

#altijdvoorjou



'Mijn Eetstoornis en Ik'



Leontienhuis

Shannon Blezer is **ervaringsdeskundige**. Ze heeft jarenlang geworsteld met anorexia nervosa en andere psychische problemen. Ze heeft het heel lang moeilijk gevonden om hierover te spreken, tegenwoordig gebruikt ze haar **kwetsbaarheden** echter als krachten en zet ze haar ervaringen in om daar anderen hopelijk mee te kunnen steunen.

Shannon heeft in 2021 een boek uitgebracht genaamd '**Mijn Eetstoornis en Ik**' waarin ze de rauwe realiteit van het leven met een eetstoornis beschrijft. Vanaf toen is het haar missie geworden om misvattingen en taboes rondom eetstoornissen de wereld uit te helpen.

Zou je willen horen hoe Shannon uit haar diepe dal is gekropen en nu weer kan leven in plaats van te overleven? Kom dan luisteren naar haar verhaal.

Er is uiteraard ook de gelegenheid om vragen te stellen.

- Vrijdag 16 september 2022
- Van 13.30 - 15.00 uur
- Aanmelden is verplicht,
per e-mail: info@leontienhuis.nl
- Deelname is gratis

