



20 november om 19.30

Wat is ARFID?



Steeds vaker horen we dat mensen te maken krijgen met ARFID.

Bij de eetstoornis ARFID kun of durf je bepaald voedsel niet te eten waardoor je uiteindelijk te weinig eet en dus ook te weinig voedingsstoffen binnenkrijgt. Dit eenzijdige en beperkte voedingspatroon kan leiden tot allerlei problemen, zowel lichamelijk als geestelijk.

Wat is nu ARFID precies? Hoe ontstaat ARFID? En hoe behandel je ARFID? Tijdens deze bijeenkomst deelt Esmee haar ervaring met behandeling en herstel. Fieke vertelt over de theoretische achtergrond van ARFID en mogelijke behandelingen. Tevens is er gelegenheid om met elkaar in gesprek te gaan over dit onderwerp.

- **Deelname € 12,50 per persoon of € 25 per gezin (max 4 personen)**
- **Aanmelden is verplicht via de website**
- **Maandag 20 november van 19.30 tot 21.30 uur**

Door Esmee & Fieke

De bijeenkomst wordt begeleid door Esmee en Fieke. Esmee is ervaringsdeskundige en Fieke is zorginhoudelijk manager van het Leontienhuis. Zij delen deze avond hun ervaring en kennis over dit onderwerp voor iedereen die meer te weten wil komen over ARFID en de invloed die ARFID heeft aan de eettafel.

