

#altijdvoorjou

Eetstoornissen en trauma, welk verband is er?



Een eetstoornis ontwikkel je niet zomaar. Een **trauma** kan onderdeel zijn van de **oorzaak**. Tijdens deze **themabijeenkomst voor deelnemers** geeft Mieke Melchior uitleg over het verband tussen traumatische gebeurtenissen en eetstoornissen. Daarnaast vertelt ervaringsdeskundige Charlie Keyzer haar persoonlijke verhaal. Zij deelt haar ervaringen en licht haar weg naar **herstel** toe.

De volgende thema's komen tijdens de bijeenkomst aan bod:

Welke **gebeurtenissen** kunnen traumatisch zijn en welke klachten kan dit veroorzaken? Wat is een posttraumatische stress-stoornis (PTSS)? Welk verband is er tussen **PTSS** en eetstoornissen? Wat is een goede insteek voor de behandeling als er sprake is van zowel een eetstoornis als PTSS?

- **Aanmelden is verplicht, per e-mail:**
info@leontienhuis.nl
- **Deelname € 12,50 per deelnemer**



Door Mieke Melchior en Charlie Keyzer

Mieke Melchior is **psychotherapeut**. Ze heeft acht jaar werkervaring als therapeut op verschillende eetstoornisafdelingen. Momenteel werkt ze bij **Rivierduinen in Leiden**.

Ze begeleidt o.a. cliënten die kampen met een persoonlijkheidsstoornis en/of trauma.

Charlie Keyzer heeft als doel in haar leven: hoop geven. Hoop om in te laten zien dat herstellen van een eetstoornis echt kan, hoop dat het **verwerken van trauma** het leven lichter en vrijer zal maken. Als **ervaringsdeskundige** op het gebied van PTSS en trauma weet ze hoe hoop van een andere strijder net dat **steuntje in de rug** kan geven om er voor te gaan.