



22 oktober 2024, 19:30 uur

Eetstoornissen en trauma, welk verband is er?



Voor ouders en naasten

Een eetstoornis ontwikkel je niet zomaar. Een trauma kan onderdeel zijn van de oorzaak. Tijdens deze themabijeenkomst voor ouders en naasten geeft Mieke Plasier uitleg over het verband tussen traumatische gebeurtenissen en eetstoornissen. Daarnaast vertelt ervaringsdeskundige Lotte Hamelink haar persoonlijke verhaal.

De volgende thema's komen tijdens de bijeenkomst aan bod:

Welke **gebeurtenissen** kunnen traumatisch zijn en welke klachten kan dit veroorzaken? Wat is een posttraumatische stress-stoornis (PTSS)? Welk verband is er tussen **PTSS** en eetstoornissen? Wat is een goede insteek voor de behandeling als er sprake is van zowel een **eetstoornis** als PTSS?

- Aanmelden is verplicht via de website
- Deelname € 13,50 per deelnemer (per gezin € 27,00)

Door Mieke Plasier en Lotte Hamelink

Mieke Plasier is **psychotherapeut**. Ze heeft veel werkervaring als therapeut op verschillende eetstoornisafdelingen. Momenteel werkt ze bij **Rivierduinen in Leiden**. Ze behandelt o.a. cliënten die kampen met een persoonlijkheidsstoornis en/of trauma.



Lotte Hamelink is **ervaringsdeskundige** en biedt momenteel traumasensitieve yoga en mindfulness aan vanuit haar eigen onderneming '**Mindful Herstel**' en geeft daarnaast danslessen.

