



#altijdvoorjou

31 augustus 2024, 11.30 uur

Muzikale lezing



Mijn naam is Gentle Maxime Schuyffel. Middels Mangiare geef ik muzikale lezingen over eetstoornissen bij onderwijs- en zorginstellingen. Dit doe ik naar aanleiding van mijn eigen ervaring met een eetstoornis, mijn afgeronde opleiding Sociaal Pedagogische Hulpverlening en mijn huidige opleiding aan het Conservatorium.

Met zelfgeschreven Nederlandstalige nummers, welke voortkomen uit mijn eigen ervaringen, neem ik het publiek mee in de onderliggende gevoelens en gedachten van iemand met een eetstoornis. De kernwaarden waarop de muzikale lezing is gebaseerd, zijn eerlijkheid, oprechtheid, verbondenheid, veiligheid en zelfverzekerdheid. Na de muzikale lezing vindt er een nagesprek plaats waarin het publiek vragen mag stellen en/of zelf hun eigen ervaringen met een eetstoornis kan delen. Ook tijdens het nagesprek wordt een veilige sfeer gecreëerd waarin alles gedeeld mag worden, maar niks moet.

- **Zaterdag 31 augustus 11.30 - 12.15 uur**
- **Aanmelden is verplicht via de website**
- **Meer informatie op www.mangiaremusic.nl**

Over Gentle Maxime

“Ik ben van mening dat muziek helend is. Zingen en het schrijven van nummers hebben een belangrijk onderdeel gespeeld in mijn herstel. Muziek heeft mij in een van de zwaarste periodes uit mijn leven weer helpen ervaren, voelen en brachten mij hoop en levenskracht.”

