



#altijdvoorjou

8 maart 2025

Inspiratiebijeenkomst


Leontienhuis

Herstellen van een eetstoornis is een ingewikkeld psychisch proces en beter worden gaat met vallen en opstaan. Onze ervaringsdeskundigen hebben veel geleerd tijdens hun persoonlijke weg uit de eetstoornis en willen hun inzichten tijdens deze bijeenkomst graag delen. Britt, Imke en Christa als ervaringsdeskundigen en Corine als ervaringsdeskundige moeder.

- **Britt** nam deel aan het EigenKracht programma van het Leontienhuis, dit hielp bij haar herstel.
- **Imke** heeft voor haar herstel hulp buiten de Ggz gezocht en gevonden.
- **Christa** woonde op zichzelf toen ze herstelde van haar eetstoornis. Hoe doe je dat dan?
- **Corine** vertelt o.a. hoe zij tijdens het herstelproces van haar dochter heeft geleerd om liefdevol én consequent te zijn.



- **Inspiratiebijeenkomst voor mensen met een eetstoornis én hun naasten**
- **Zaterdag 8 maart 14:00 - 16:00 uur**
- **Aanmelden graag via de website**

Over het Leontienhuis

Het Leontienhuis helpt je de moed en kracht te verzamelen om tegen de eetstoornis in te gaan. Wij begeleiden en steunen je in dit gevecht. En niet alleen jou, maar ook je naasten, zoals je ouders of partner. Onze ervaringsdeskundigen zijn het springlevende bewijs dat herstellen écht kan. Zij staan voor je klaar.

