



#altijdvoorjou

## (F)ee(s)tdagen!!

Hoe overleef je die met een eetstoornis?



Leontienhuis

### Bijeenkomst voor deelnemers

Feestdagen met een eetstoornis, dat klinkt als een lastig geval. Met de feestdagen wordt er meestal meer en lekker gegeten. Zonder een goede voorbereiding en afspraken met elkaar te maken, kan dit tot een kleine nachtmerrie worden voor zowel de persoon met de eetstoornis als de omgeving. Maar met de juiste voorbereiding en afspraken is er best wat van te maken.

Tijdens deze thema - middag nemen ervaringsdeskundigen je mee in hun verhaal, hoe zij het samen ervaren hebben en wat goed ging en wat beter had gekund. De opgedane inzichten beperken zich niet tot de feestdagen. Veel van wat je beter wel en niet kunt doen met een eetstoornis is altijd toepasbaar.

Rondom de feestdagen (maar ook bijvoorbeeld op vakantie) is het extra belangrijk om daar bewust mee om te gaan. En zo met elkaar de kans op een leuke tijd te vergroten.

**Aanmelden per e-mail: [info@leontienhuis.nl](mailto:info@leontienhuis.nl)**