

Lotgenotencontact, de kracht én valkuilen



Hoe kun je als ouder of naaste een **positieve bijdrage** leveren in lotgenotencontact? Wat zijn de **negatieve triggers** van lotgenotencontact? En hoe ga je daarmee om?

Mariëlle en Ella-Jane delen hun persoonlijke ervaring. Beiden zijn oud-deelnemers van het Leontienhuis en hebben veel lotgenotencontact (gehad). Ze delen hun ervaring tijdens deze themabijeenkomst, speciaal voor **ouders en naasten**. Ze vertellen welke factoren van lotgenotencontact positief bijdragen aan herstel en welke factoren juist negatief triggeren en de eetstoornis in stand houden. Waardevolle informatie, gebaseerd op persoonlijke ervaring en onderzoek!

- Aanmelden is verplicht, per e-mail: info@leontienhuis.nl
- Deelname € 12,50 per persoon of € 25 per gezin (max 4 personen)
- We hanteren de geldende coronamaatregelen

Door Mariëlle en Ella-Jane

Mariëlle is **ervaringsdeskundige vrijwilliger** bij het Leontienhuis. Zij deelt haar persoonlijke ervaring, maar ziet ook wat er in het Leontienhuis gebeurt. Ella-Jane heeft flinke stappen gezet in haar herstel van een eetstoornis. Voor haar scriptie heeft ze **onderzoek** gedaan naar lotgenotencontact in het Leontienhuis.

