

LEONTIENHUIS

JAAAR VERSLAG

2023



JUNI 2024

Met onder andere
ONZE SUCCESSEN

En omvat een overzicht van
ONZE ORGANISATIE

INHOUD

VOORWOORD VAN
HET BESTUUR 3

SAMENVATTING 4

ORGANISATIE-
PROFIEL 6

ORGANISATIE-
STRUCTUUR 8

SUCCESEN 12

SAMENWERKINGEN 22

VOORUITBLIK 23

CONTACT 25

VOORWOORD VAN HET BESTUUR



**DE ZES VASTE
MEDEWERKERS VAN HET
LEONTIENHUIS**

Als bestuur ervaren we in het Leontienhuis regelmatig de combinatie van het warme persoonlijke gesprek aan de keukentafel enerzijds en de hoge mate van deskundigheid en professionaliteit die we brengen met samenwerkingsverbanden anderzijds. Een combinatie die gelukkig ook steeds vaker wordt gezien en gehoord tijdens de bezoeken die we hebben mogen ontvangen van bestuurders vanuit gemeenten en het ministerie van VWS. Onze waardering en dank gaat uit naar onze vrijwilligers, deelnemers en naasten

Met gepaste trots presenteren wij u, negen jaar na de start, het eerste sociaal jaarverslag van het Leontienhuis! We kijken met plezier terug en nemen u daarom mee in het jaar 2023: een jaar waarin we wederom veel deelnemers, naasten, samenwerkende partijen en andere geïnteresseerden hebben mogen verwelkomen en op weg hebben kunnen helpen in het herstelproces van een eetstoornis. Door de unieke inzet van bijna 200 vrijwilligers, onder wie vele ervaringsdeskundigen, is het mogelijk om mensen uit onze regio maar ook elders in het land te ondersteunen. Helaas zien we de vragen die op ons afkomen steeds complexer worden. In 2023 hebben we daarom veel geïnvesteerd in een goede netwerksamenwerking en kennisuitwisseling met zowel zorgaanbieders en andere herstel-voorzieningen.

maar ook naar de zes vaste medewerkers die het Leontienhuis elke dag dragen en weer verder ontwikkelen! Fieke, Marike, Willem, Wilma, Mariëlle en Ciska; bedankt! Door jullie inzet kijken we met trots terug en met plezier vooruit naar het nieuwe jaar.

Namens het bestuur:

*Martine den Ouden, Jan Ambachtsheer,
Hans Bloks en Arthur Wendel*

SAMEN- VATTING

In dit jaarverslag nodigen wij u van harte uit om kennis te nemen van de activiteiten en ontwikkelingen binnen het Leontienhuis het afgelopen jaar. We zijn trots op wat we met onze grote groep vrijwilligers doen voor mensen met een eetstoornis en hun omgeving.

KUNSTDAG OKTOBER 2023

Op zaterdag 14 oktober 2023 vond onze jaarlijkse Kunstdag plaats in het Leontienhuis, met als centraal thema Samen/ Alleen. Tijdens deze dag heeft een deelnemer een prachtig gedicht geschreven dat op een mooie manier de functie van het Leontienhuis beschrijft.

Samen en/of alleen

*Ik ben wel samen met mijn eetstoornis
Maar met anderen verbonden voel ik mij niet
Niemand lijkt mij echt te begrijpen
Ik voel mij alleen met mijn verdriet*

*Ik vraag mij regelmatig af
Waarom ik toch zo anders ben
Het niet samen kunnen genieten
Is niet zoals ik mijzelf herken*

*Meer leren over de diagnose
Geeft mij enorm veel inzicht
Ik probeer het aan naasten uit te leggen
Maar helaas zien zij niet hetzelfde licht*

*Gelukkig is er het Leontienhuis
Daar voel ik mij niet meer zo alleen
Praten daar met lotgenoten
Zij herkennen de ellende als geen een*

*Het gevoel van samen komt weer terug
Fijn om over de problemen te praten
En wat naasten over mijn gedragingen denken
Kan ik nu steeds meer bij hen laten*

*Ik werk heel hard aan mijn herstel
Met lieve mensen om mij heen
Door alle steun van ervaringsdeskundigen
Voel ik mij steeds minder alleen*

*Durf ik de eetstoornis echt los te laten?
Zal ik dan niet weer eenzaam zijn?
Kan ik dan echt weer genieten met naasten?
En is samen zijn dan wel weer fijn?*



MAATSCHAPPELIJKE WAARDE LEONTIENHUIS

Het Leontienhuis vervult een belangrijke maatschappelijke rol door te werken vanuit ervaringsdeskundigheid en laagdrempelige ondersteuning te bieden aan mensen met een eetstoornis. Onze deuren staan open voor iedereen, ongeacht de duur van de benodigde ondersteuning. Dit draagt bij aan het verminderen van eenzaamheid en het voorkomen van wachtlijsten. Dankzij het Leontienhuis en soortgelijke organisaties in het land, is de kans op herstel voor mensen met een eetstoornis aanzienlijk vergroot. Een aantal van onze herstelde deelnemers wordt zelfs ervaringsdeskundige vrijwilliger, wat kan dienen als opstap naar een nieuwe levensfase. Daarnaast zijn er vele andere vrijwilligers actief, deels als onderdeel van participatie- of reïntegratietrajecten.

LEONTIENHUIS ALS AANVULLING OP DE GGZ

Het Leontienhuis vormt een waardevolle aanvulling op de reguliere geestelijke gezondheidszorg (GGZ) in alle hulpfasen, zoals bevestigd door GGZ-aanbieders in de regio. Zij verwijzen cliënten naar ons door en wijzen op ons bestaan, met name bij wachttijden of voor nazorg. Mensen die nog geen behandeling ontvangen, maar dit wel nodig hebben, kunnen bij initiatieven zoals het Leontienhuis de motivatie vinden om hiermee te beginnen. Wij helpen ook bij het overbruggen van wachttijden voor behandeling, met als doel de stabiliteit te behouden en de motivatie voor behandeling te behouden.

