



2 oktober 2023, 14.00 uur

Workshop

INTUÏTIEF SCHILDEREN



Speciaal voor deelnemers aan ons inloopprogramma, organiseren we een gratis workshop intuïtief schilderen. Bij intuïtief schilderen gaat het om het proces van vrij schilderen van binnenuit. Het los komen van het denken, van hoe het hoort en **rust** vinden in je hoofd. Daardoor kom je dichterbij jezelf en kun je als het ware gaan spelen met verf en **kleur**. Met kwasten, je handen, paletmes, alles wat er voor handen is en je wilt gebruiken. **Verkennen en ontdekken**, daar gaat het om.

"IEDEREEN HEEFT EEN CREATIEVE BRON"

- Tijd: 14.00 - 16:00
- Aantal deelnemers: 6
- Locatie: Leontienhuis
- Aanmelden via de website

Hoe ziet de workshop er uit?

Bij binnenkomst is er koffie en thee en maken we kennis met elkaar. Dan geef ik, Gini van den Berg, een geleide visualisatie. Iedereen probeert zich hierbij zo veel mogelijk te ontspannen. Vanuit die ontspanning ga jij aan de slag. Je staat stil bij wat er is en geeft daar in vorm en kleur expressie aan. Tot dan!

