



#altijdvoorjou

13 december 2022, 19.30 uur

ARFID te lijf



Steeds vaker horen we dat mensen te maken krijgen met de eetziekte ARFID. Bij de eetstoornis ARFID wil of durf je bepaald voedsel niet te eten waardoor je uiteindelijk te weinig eet en dus ook te weinig voedingsstoffen binnenkrijgt. Dit eenzijdige en beperkte voedingspatroon kan leiden tot allerlei problemen, zowel lichamelijk als geestelijk.

Wat is nu ARFID precies? Hoe herken ik dit in mijn omgeving? Wat zijn de lichamelijke gevolgen en hoe is dit te behandelen? Omdat er nog weinig bekend is over ARFID organiseren wij deze bijeenkomst voor iedereen die meer te weten wil komen over deze eetstoornis. Tevens is er gelegenheid om met elkaar in gesprek te gaan over dit onderwerp.

- **Deelname is gratis**
- **Aanmelden is verplicht, per e-mail: info@leontienhuis.nl**
- **Dinsdag 13 december van 19.30 tot 21.30 uur**

Door Rita Maris

Rita Maris is moeder van twee kinderen met ARFID. Zij is ARFID-ambassadeur bij WEET, de Nederlandse patiëntenvereniging voor eetstoornissen, en brengt deze eetstoornis door middel van lezingen onder de aandacht in de maatschappij. Bovendien is ze de auteur van meerdere boeken over de eetstoornis ARFID.