Dit draagt bij aan een minder ernstige ontwikkeling van de eetstoornis en verkort de duur van de behandeling. Deelname aan onze inloop of ondersteuning kan helpen om de behandeling te versterken en onderwerpen te bespreken die tijdens de behandeling niet aan bod komen. Nazorg is gericht op het loslaten van de reguliere GGZ en het voorkomen van terugval. Onze herstelinitiatieven richten zich ook op het herstel van het persoonlijke en maatschappelijke leven.

WAT HET LEONTIENHUIS DOET

Overbruggen wachttijd GGZ

Situatie eetstoornis stabiliseren

Helpen motivatie vinden voor herstel

Oefengelegenheid voor wat er geleerd wordt tijdens behandeling

Moeilijke onderwerpen bespreken

Terugvalpreventie

Focus op herstel persoonlijk en maatschappelijk leven





ORGANISATIE- PROFIEL

MISSIE

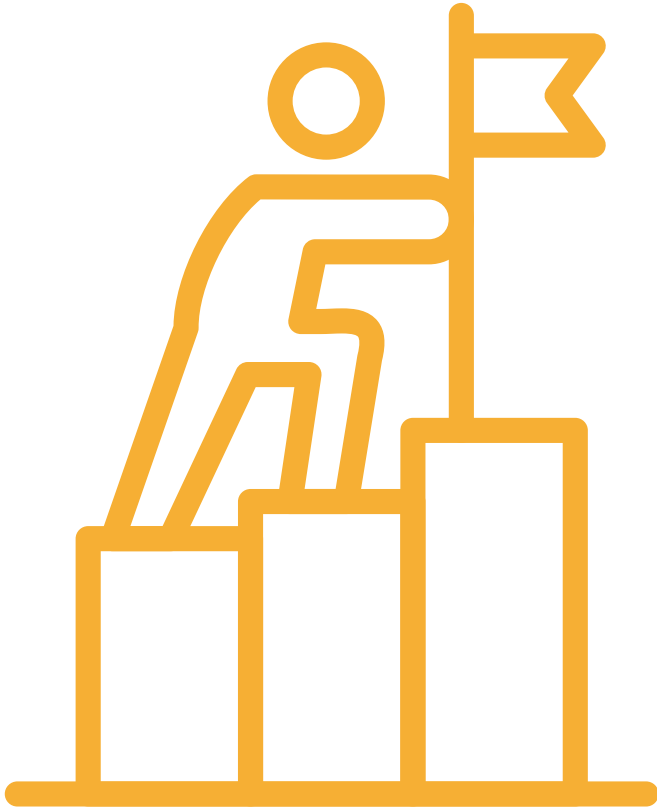
Het Leontienhuis informeert, inspireert en activeert richting herstel. Het Leontienhuis is een plek voor mensen met een eetstoornis en hun naasten vol warmte, begrip en een luisterend oor. Binnen het Leontienhuis coachen en begeleiden we deelnemers naar een beter leven, een leven zonder eetstoornis. Dit doen we door de focus te leggen op mogelijkheden en kansen, hiermee ontstaat er ruimte voor meer eigen regie richting de kwaliteit van leven.

VISIE

- Het Leontienhuis biedt een laagdrempelige en veilige plek met aandacht voor de persoon.
- We zoeken naar een manier van ondersteuning die passend is bij iedere fase van herstel. Dit doen we door verschillende manieren van (ervarings-) deskundigheid aan te bieden.
- Om verandering te stimuleren in iemands leven werken we met een aanpak die geïnspireerd is op het gedachtegoed van Positieve Gezondheid met eigen regie als uitgangspunt.
- We bieden kwaliteit door het inzetten van getrainde vrijwilligers onder leiding van een professioneel team. Rollen van vrijwilligers die we kennen zijn ervaringsdeskundige begeleiders en coaches, gastheren en gastvrouwen, creatief begeleiders, yoga docenten, luisterend oor.
- Wij willen voor vrijwilligers een inspirerende omgeving met positieve werk- en leerervaringen zijn.
- We werken actief samen met andere betrokken organisaties op verzoek van onze deelnemers.
- We willen onze kwaliteit behouden door goed aangesloten te zijn op de landelijke ontwikkelingen op het gebied van eetstoornissen. We willen onze expertise op het gebied van ervaringsdeskundigheid delen met ketenpartners.
- We willen onze expertise op het gebied van ervaringsdeskundigheid delen met ketenpartners.

DOELEN

INSPIREREN | MOTIVEREN | COACHEN



Het Leontienhuis is een centrum voor herstel voor mensen met een eetstoornis. Ons doel is om op basis van ervaringsdeskundigheid te informeren, motiveren en coachen in de strijd tegen de eetstoornis. Bij ons laten we zien en ervaren dat jezelf zijn voldoende is. Onze ervaringsdeskundigen zijn levende voorbeelden dat herstel mogelijk is. Zij helpen onze deelnemers moed en kracht te vinden om de eetstoornis te overwinnen. We hebben een uitgebreid aanbod ontwikkeld voor mensen met een eetstoornis, evenals voor hun naasten, waaronder het inloopprogramma, informatieve bijeenkomsten, individuele coaching en groepsbegeleiding.

POSITIEVE GEZONDHEID

Ons aanbod is geïnspireerd op de methode Positieve Gezondheid. De focus ligt niet alleen op eten, maar juist op verschillende levensgebieden die allemaal bijdragen aan motivatie om te vechten voor een betekenisvol leven. Eigen regie is hierbij van groot belang zodat blijvend herstel wordt bereikt. We ondersteunen deelnemers en naasten in alle fases (van herstel). Preventief bij overbrugging van wachttijd en voor, tijdens en na de behandeling om terugval te voorkomen. We zijn daarmee ondersteunend en een aanvulling op de reguliere behandeling (via GGZ).

