



#altijdvoorjou

7 januari 2023, 14.00 uur

# Inspiratiebijeenkomst



Een leven **zonder eetstoornis** is zo ontzettend veel mooier! Kom luisteren naar het ervaringsverhaal van Leontien Zijlaard-van Moorsel, over haar herstel. Ook andere **ervaringsdeskundigen** van het Leontienhuis zijn aanwezig. Ga in gesprek, stel je vragen en laat je inspireren.

Deze inspiratiebijeenkomst is voor iedereen die een eetstoornis heeft én voor ouders en naasten. Laat je inspireren om ook je eerste **stap richting herstel** te zetten. Zit je midden in je herstel en kun je wel een duwtje in je rug gebruiken? Laat je inspireren en motiveren. Wij willen je helpen de moed te verzamelen om het gevecht tegen de eetstoornis aan te gaan en je leven te durven veranderen.

- Zaterdag 7 januari 14.00 - 16.00
- Aanmelden is verplicht, per e-mail: [info@leontienhuis.nl](mailto:info@leontienhuis.nl)
- Deelname is gratis

## Over Leontien

Leontien Zijlaard-van Moorstel is de **founder** van het Leontienhuis. Tijdens haar wielercarrière kampte ze met een eetstoornis. Daar is ze succesvol van hersteld. Ze heeft de balans weer teruggevonden in haar leven. En dat gevoel gunt ze iedereen... **ook jou!**

