



Universiteit  
Utrecht

# Samen

## de eetstoornis aanpakken

Zorgt u voor iemand met een eetstoornis? Herstellen doet iemand vooral zelf. Steun en begrip vanuit de thuissituatie is van wezenlijk belang. Het doel van de training is om inzicht te geven in de problematiek van de eetstoornis en de communicatie thuis te verbeteren.

### **DATA VOOR 2025:**

De trainingsdata zijn te vinden in onze agenda

***Van 10:00 uur tot 16:00 uur***



Zuidplasweg 13  
2761JK Zevenhuizen

### ***INSCHRIJVEN?***

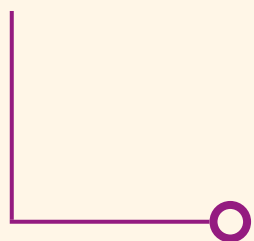


Stuur een mail naar  
**[samendeeetstoornisaanpakken@leontienhuis.nl](mailto:samendeeetstoornisaanpakken@leontienhuis.nl)**



Leontienhuis

# *Samen met Universiteit Utrecht*



Het Leontienhuis biedt deze op wetenschap gebaseerde training aan in samenwerking met Universiteit Utrecht. De training is gebaseerd op het gelijknamige boek dat is geschreven door prof. Jeanet Treasure en haar onderzoeksteam.

**#Leontienhuis**



# Trainingsaanbod

Het delen van kennis, zodat je om leert  
gaan met rol als verzorger

Het aanleren van strategieën, om  
discussies en onderlinge verdeling in de  
thuissituatie te beperken

Het eigen maken van specifieke  
communicatieve vaardigheden en gedragingen  
om herstel te ondersteunen