Subdoelen Positieve Gezondheid

- Steun en structuur bieden
- Isolement doorbreken, mensen met een eetstoornis worden vaak eenzaam.
- Ontwikkelen van motivatie voor herstel door sociale contacten.
- Stimuleren gezond gedrag (qua eten, drinken, balans bewegen/rust, behandeling zoeken, etc.).
- Signaleren en bespreekbaar maken van stilstand/ achteruitgang in het herstelproces

ORGANISATIE- STRUCTUUR

BESTUUR

Het Leontienhuis wordt gedragen door twee stichtingen: Stichting Leontienhuis en Stichting Vrienden van het Leontienhuis. Ons aanbod en de fondsenwerving zijn van elkaar gescheiden. Stichting Leontienhuis focust op het beleid, de strategie en het aanbod van het Leontienhuis. Terwijl Stichting Vrienden van het Leontienhuis zich richt op de fondsenwerving. Beide stichtingen zijn geregistreerd als algemeen nut beogende instelling (ANBI).



“In een aantal sessies hebben bestuur en medewerkers met elkaar de missie en doelstellingen voor het Leontienhuis herijkt.”

De specifieke inzet en expertise van beide besturen zijn aanvullend op elkaar en beiden zien het grote belang van een goede afstemming over fondsenwerving, begroting en plannen. De twee besturen hebben elkaar in 2023 vier maal ontmoet in verschillende samenstellingen. Daarnaast is het bestuur van de Stichting Vrienden van het Leontienhuis acht maal bijeengekomen om de ontwikkelingen rondom de organisatie en het beleid te bespreken. In het eerste kwartaal hebben we onderzocht met welke formatie het Leontienhuis de beste dienstverlening kan blijven leveren en

tegelijkertijd zich professioneel kan ontwikkelen tot een duurzaam ingerichte welzijnsorganisatie. In de tweede helft van het jaar is ervoor gekozen om de organisatie in te richten onder een duale aansturing met een manager bedrijfsvoering en een inhoudelijk manager onder toezicht van het bestuur. De formatie is (beperkt) uitgebreid. In een aantal sessies hebben bestuur en medewerkers met elkaar de missie en doelstellingen voor het Leontienhuis herijkt. Dit heeft zich in het najaar vertaald in het jaarplan voor 2024, met ambitie voor de toekomst. In het laatste kwartaal van 2023 heeft de focus op goede zorg voor onze deelnemers in samenwerking met het netwerk en een verdere professionele organisatie, zich uitbetaald in een mooie subsidie vanuit het **Integraal Zorgakkoord** voor de komende jaren.

TEAM

Per juli is een programmaleider uit dienst gegaan. Per augustus is een dagbegeleider gestart voor 0,67 FTE. Daarnaast is er 1 dagbegeleider werkzaam op 0-uren contract-basis. De communicatie-adviseur wordt voor 1 dag ingezet op ZZP-basis. Per september is de algemeen manager gestart in het Leontienhuis in het kader van verandering van het organisatiemodel in het kader van professionalisering.

In 2023 heeft het team in het kader van scholing een bezoek gebracht aan het NAE congres. In 2023 hebben **198 vrijwilligers** (inclusief besturen) zich ingezet voor het Leontienhuis. We zijn heel trots op het feit dat een deel van onze deelnemers is doorgegroeid naar een vrijwilligersfunctie binnen het Leontienhuis. In 2023 waren 15 ervaringsdeskundige vrijwilligers werkzaam die deelnemer zijn geweest in het Leontienhuis.

Medewerkers overzicht in FTE, aantal en ziekteverzuim

op 1 januari 2023

op 1 januari 2023

2.00 FTE

4 VAST

op 31 december 2023

op 31 december 2023

verzuim over 2023

2.67 FTE

5 VAST

1,7%

Bestuur

Zorginhoudelijk
manager /
programmaleider
(0,67 FTE)

Manager algemene
zaken (0,67FTE)

Dag-
begeleider
(0.67FTE)
(0.44FTE)

Administratie
medewerker
(0.22FTE)

Communicatie
specialist
(ZZP)

Vrijwilligers



FUNCTIES

Gericht op deelnemers en naasten

Functies gericht op deelnemers en naasten

-  Begeleider creatief atelier
-  Begeleider groep
-  Begeleider workshop
-  Budgetcoach
-  Coach
-  Eén op één ondersteuner
-  Ervaringsdeskundige
-  Ervaringsdeskundige naaste
-  Gastvrouw/ gastheer
-  Luisterend oor
-  Stagiaire
-  Yogadocent
-  Begeleider Zoomlunch

Algemene functies

-  Medewerker catering
-  Commissie speciale projecten
-  Fondsenwerver (plus subsidies)
-  Klusjesman
-  Medewerker tuin
-  Schoonmaak medewerker

198
VRIJWILLIGERS
 zetten zich in in 2023 voor het
 Leontienhuis

STAGES

Onze vrijwilligers, ondersteund door een klein professioneel team, zijn de drijvende kracht van het Leontienhuis. Daarnaast bieden wij de mogelijkheid om ervaring op te doen in de vorm van stages. Regelmatig begeleiden wij studenten van de opleidingen Sociaal Werk en Toegepaste Psychologie. In 2023 hebben wij drie stagiaires begeleid gedurende het gehele jaar of een deel van het jaar en zij hebben hun stage positief afgerond.

