

#altijdvoorjou

# Op vakantie met een eetstoornis, goed idee?



Op vakantie gaan met een eetstoornis is nogal een **uitdaging**. Terwijl de rest van je gezin uitkijkt naar een leuke en gezellige tijd, ziet je kind met een eetstoornis er letterlijk als een berg tegenop. Ook kan het veranderen van het dagelijks ritme en patroon de eetstoornis onbedoeld **versterken of in de hand werken**.

Judith en haar gezin hebben dit op een creatieve manier opgelost, wat hielp om de eetstoornis in toom te houden. Alard en zijn gezin zijn wel 'gewoon' op vakantie gegaan en hebben ervaren dat de eetstoornis daar misbruik van maakte.

- Aanmelden is verplicht, per e-mail: [info@leontienhuis.nl](mailto:info@leontienhuis.nl)
- Deelname € 12,50 per persoon of € 25 per gezin (max 4 personen)

## Door Judith en Alard

Judith van der Eijk en Alard Bakker zijn beide **ervaringsdeskundige ouder** van een dochter die is hersteld van Anorexia.

Beide zijn actief in het Leontienhuis als vrijwilliger.

