



Inspiratiebijeenkomst

Dinsdag 11 februari 2025

Eetstoornissen en sport



In deze bijeenkomst geven Leontien en Anton voorlichting over de combinatie eetstoornissen en sport. Welke uitdagingen komen hierbij kijken. Maar ook wat zijn de valkuilen en risico's? En hoe kan je sport herontdekken als hobby? Want sporten kan en moet gewoon leuk zijn. Leontien vertelt deze bijeenkomst over haar professionele ervaring, hoe ze na haar herstel Olympisch Kampioen is geworden en hoe ze nu sport ervaart. Anton vertelt over zijn ervaring bij het begeleiden van mensen met een eetstoornis die weer beginnen met rustig sporten.

- Dinsdag 11 februari 2025
- 19:30 uur - 21:00 uur
- Deelname is gratis
- Voor mensen met een eetstoornis en hun naasten
- Aanmelden is verplicht via [onze website](#)

Leontien Zijlaard-van Moorsel is de **founder** van het Leontienhuis. Tijdens haar wielercarrière kampte ze met een eetstoornis. Daar is ze succesvol van hersteld. Ze heeft de balans weer teruggevonden in haar leven. En dat gevoel gunt ze iedereen... **ook jou!**



Anton van Amerongen heeft 17 jaar in de GGZ gewerkt als sociotherapeut bij mensen met eetstoornissen. Vanuit zijn expertise als **Runningtherapeut** heeft hij hen begeleid met het gedoseerd oppakken van sport tijdens en na de behandeling. Anton is vanaf de oprichting van het Leontienhuis **vrijwilliger**.

