



Leontienhuis

Een eetstoornis is een ernstige psychische ziekte, die een grote last meebrengt voor de omgeving. Een last die je niet alleen kunt en hoeft te dragen. Want wij zijn er ook voor jou. **#altijdvoorjou**



Leontienhuis Ouders en Naasten Programma

#altijdvoorjou



Leontienhuis Ouders en Naasten Programma

Het is zwaar als iemand die je dierbaar is een eetstoornis heeft. De ziekte maakt veel gevoelens en emoties los. Bezorgdheid, wanhoop, boosheid, angst en hoop wisselen elkaar af. Het is vaak moeilijk om er met je omgeving over te praten. Soms kamp je met schuldgevoelens en vaak onderschatten andere mensen het probleem. Herken je dit, als vader, moeder, partner of vriend(in)?

Herstellen van een eetstoornis vindt vooral thuis plaats en het hele huishouden maakt deel uit van de strijd. Het is dus belangrijk dat jij, als ouder of partner, goed geïnformeerd bent. Dat je weet hoe je kunt bijdragen aan het herstel van jouw kind of naaste én goed voor jezelf zorgt.

“Een eetstoornis heb je nooit alleen.”

Het Leontienhuis heeft een aanbod voor ouders en naasten, waarin we aandacht hebben voor jou, een luisterend oor bieden, ervaringen uitwisselen, informatie geven over de werking van een eetstoornis en ondersteunen in de strijd tegen de eetstoornis. Dat doen we op drie manieren:

Basispakket

Pluspakket

Bijeenkomsten

Basispakket

Het basispakket start met een informatiebijeenkomst, waarin we de Leontienhuisfilm kijken en bespreken. Daarna ontvang je een e-mail met een samenvatting van de informatie uit de film en een brochure. Er volgen **drie gesprekken**.

- 1. Het eerste gesprek is met één van de programmaleiders.** Samen kijken jullie hoe het huishouden met de eetstoornis omgaat. Wat is helpend en wat kan beter of anders? Daaruit komen doelen voor de komende periode.
- 2. Het tweede gesprek is met een ervaringsdeskundige.** Hij of zij neemt je mee in de gedachten van iemand met een eetstoornis. Dit geeft je inzicht waarom mensen met een eetstoornis zich op een bepaalde manier gedragen en reageren op hun omgeving.
- 3. Het afsluitende gesprek is met een ervaringsdeskundige ouder of partner.** Samen evalueren jullie de afgelopen periode, de eerder gestelde doelen en veranderingen in de thuissituatie. Daarna stellen jullie samen nieuwe doelen voor de komende tijd.

Wij adviseren je om de afspraken goed voor te bereiden, door vragen op te schrijven die in de tussentijd in je opkomen. De looptijd van het basispakket is **acht weken**. Ook ontvang je **drie vouchers** voor een ontmoetingsavond en/of themabijeenkomst.



Pluspakket

Net als het basispakket start het pluspakket met een informatiebijeenkomst, waarin we de Leontienhuisfilm kijken en bespreken. Daarna ontvang je een e-mail met een samenvatting van de informatie uit de film en een brochure. Er volgen **vijf gesprekken**.

- 1. Het eerste gesprek is met één van de programmaleiders.** Samen kijken jullie hoe het huishouden met de eetstoornis omgaat. Wat is helpend en wat kan beter of anders? Daaruit komen doelen voor de komende periode.
- 2. Het tweede gesprek is met een ervaringsdeskundige.** Hij of zij neemt je mee in de gedachten van iemand met een eetstoornis. Dit geeft je inzicht waarom mensen met een eetstoornis zich op een bepaalde manier gedragen en reageren op hun omgeving.
- 3. De derde keer spreek je met een ervaringsdeskundige ouder of partner,** die zijn of haar persoonlijke verhaal deelt, meedenkt en tips geeft uit eigen ervaring.
- 4. Tijdens het vierde gesprek maken we een systeemopstelling:** een methode die laat zien wat er speelt binnen het huishouden. Onderlinge verhoudingen worden helder. Zo kunnen we samen kijken waar jullie nog aan kunnen werken de komende tijd.
- 5. De laatste afspraak is weer met de programmaleider.** Jullie evalueren de doelen, bespreken nieuwe onderlinge gedragspatronen en stellen nieuwe doelen op voor de komende tijd.

