



#altijdvoorjou

15 september 2023, 13.30 uur

Ver weg van mij



Leontienhuis

Speciaal voor deelnemers

In haar gedichtenbundel 'Ver weg van mij' neemt Pien je mee in haar gewonnen strijd tegen anorexia, haar depressie en angsten. Buiten strijd, verdriet en pijn bracht het ook groei, authenticiteit en heling. Een zoektocht naar haar ware zelf!

Schrijven en schilderen heeft Pien tijdens herstel geholpen om weer te durven voelen. Het verhaal laat zien dat er licht is aan het einde van de tunnel en dat herstellen van mentale uitdagingen écht mogelijk is!

Wil je horen hoe Pien haar eetstoornis ver achter haar heeft gelaten en hoe ze zichzelf heeft teruggevonden? Meld je dan nu aan om te komen luisteren naar haar inspirerende woorden!

- **Locatie:** Leontienhuis
- **Tijd:** 13.30 - 15.15
- **Datum:** 15 september
- **Aanmelden via** info@leontienhuis.nl

Door Pien Duffhuis

Pien Duffhuis is een jonge schrijfster (27) en ondertussen twee jaar hersteld van haar eetstoornis. In haar gedichtenbundel 'Ver weg van mij' neemt ze je mee in haar gewonnen strijd tegen anorexia nervosa, haar depressie en angsten.

