

#altijdvoorjou

Inspiratiebijeenkomst

'Ben ik wel goed genoeg?'



Leontienhuis

Een leven **zonder eetstoornis** is zo ontzettend veel mooier! Kom luisteren naar het ervaringsverhaal van Denise Speelman, Miss Nederland 2020. "Ik wilde aan het **perfecte plaatje** voldoen, maar dat bestaat in werkelijkheid helemaal niet." Ook andere ervaringsdeskundigen van het Leontienhuis zijn aanwezig. Ga in gesprek, stel je vragen en laat je inspireren.

Deze inspiratiebijeenkomst is voor iedereen die een eetstoornis heeft én voor ouders en naasten. Laat je inspireren om ook je eerste **stap richting herstel** te zetten. Zit je midden in je herstel en kun je wel een duwtje in je rug gebruiken? Laat je inspireren en motiveren. Wij willen je helpen de moed te verzamelen om het gevecht tegen de eetstoornis aan te gaan en je leven te durven veranderen.

- Aanmelden is verplicht, per e-mail: info@leontienhuis.nl
- We hanteren de geldende coronamaatregelen
- Deelname is gratis

Over Denise Speelman

Denise Speelman is Miss Nederland 2020. Als onzekere puber ontwikkelde ze een eetstoornis. "**Ben ik wel goed genoeg?**" Denise wilde aan het perfecte plaatje voldoen. Nu weet ze wel beter! Ze gebruikt haar titel om een positieve beweging te creëren voor mensen met een eetprobleem.