De looptijd van het pluspakket is **12 tot 14 weken**. Ook ontvang je **vijf vouchers** voor een ontmoetingsavond en/of themabijeenkomst.

Bijeenkomsten

Informatiebijeenkomst

Tijdens onze **informatiebijeenkomsten** voor familie, partners en vrienden van mensen met een eetstoornis laten we de Leontienhuisfilm zien. Deze film geeft inzicht in de betekenis en werking van een eetstoornis en maakt duidelijk welke strijd er gaande is in het hoofd van iemand met de eetstoornis. Na de film kun je vragen stellen en in gesprek gaan met de aanwezige ervaringsdeskundigen en ervaringsdeskundige ouders/naasten. Daarna ontvang je een e-mail met een samenvatting van de informatie uit de film en een brochure.

Themabijeenkomst

Onze maandelijkse **themabijeenkomsten** zijn bedoeld om kennis en ervaringen te delen. Dit doen we per thema, met diverse onderwerpen, zoals 'fysieke gevolgen van een eetstoornis' toegelicht door een arts, of 'feestdagen' door ervaringsdeskundigen, of 'motivatie' gepresenteerd door een psychotherapeut. Ieder thema wordt uitgelicht met een presentatie. Daarna is er ruimte om vragen te stellen. Ook hier zijn ervaringsdeskundigen aanwezig. Stel je vragen en ga samen in gesprek.

Ontmoetingsavond

Veel naasten ervaren onbegrip en gebrek aan kennis over de eetstoornis in hun omgeving. Herken jij dit ook? Hoe fijn is het dan om met mensen te praten die begrijpen hoe jij je voelt en geen oordeel hebben over de situatie thuis. Tijdens onze maandelijkse **ontmoetingsavonden** voor ouders en naasten kun je vrij praten over je ervaringen en gevoelens. Er is altijd minimaal één ervaringsdeskundige ouder en/of naaste aanwezig.

Partnergroep

Het hebben van een partner met een eetstoornis heeft impact op je relatie. Het kan fijn zijn om daarover te praten met mensen die het probleem (her)kennen. Als partner heb je een andere relatie dan een ouder-kindrelatie. Daarom organiseren we één keer per maand een **partneravond**, waar je in gesprek kunt gaan met andere partners van iemand met een eetstoornis. Deze groep wordt begeleid door een ervaringsdeskundige en ervaringsdeskundige partner.

Tarieven

	Prijs per onderdeel	Basispakket € 250	Pluspakket € 500
Informatiebijeenkomst Themabijeenkomst Ontmoetingsavond	€ 25 per gezin**, per bijeenkomst of € 12,50 per persoon, per bijeenkomst	✓ Gezinsvoucher** voor 3 bijeenkomsten, vrije keuze	✓ Gezinsvoucher** voor 5 bijeenkomsten, vrije keuze
Gesprek programmaleider*	€ 100	✓	✓
Gesprek ervaringsdeskundige*	€ 75	✓	✓
Gesprek ervaringsdeskundige ouders/naasten*	€ 75	✓	✓
Systeemopstelling	Niet los beschikbaar		✓
Evaluatiegesprek programmaleider	Niet los beschikbaar		✓

* deze gesprekken zijn bij te boeken na het volgen van het basis- of pluspakket.

** maximaal 4 personen.

Voor informatie en aanmelden,
stuur een e-mail
naar info@leontienhuis.nl



Leontienhuis

hetleontienhuis.nl