

motivation

#altijdvoorjou

18 april 2023, 19.30 uur

Motivatie bij behandeling van een eetstoornis



Voor veel ouders en naasten is de vraag hoe je iemand met een eetstoornis gemotiveerd krijgt om voor herstel te kiezen. En dan nog, zelfs al is er voor herstel gekozen, dan is het iedere dag weer strijd om het vol te houden.

Hans geeft uitleg over hoe in de behandeling van eetstoornissen wordt gewerkt aan **motivatie tot herstel**. Bij deze themabijeenkomst gaat hij dieper in op de verschillende fasen van motivatie, hoe die te herkennen en te ondersteunen.

Ook gaat hij in op **cognitieve therapie**. Uitgangspunt van deze methode is dat het niet de gebeurtenissen zijn die een mens negatieve gevoelens bezorgen, maar de gedachten die daardoor opgeroepen worden en hoe daar mee omgegaan wordt.

- **Aanmelden is verplicht via de website**
- **Deelname € 12,50 per persoon of € 25 per gezin (max 4 personen)**

Door Hans Bloks

Hans Bloks is **klinisch psycholoog/psychotherapeut** en heeft meer dan 25 jaar werkervaring met cliënten met eetstoornissen. Hij is gepromoveerd op onderzoek naar eetstoornissen en heeft diverse publicaties op zijn naam.