VRIJWILLIGERSBELEID

In het najaar van 2023 zijn de bestaande beschrijvingen en werkwijzen ten aanzien van vrijwilligers omgezet in het vrijwilligersbeleid. Hierin is beschreven hoe het Leontienhuis de werving, selectie, training en behoud van vrijwilligers aanpakt. De kwaliteit van onze vrijwilligers staat hoog in het vaandel. Naast een basistraining en een uitnodiging voor de e-learning Positieve Gezondheid, zijn onze vrijwilligers verplicht om interviews bij te wonen. Daarnaast vindt jaarlijks de Leontienhuisconferentie plaats. Dit is een gezellige en inspirerende dag die in het teken staat van het bijwonen van workshops gecombineerd met gezelligheid en een leuke afsluiting met een borrel.

HUISRAAD

In 2023 is een Huisraad ontwikkeld. Het doel is om een Huisraad van 6 personen (inclusief de Huisraad bestuursleden) samen te stellen, indien mogelijk van verschillende leeftijdsklassen en achtergrond, die bestaat uit drie vrijwilligers, drie deelnemers of hun partner/ vertegenwoordiger.

De Huisraad behartigt de belangen van alle deelnemers en vrijwilligers. Om dat goed te kunnen doen, moet de Huisraad weten wat er leeft onder de deelnemers, hun naasten en de vrijwilligers. De Huisraad vraagt hen geregeld wat hun wensen, ideeën en meningen zijn. Bijvoorbeeld door een enquête of door bijeenkomsten te organiseren, maar ook door een praatje te maken. Alle deelnemers, hun naasten en vrijwilligers kunnen zelf ook contact opnemen met de Huisraad. Bijvoorbeeld bij vragen, ideeën of tips.





ONZE SUCCESSEN

Het afgelopen jaar hebben wij 733 bezoekers mogen ontvangen bij onze bijeenkomsten. Daarnaast hebben wij veel mensen intensief gecoacht (zowel in groepsverband als individueel) in het herstelproces. Tot slot hebben 164 unieke deelnemers gebruik gemaakt van onze boerderij voor dag ondersteuning middels het inloopprogramma, deelname aan de maaltijden, ochtendprogramma, middagprogramma of een combinatie daarvan. Hieronder bieden wij een uitgebreider overzicht en uitleg met betrekking tot deze cijfers.

733

Bezoekers bij
informatiebijeenkomsten



164

Unieke deelnemers
kregen dagondersteuning



BIJEENKOMSTEN

Er zijn verschillende soorten bijeenkomsten gerealiseerd. Dit zijn de inspiratie-, informatie-, ontmoetings- en themabijeenkomsten. In 2023 waren er in totaal **33 bijeenkomsten** met in totaal bijna **750 bezoekers**.



Inspiratiebijeenkomsten

Leontien deelt haar persoonlijke verhaal en laat samen met andere vrijwilligers zien dat herstel mogelijk is. Mensen met een eetstoornis en hun naasten kunnen vragen stellen aan Leontien en aan andere aanwezige ervaringsdeskundigen en ervaringsdeskundige naasten. Na deze bijeenkomst volgen vaak goede gesprekken thuis, wat zorgt voor verbinding, begrip en voor gezamenlijke motivatie om tegen de eetstoornis in te gaan.

Themabijeenkomsten

Onze themabijeenkomsten zijn bedoeld om kennis en ervaringen te delen. Dit doen we per thema. Voorbeelden hiervan zijn: Arfid te lijf, stilstaan bij je eigen emoties en op vakantie met een eetstoornis. Ieder thema wordt uitgelicht met een presentatie en daarna is er ruimte om vragen te stellen.

