



27 februari 2023, 19.30 uur

ARFID te lijf



Steeds vaker horen we dat mensen te maken krijgen met de eetziekte ARFID. Bij de eetstoornis ARFID wil of durf je bepaald voedsel niet te eten waardoor je uiteindelijk te weinig eet en dus ook te weinig voedingsstoffen binnenkrijgt. Dit eenzijdige en beperkte voedingspatroon kan leiden tot allerlei problemen, zowel lichamelijk als geestelijk.

Wat is nu ARFID precies? Hoe herken ik dit in mijn omgeving? Wat zijn de lichamelijke gevolgen en hoe is dit te behandelen? Omdat er nog weinig bekend is over ARFID organiseren wij deze **online bijeenkomst** voor iedereen die meer te weten wil komen over deze eetstoornis.

- **Deze bijeenkomst is online**
- **Deelname is gratis, maar aanmelden is verplicht via onze website:**
www.leontienhuis.nl
- **Maandag 27 februari van 19.30 tot 21.30 uur**

Door Rita Maris

Rita Maris is moeder van twee kinderen met ARFID. Zij is ARFID-ambassadeur bij WEET, de Nederlandse patiëntenvereniging voor eetstoornissen, en brengt deze eetstoornis door middel van lezingen onder de aandacht in de maatschappij. Bovendien is ze de auteur van meerdere boeken over de eetstoornis ARFID.

