



#altijdvoorjou

11 januari 2025

Inspiratiebijeenkomst


Leontienhuis

Herstellen van een eetstoornis is een ingewikkeld psychisch proces en beter worden gaat met vallen en opstaan. Onze ervaringsdeskundigen hebben veel geleerd tijdens hun persoonlijke weg uit de eetstoornis en willen hun inzichten tijdens deze bijeenkomst graag delen. Britt, Stephanie en Noa als ervaringsdeskundigen en Egbert als ervaringsdeskundige naaste.

- **Stephanie** had last van eetbuien en doordat ze zich hiervoor schaamde, kreeg de eetstoornis meer ruimte. Pas toen ze de schaamte doorbrak kwam er ruimte voor herstel.
- Het EigenKracht programma van het Leontienhuis hielp **Britt** bij haar herstel.
- **Noa** had haar eetstoornis nodig door een laag zelfbeeld. Hoe denkt ze nu over zichzelf?
- **Egbert** vertelt hoe hij als partner liefdevol was voor zijn vrouw en consequent tegen de eetstoornis. En ook hoe hij zichzelf staande hield in het zorgen voor zijn vrouw én zijn gezin.



- **Inspiratiebijeenkomst voor mensen met een eetstoornis én hun naasten**
- **Zaterdag 11 januari 14:00 - 16:00 uur**
- **Aanmelden is verplicht via de website**

Over het Leontienhuis

Het Leontienhuis helpt je de moed en kracht te verzamelen om tegen de eetstoornis in te gaan. Wij begeleiden en steunen je in dit gevecht. En niet alleen jou, maar ook je naasten, zoals je ouders of partner. Onze ervaringsdeskundigen zijn het springlevende bewijs dat herstellen écht kan. Zij staan voor je klaar.