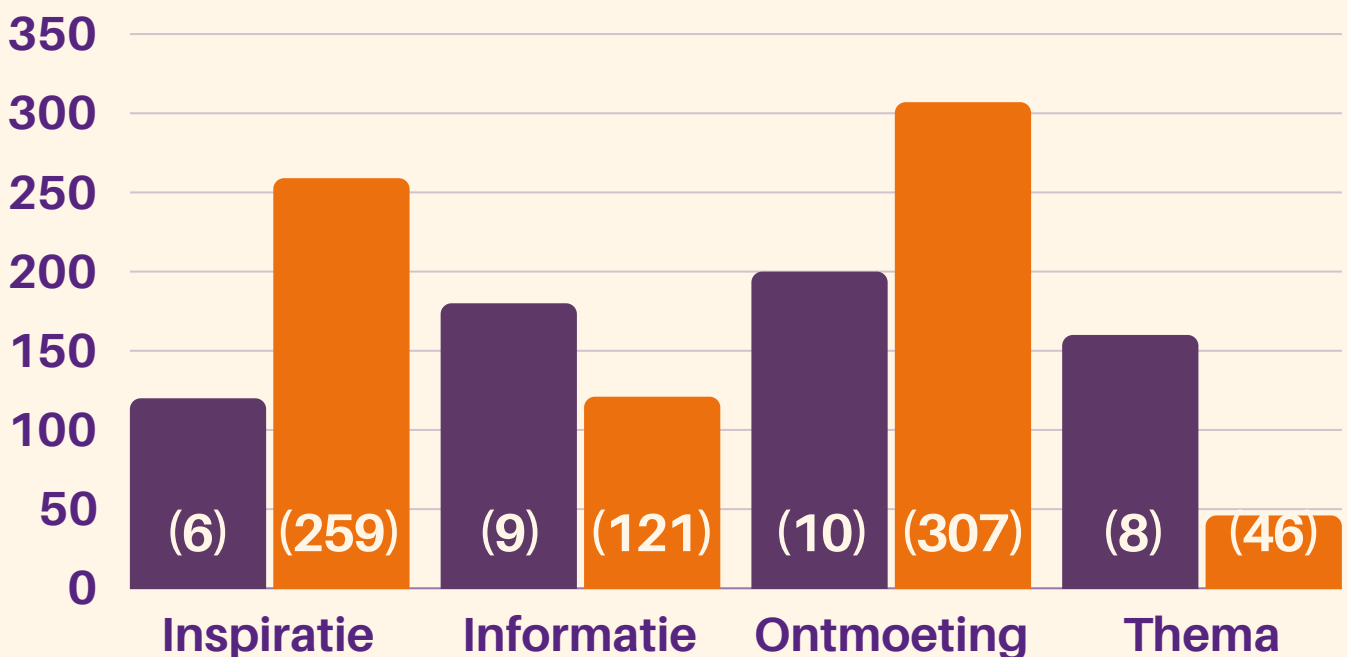
Informatiebijeenkomsten

Het Leontienhuis organiseert verschillende bijeenkomsten specifiek voor ouders en naasten. Tijdens onze informatiebijeenkomsten voor familie, partners en vrienden van mensen met een eetstoornis laten we de Leontienhuisfilm zien. Deze film geeft inzicht in de betekenis en werking van een eetstoornis en maakt duidelijk welke strijd er gaande is in het hoofd van iemand met de eetstoornis. Na de film is er een mogelijkheid tot het stellen van vragen en in gesprek te gaan met de aanwezige ervaringsdeskundigen en ervaringsdeskundige ouders/naasten.

Ontmoetingsavonden

Veel naasten ervaren onbegrip en gebrek aan kennis over de eetstoornis in hun omgeving. Tijdens onze maandelijkse ontmoetingsavonden voor ouders en naasten kun je vrij praten over je ervaringen en gevoelens.

Aantal bijeenkomsten met het aantal bezoekers



GROEPEN

De functie van de eetstoornis is bij iedereen anders. Toch zijn er ook veel overeenkomsten. De deelnemers van onze groepen vechten samen tegen de eetstoornis. Ze kunnen herkenning vinden in elkaars ervaringen en van elkaar leren. De groepsbijeenkomsten zijn voor veel ook een veilige omgeving om hun gevoelens te leren uiten. We bieden verschillende groepen zodat er voor iedereen een passend aanbod is.



JONGEREN- GROEP

Tussen de 14-18 jaar

* In deze groep is er een mogelijkheid om bijvoorbeeld te praten over relaties met vrienden en vriendinnen, de eetstoornis op school en thuis of bijvoorbeeld de relatie met ouders, broertjes en zusjes. De deelnemers ervaren zo dat zij niet de enige zijn en vinden steun bij elkaar.

Unieke deelnemers

7



ONDERSTEUNINGS- GROEP

Vanaf 18 jaar

* Voorbeelden van onderwerpen: Hoe breng je structuur aan in je dag tijdens het weekend of vakanties? Hoe ga je om met een lichaam dat verandert? Hoe vraag je hulp van je omgeving? En zo zijn er nog veel meer onderwerpen om met elkaar te bespreken.

Unieke deelnemers

12



NAZORGGROEP

Vanaf 18 jaar

- * De nazorggroep is er voor deelnemers die al een aantal stappen naar herstel hebben gezet. Het gaat goed of in al een stuk beter met de deelnemer, maar de eetstoornis zit nog wel in het hoofd. In deze groep staat het volhouden van gezond gedrag centraal. Vragen die aan bod komen zijn: Durf je te praten wanneer je een moeilijke dag hebt? Durf je nog steeds om hulp te vragen? Wat vertel je anderen over jouw eetstoornis?

Unieke deelnemers

11



30-PLUS GROEP

Boven de dertig jaar en in gevecht met de eetstoornis

- * Deze deelnemers bevinden zich in een levensfase waarin ze wellicht een gezin hebben, een baan of ouders die inmiddels ook zorg en aandacht nodig hebben. In deze groep wordt gesproken over de effecten van de eetstoornis op bijvoorbeeld het ouderschap, de relatie met je partner of situaties op het werk.

Unieke deelnemers

7



KINTSUGI GROEP

LEVEN MET EETSTOORNIS

Dertig jaar en ouder die leren leven met de eetstoornis



De deelnemers aan deze groep zijn al lange tijd in gevecht met de eetstoornis en het kost hen veel moeite om het hoofd boven water te houden. In deze groep vinden ze herkenning bij lotgenoten. Samen onderzoeken ze hoe ze met kleine stappen meer levenskwaliteit kunnen behalen.

Unieke deelnemers

5



BED-GROEP

BINGE EATING DISORDER

Vanaf 18 jaar



De BED groep is er voor deelnemers die last hebben van eetbuien en hun eetpatroon willen normaliseren. Deze groep is bedoeld om elkaar te stimuleren om de motivatie vast te houden of telkens opnieuw terug te vinden. Het doel is leren om beter voor jezelf te zorgen qua eten en bewegen, maar ook assertief zijn en grenzen aangeven.

Unieke deelnemers

7



HORIZON GROEP

Voor nabestaande ouders



Het Leontienhuis biedt groepsgesprekken aan voor ouders die hun kind zijn verloren aan de gevolgen van een eetstoornis. Doel hiervan is het bieden van steun, erkenning en herkenning door het delen van ervaringen met lotgenoten. De Horizongroep kan in het rouwproces een belangrijke ondersteuning zijn.

Unieke deelnemers

6



PARTNERGROEP

Voor partners



Als partner van iemand met een eetstoornis heb je een andere rol dan als ouder. Daarom is het fijn om met andere partners ervaringen te delen, ook omdat er vaak gebrek aan kennis en begrip over de eetstoornis in de omgeving wordt ervaren.

