



#altijdvoorjou

14 mei 2023, 19.30 uur

# Eetstoornissen en trauma, welk verband is er?



Een eetstoornis ontwikkel je niet zomaar. Een trauma kan onderdeel zijn van de oorzaak. Tijdens deze themabijeenkomst voor deelnemers geeft Mieke Plasier uitleg over het verband tussen traumatische gebeurtenissen en eetstoornissen. Daarnaast vertelt ervaringsdeskundige Charlie Keyzer haar persoonlijke verhaal. Zij deelt haar ervaringen en licht haar weg naar herstel toe.

## De volgende thema's komen tijdens de bijeenkomst aan bod:

Welke **gebeurtenissen** kunnen traumatisch zijn en welke klachten kan dit veroorzaken? Wat is een posttraumatische stress-stoornis (PTSS)? Welk verband is er tussen **PTSS** en eetstoornissen? Wat is een goede insteek voor de behandeling als er sprake is van zowel een eetstoornis als PTSS?

- Aanmelden is verplicht via de website
- Deelname € 12,50 per deelnemer

## Door Mieke Plasier en Charlie Keyzer

**Mieke Plasier** is **psychotherapeut**. Ze heeft veel werkervaring als therapeut op verschillende eetstoornisafdelingen. Momenteel werkt ze bij **Rivierduinen in Leiden**. Ze behandelt o.a. cliënten die kampen met een persoonlijkheidsstoornis en/of trauma.



**Charlie Keyzer** heeft als doel in haar leven: hoop geven. Hoop om in te laten zien dat herstellen van een eetstoornis echt kan, hoop dat het **verwerken van trauma** het leven lichter en vrijer zal maken.

