

#altijdvoorjou

Workshop NLP voor ouders/naasten



Heb jij als ouder of naaste te maken met iemand met een eetstoornis? Wil je je ook bewuster worden van jouw communicatie richting je kind of naaste? Zodat jullie mogelijk sneller komen waar je wilt komen?

Neuro Linguïstisch Programmeren (NLP) biedt concrete handvatten om inzicht te krijgen in het gedrag en communicatie van onszelf en de ander. We organiseren twee bijeenkomsten waarin we met met bovenstaande vragen aan de slag gaan. De twee bijeenkomsten, met ieder een eigen thema, zijn een mooie aanvulling op elkaar. Je kunt er ook voor kiezen om deel te nemen aan een enkele avond. Geef bij het aanmelden duidelijk aan welke avonden jij erbij bent.

- Aanmelden is verplicht, per mail: info@leontienhuis.nl
- Deelname € 12,50 per persoon of € 25 per gezin (max 4 personen)

Door Tess Arndt en Chris Hartman

Tess, herstelcoach bij IntoLife, heeft zelf de kracht van NLP ervaren in haar eigen herstelproces van een eetstoornis. Ze is inmiddels hersteld en internationaal gecertificeerd NLP-trainer. **Chris** is vrijwilliger bij het Leontienhuis, coacht ouders en naasten en heeft een dochter die hersteld is. Hij weet als geen ander wat NLP kan betekenen in dit proces!