Unieke deelnemers

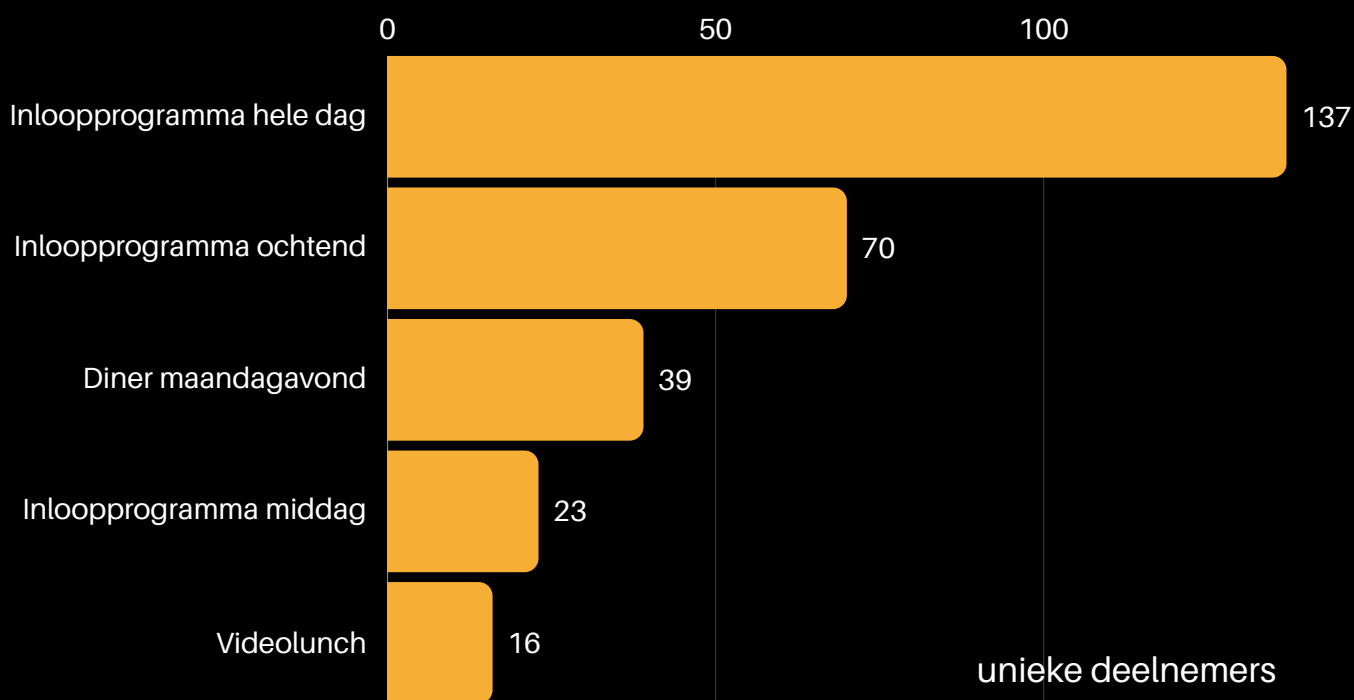
9

INLOOPPROGRAMMA

Binnen het inloopprogramma (4 dagen per week) is het mogelijk om deel te nemen aan het creatief atelier, yoga, klankschalen, massage, een gesprek te voeren en worden eetmomenten begeleid.

164

**UNIEKE DEELNEMERS
TOTAAL IN 2023**



* DOELEN INLOOP

- Steun en structuur bieden
- Isolément verbreken (mensen met een eetstoornis worden vaak eenzaam)
- Ontwikkelen van motivatie voor herstel door sociale contacten
- Stimuleren gezond gedrag (qua eten, drinken, balans bewegen/rust, behandeling zoeken, etc.)
- Signaleren en bespreekbaar maken van stilstand/achteruitgang in het herstelproces

* WORKSHOPS

Voor deelnemers organiseren wij regelmatig workshops. Hier kan iedere deelnemer aan deelnemen. De workshops vinden plaats gedurende de inlooptagen. Voorbeelden hiervan zijn 'Intuitief schilderen' of bijvoorbeeld 'Hoofd opruimen' en een serie zoals 'Emoties en Veerkracht'. Daarnaast hebben we twee kunstdagen georganiseerd. De eerste kunstdag had als thema Masker op/masker af en de tweede 'alleen/samen'. Het waren waardevolle dagen.

MAALTIJDEN

Met ons unieke aanbod begeleiden we de lunch en tussendoortjes op locatie. Daarnaast bieden wij ook ondersteuning op afstand door middel van de videolunch. Elke maandagavond is het tevens mogelijk om in het Leontienhuis een warme maaltijd te eten. Het doel is om de flexibiliteit te trainen, door met andere mensen te eten en te variëren met producten.

Doelen begeleide maaltijden



Flexibiliteit trainen



Met andere mensen eten



Variëren met producten



IN 2023:



2704

Aantal afgenomen
maaltijden (lunch en
avondeten op maandag)



25

Deelnemers van het Eigen
Kracht programma



203

Deelnemers maakten
gebruik van 1 op 1
coaching



COACHING EN BEGELEIDING

Het Leontienhuis biedt ondersteuning op maat. Daarom zijn er verschillende vormen van coaching/ ondersteuning ontwikkeld om mensen met een eetstoornis bij te staan in het herstelproces. Het EigenKracht Programma is een coachingsprogramma gebaseerd op het gedachtegoed van Positieve Gezondheid. De deelnemer krijgt een ervaringsdeskundige Leontienhuis-coach en brengt ook een JIM (Jouw Ingebrachte Mentor) mee. Ook is het mogelijk te kiezen voor 1-op-1 ondersteuning via e-mail, videobellen of een gesprek met een ervaringsdeskundige.



Leesclub

De leesclub van het Leontienhuis komt ongeveer één keer per twee maanden bij elkaar. De groepsleden kunnen een boek voorstellen en er wordt gezamenlijk gekozen wat er gelezen gaat worden. Wanneer iemand een eetstoornis heeft, is concentratie een probleem. Een boek lezen is voor veel mensen een ontspannende bezigheid. Voor iemand in herstel kan het een uitdaging zijn. Zowel om rustig te zitten tijdens het lezen als ook het opbrengen van de concentratie om het verhaal te volgen. Met elkaar bespreken we het gelezen boek. Vaak komen we op een natuurlijke manier ook met elkaar in gesprek over onze eigen levens (en hoe de eetstoornis een stoorzender kan zijn).

