

#altijdvoorjou

12 september 2023, 13.30 uur

Hoofd opruimen



Speciaal voor deelnemers - Je eigen hoofd opruimen

Een opgeruimd hoofd, wie wil dat nu niet? Wie heeft er al een opgeruimd hoofd?

Ik zal een korte workshop geven van 1 uur om jou te leren dit zelf te doen.

Niet met een stofzuiger en ook niet met een borstel....Wel met een leuke oefening die je na de workshop ook thuis kunt doen.

Wat heb je hiervoor nodig? De zin om je hoofd wat rustiger te maken, een schriftje met minimaal 7 lege pagina's en een uur van je kostbare tijd. Dit wordt een leuke investering in jezelf waar je jaren mee vooruit kan!

Ben jij ook geïnteresseerd? Meld je aan voor deze korte workshop op info@leontienhuis met als onderwerp "hoofd opruimen".

- **Locatie: Leontienhuis**
- **Aanmelden via info@leontienhuis.nl**

Door John van Rijen en Vianne Dujardin

John werkt al meer dan 12 jaar als personal coach en is inmiddels al een tijd werkzaam als luisterend oor in het Leontienhuis waar hij deelnemers helpt in hun strijd tegen de eetstoornis. Deze workshop geeft hij samen met Vianne die als ervaringsdeskundige haar ervaring kan inzetten.

