belangrijk is als het gaat om je eigen welzijn. Hoe kun je hier zelf invloed op uitoefenen? En hoe kunnen we elkaar daarin ondersteunen?

Doe mee en ontdek nieuwe inzichten, deel je ervaringen en leer van anderen! Dit is een mooie kans om samen te reflecteren en elkaar te inspireren. We kijken ernaar uit om met jullie in gesprek te gaan en hopen dat je erbij bent! 💬✨

- **Vrijdag 28 maart 2025**
- **Van 13:30 uur tot 15:00 uur**
- **Speciaal voor onze deelnemers**
- **Aanmelden via e-mail naar info@leontienhuis.nl**

Merel & Aukje

Wij zijn Merel en Aukje, twee stagiaires bij het Leontienhuis.

Wij studeren allebei aan de Hogeschool Leiden:

Merel Toegepaste Psychologie en Aukje Social Work.

Met onze kennis en enthousiasme hopen wij een verschil te kunnen maken voor de deelnemers!



#altijdvoorjou