



16 november 2023, 19.30 uur

(F)ee(s)tdagen!!

Hoe overleef je die met een eetstoornis?



Leontienhuis

Themabijeenkomst voor ouders en naasten

Feestdagen met een eetstoornis, dat klinkt als een lastig geval. Met de feestdagen wordt er meestal meer en lekker gegeten. Zonder een goede voorbereiding en afspraken met elkaar te maken, kan dit tot kleine nachtmerrie ontpoppen voor zowel de persoon met de eetstoornis als de omgeving. Echter met de juiste voorbereiding en afspraken is er best wat van te maken.

Tijdens deze themabijeenkomst nemen ervaringsdeskundige ouders Alard en Judith je mee in hun verhaal, hoe zij het samen ervaren hebben, wat goed ging en wat beter had gekund. De opgedane inzichten beperken zich niet tot de **feestdagen**. Veel van wat je beter wel en niet kunt doen met een eetstoornis is altijd toepasbaar, ook als het geen feestdag is.

- Donderdag 16 november 2023
- Start 19.30
- Kosten : €12,50
- Locatie: Leontienhuis
- Aanmelden is verplicht via de website

#altijdvoorjou