Breakout Bandits

Van een lid van de Club van 100 ontvingen we in 2022 het aanbod om mee te doen aan een vrijwilligersactiviteit: een gps-tocht met vragen door Gouda waaraan een wedstrijdelement was gekoppeld. Op 11 januari 2023 hebben we met vier teams door Gouda gewandeld. Van tevoren kregen we de vraag om vragenlijsten in te vullen en tijdens de wandeling moesten we ook vragen over eigen teamleden beantwoorden. Op deze manier ontdekten we Gouda een stukje beter én ook elkaar!

Stembureau

In coronatijd had de gemeente Zuidplas meer stemlocaties nodig en is het Leontienhuis gevraagd als stembureau-locatie. Uiteraard hebben we onze boerderij beschikbaar gesteld. Sommige stemmers kozen het Leontienhuis als stemlocatie omdat ze ook nieuwsgierig waren naar de functie van het Leontienhuis. Het is fijn dat we, wanneer nodig, de gemeente van dienst kunnen zijn en tegelijkertijd het Leontienhuis wat meer bekendheid kunnen geven.

Bulletin

Wekelijks verschijnt een bulletin gemaakt voor en door deelnemers. Dit bulletin wordt elke woensdag per e-mail verstuurd.

Ouderenmiddag

'Gezelligheid kent geen leeftijd'

In samenwerking met Stichting Zo uit Nieuwerkerk aan den IJssel zijn we in december 2022 een project gestart 'Gezelligheid kent geen leeftijd'. De deelnemers van het Leontienhuis hebben een leuke kerst attentie gemaakt voor senioren (75+) die nog zelfstandig wonen. Deze attenties zijn met kerstpakketten van Stichting Zo verspreid. De ontvangers van de pakketten hebben een uitnodiging ontvangen voor een leuke middag verzorgd door deelnemers van het Leontienhuis. Dit resulteerde in een leuke middag waarbij koffie/thee en iets lekkers werd geserveerd, aan de hand van ieders sleutelbos werd kennis gemaakt. Ook werd er gezongen en heeft iedereen onder leiding van een deelnemer van het Leontienhuis een leuke creatieve opdracht gedaan. De senioren hadden een leuke middag en de organiserende deelnemers hadden een voldaan gevoel.

NAE dag

'Ik maak me klein, want ik ben al zo groot' was de slogan van de NAE-dag in 2023. De Nederlandse Academie voor Eetstoornissen organiseert jaarlijks een congres. Dit jaar zijn we met het vaste team van het Leontienhuis naar dit congres over eetstoornissen met eetbuien geweest. Het was leerzaam om als team naar deze dag over eetbuien te gaan. Een dag met een divers aanbod, van centrale lezingen, een ervaringsdeskundige die haar herstelproces deelde en actieve workshops waar je kunt ervaren hoe bijvoorbeeld Psychomotore therapie ingezet kan worden. In het Leontienhuis is veel kennis en ervaring met anorexia. We hebben ook een aanbod voor mensen met een Binge Eating Disorder, deze problematiek komt in het Leontienhuis minder voor.



SAMENWERKINGEN

Regelmatig werken we, op verzoek van de deelnemer, samen met behandel-instellingen, artsen, therapeuten en psychologen. Verder maken we deel uit van een landelijk samenwerkingsverband van herstelcentra op het gebied van eetstoornissen (ZIEN). Daarnaast maken we deel uit van K-EET. Het Leontienhuis werkt daarnaast samen met de landelijke stichting Kiem. Samenwerkingen met diverse GGZ instellingen zoals Rivierduinen, Youz, Antes, Psyq en Kernkracht worden op dit moment verkend. De eerste gesprekken vonden plaats in het laatste kwartaal van 2023 of zijn gepland begin 2024.

UITGELICHT: ZIEN

ZIEN staat voor 'Zelfregie Initiatieven Eetstoornissen Netwerk'. ZIEN-leden bieden activiteiten aan op basis van kwalitatieve ervaringsdeskundigheid. De activiteiten zijn toegankelijk voor mensen met een eetstoornis en hun naasten. Hier vinden zij een plek voor informatie, steun, begrip, support en belangenbehartiging, in alle fasen van ziekte en herstel. Daarnaast zetten ZIEN-leden zich actief in voor het gezamenlijk uitdragen van kwalitatieve ervaringsdeskundigheid en kennisuitwisseling in het eetstoornissen werkveld. Bovendien agenderen ze de meerwaarde van de inzet van ervaringsdeskundigheid bij de politiek, beleidsmakers en ketenpartners.



K-EET

K-EET staat voor 'Ketenaanpak EETstoornissen bij jongeren' en bestaat uit een netwerk van (zorg)professionals, die de behandeling van eetstoornissen bij jongeren willen verbeteren.

MIND

MIND houdt zich bezig met belangenbehartiging bij psychische problemen. MIND is onder andere gesprekspartner van en aanspreekpunt voor politici, beleidsmakers, beleidsuitvoerders, zorg-verzekeraars en branche-organisaties. Het Leontienhuis is lid van MIND.

Universiteit Utrecht

We werken al jaren samen met de Universiteit van Utrecht in het kader van onderzoek op eetstoornis-gerelateerde onderwerpen ter verbetering van behandelingen. Ook heeft de Universiteit van Utrecht een vaardigheidstraining voor ouders en naasten ontwikkeld, waarbij het Leontienhuis deelnemers heeft aangeleverd. In 2024 wordt deze training in het Leontienhuis uitgerold, waarbij ervaringsdeskundigen via een train-de-trainer concept gaan leren om deze training in het Leontienhuis aan te bieden.

Stichting Kiem

Stichting Kiem zet zich in om de impact van eetstoornissen te minimaliseren en richt zich met haar ervaringsdeskundigen vooral op naasten, scholen en professionals.

VOORUITBLIK

PROFESSIONALISERING

Het Leontienhuis wil in 2024 graag een professionaliseringslag maken waarmee we kwaliteit van de organisatie en processen verder verhogen ten aanzien van de dienstverlening richting deelnemers en naasten en faciliteren van de vrijwilligers. Het komende jaar en jaren daarna willen we daarnaast inzetten op verschillende aspecten.



“We zitten niet stil en gaan met goede energie verder!”

WERVEN, BINDEN EN VASTHOUDEN VRIJWILLIGERS

Er wordt gefocust op het werven, binden en vasthouden van vrijwilligers, met als streven om het aantal actieve vrijwilligers te laten groeien naar ongeveer 200 medio 2024. De kwaliteit van de dienstverlening wordt gewaarborgd door vrijwilligers jaarlijks minimaal twee intervisiebijeenkomsten te laten bijwonen. Het Eigen Kracht programma wordt verder geprofessionaliseerd door alle coaches te trainen in motiverende gespreksvoering.

Ook wordt vanaf september 2024 in samenwerking met de Universiteit van Utrecht een vaardigheidstraining voor ouders uitgerold in het Leontienhuis. Verder wordt er in 2024 onderzocht hoe samenwerkingen met andere instellingen in de regio verder vormgegeven kunnen worden, met focus op verbinding met het sociaal domein, de GGZ en het delen van kennis met stakeholders.

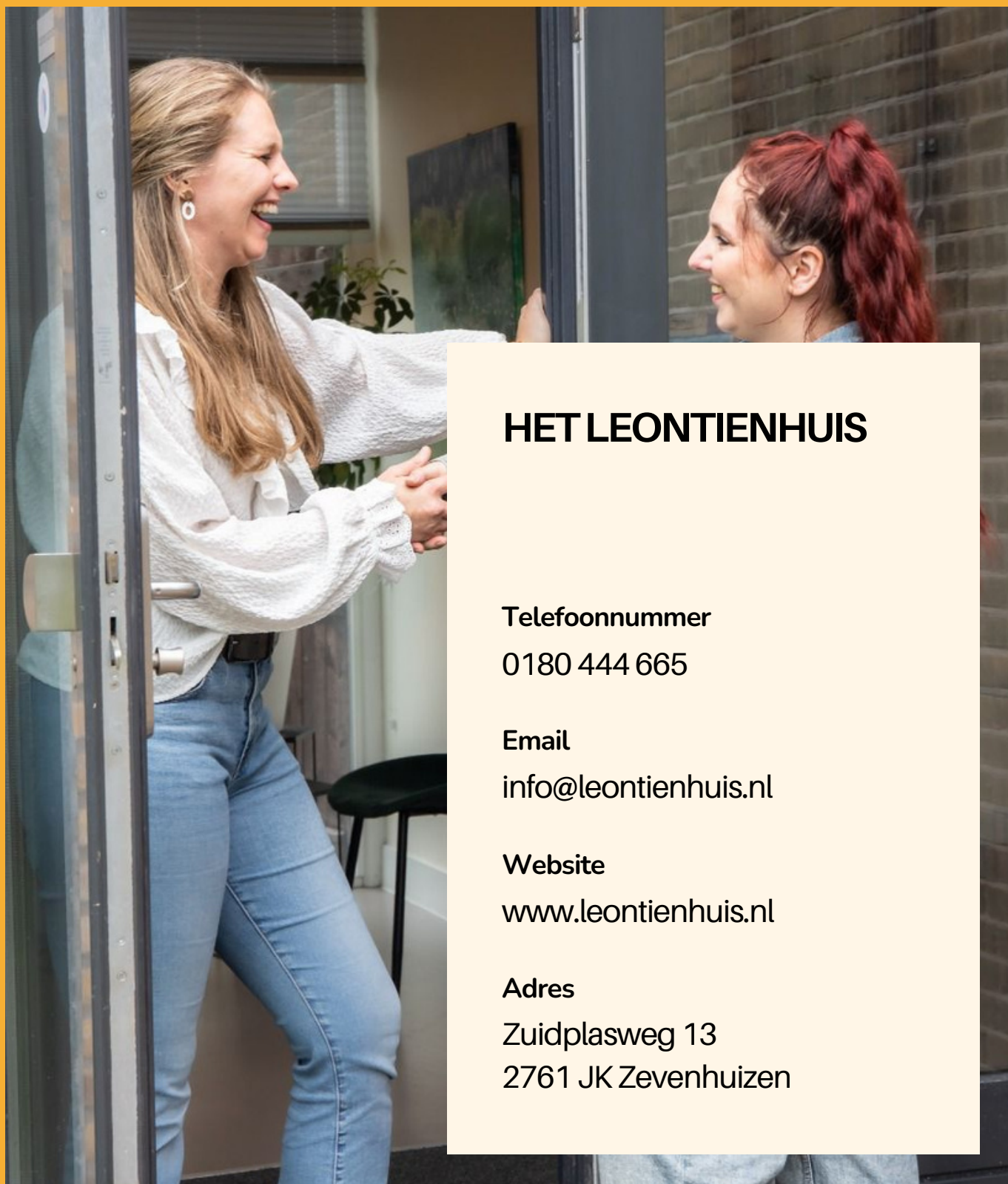
**“Ons doel is om medio
2024 tenminste één
langdurende subsidie
of financiering te
verkrijgen”**

DUURZAME FINANCIERING

Het Leontienhuis heeft als doel om duurzame financieringsstromen te verkrijgen vanuit de gemeenten en VWS, en langdurige partnerships met fondsen/donateurs aan te gaan. Ook wordt onderzocht of PGB financiering rendabel is om te blijven doen of verder uit te bouwen.



CONTACT



HET LEONTIENHUIS

Telefoonnummer

0180 444 665

Email

info@leontienhuis.nl

Website

www.leontienhuis.nl

Adres

Zuidplasweg 13
2761 JK Zevenhuizen