

# Spelregels samen eten

De gezamenlijke maaltijden in het Leontienhuis zijn een belangrijk onderdeel van het Leontienhuis Inloopprogramma. Vind je het moeilijk? Dat geeft niet, dat mag. Als we het **met elkaar** doen, gaat het lukken. Voor de gezamenlijke eetmomenten hebben we een aantal spelregels.



## Voor alle eetmomenten

- We eten allemaal **ons bord leeg**.
- Heb je behoefte aan onze hulp bij een uitbreiding of uitdaging? Geef dit van tevoren aan. Dan kunnen we tijdens het eten opletten en je ondersteunen als dat nodig is.
- We hebben aandacht voor elkaar (dus telefoons van tafel).
- We blijven allemaal aan tafel zitten. Sta niet zomaar op om iets te pakken of te doen. Is er iets dringends? Vraag om hulp, geef aan wat er is.
- Houd het **leuk voor iedereen**, richt het gesprek naar de groep.
- Er is altijd iemand van het Leontienhuis aanwezig tijdens het eetmoment.
- Ben je ergens allergisch voor? Of is er een andere (medische) reden dat je iets niet kunt eten, geef dit dan van tevoren aan.

## Voor de lunch

- We eten allemaal minimaal **2 boterhammen** met beleg.
- Videolunch: Max 8 deelnemers, plus iemand van het Leontienhuis.
- Videolunch: Iedereen bereidt het brood en melk/sap/thee of koffie van tevoren voor en we laten ons bord even kort aan elkaar zien.

## Voor het avondeten

- We eten wat **de pot schaft**.

