

Zondag 26 september 2021



**Daag je
wieler-
vrienden
uit!**

Leontienhuis Charity Ride TC Zevenhuizen

Een sportieve wielertocht door de schitterende omgeving Zuidplas én het Leontienhuis helpen. Dat is de Leontienhuis Charity Ride op zondag 26 september! Je hebt al een waanzinnig leuke dag voor € 10 per persoon. Maar natuurlijk hopen we dat je nóg meer geld inzamelt voor het Leontienhuis. Vraag je familie, vrienden, huisgenoten of collega's om je te sponsoren. Haal je minimaal € 150 op? Dan behaal je de status 'Leontienhuis Hero' en krijg je een waanzinnig gaaf verrassingspakket kado!

De route: 75, 125 of 175 kilometer

Speciaal voor wielrenners van verschillende niveaus hebben we drie uitdagende ritten. Trek met je wielervrienden langs dorpjes en door de natuur, over fietspaden en dijken.

Geniet van de wijd gestrekte uitzichten en idyllische doorkijkjes. De routes worden uitgezet door, hoe kan het ook anders, onze vrienden van TC Zevenhuizen.

Inschrijven: als team of individueel

Schrijf je in als team, van minimaal 2 personen en maximaal 10 personen. Geef jullie team een eigen naam en doe samen mee. Ieder teamlid legt € 10 in en krijgt een eigen teller die gaat draaien. Werf zoveel mogelijk donaties. Alle donaties van het team worden ook opgeteld als teamprestatie. Komt het gemiddelde op € 150 per persoon? Dan benoemen we jullie hele team tot 'Leontienhuis Hero' en krijgt iedereen een verrassingspakket. Wil je liever individueel inschrijven? Dat kan ook! Op de dag zelf voegen we individuele deelnemers samen tot teams, om elkaar uit de wind te houden.



Informatie en deelnemen

Meedoen? Leuk! Schrijf je eenvoudig en snel in via www.vriendenvanhetleontienhuis.nl. Let op dat je voor de juiste Charity Ride kiest: TC Zevenhuizen. Want er zijn in hetzelfde weekend verschillende toertochten, ook voor bedrijven en de 'gewone fietser'. Kinderen kunnen zich ook inschrijven voor TC Zevenhuizen. Vanaf 16 jaar, altijd in teamverband en onder begeleiding van een volwassene. Heb je jongere kinderen? Overweeg dan om mee te doen aan de Leontienhuis Charity Ride - Fun & Family.

Heb je vragen? Stuur een e-mail naar vriendenvanhet@leontienhuis.nl. Bellen kan ook, met onze wielervanaat Guido 06-51313307 of organisatietijger Manon 06-58803273. Samen maken we van de Leontienhuis Charity Ride een succes.



Over het Leontienhuis

Het Leontienhuis coacht mensen met een eetstoornis en hun naasten naar herstel. Een initiatief dat is ontstaan uit de wens van Leontien Zijlaard-van Moorsel om anderen te helpen in hun gevecht tegen een eetstoornis. Zelf kampte Leontien tijdens haar wielercarrière met anorexia, waarvan ze succesvol herstelde. Ook een groot deel van de vrijwilligers van het Leontienhuis is hersteld van een eetstoornis. Als ervaringsdeskundigen inspireren

en begeleiden ze lotgenoten die vechten tegen deze verwoestende ziekte. Dat doen we al sinds 2015 en willen we nog jaren blijven doen. Daarvoor hebben we jou nodig. Want wist je dat het Leontienhuis grotendeels afhankelijk is van donateurs? Help ons mee in onze missie en doe mee met de Leontienhuis Charity Ride! Meer weten over eetstoornissen en het aanbod van het Leontienhuis? Check www.leontienhuis.nl.