

Het Leontienhuis organiseert eerste huisartsensymposium

Huisartsen moeten eerder aan een eetstoornis denken

Zevenhuizen, 2 mei 2017 – Huisartsen spelen een cruciale rol in de vroegsignalering van eetstoornissen. In de praktijk blijkt dat huisartsen niet altijd op de hoogte zijn van de eerste signalen van een eetstoornis. Daarom organiseert Het Leontienhuis op 11 mei een symposium voor huisartsen. Het accent van het symposium zal liggen op hoe herken je eetstoornissen in de huisartsenpraktijk en hoe behandel je ze?

In Nederland hebben circa 5.600 mensen anorexia en 22.000 boulimia. Slechts 50% van de patiënten geneest en 30 tot 50% krijgt binnen een jaar een terugval. Het merendeel van de mensen met een eetstoornis is vrouw. De leeftijd waarop de ziekte zich voordoet daalt en komt zelfs al voor bij jonge meisjes van 10 jaar. Fieke Thijs is manager van het Leontienhuis en heeft dagelijks te maken met bezoekers met een eetstoornis. "Het probleem is dat een eetstoornis niet altijd zichtbaar is én dat de patiënt vaak niet open en eerlijk is over het 'eetstoornis-gedrag'. Het is belangrijk goed door te vragen. De patiënt wil wel van de klachten af, maar onderkent zelf de ernst van de eetstoornis niet."

Huisartsen alerter maken

Corina Koster en Wieteke van Breugel zijn beiden huisarts en medeorganisator van het huisartsensymposium. "Ons doel met dit symposium is huisartsen te leren om alerter te zijn en in een veel vroeger stadium de diagnose te kunnen stellen, zodat patiënten eerder begeleid kunnen worden en mogelijk minder intensief." Wieteke van Breugel: "Het zou zo mooi zijn als wij als huisartsen veel eerder aan een eetstoornis denken. Bijvoorbeeld bij vrouwen die buikklachten hebben, problemen met de menstruatie of dikwijls met vage klachten als moeheid op het spreekuur komen."

Corina Koster: "Een eetstoornis heeft een enorme impact. Niet alleen in het leven van de patiënt, ook in die van de naasten. Het ziektebeeld is heel divers en gaat niet alleen over eten, maar veelal ook over controle en angst. Hoe sneller hulp geboden wordt, des te groter de kans op herstel."

Het programma

Tijdens het symposium vertelt Leontien van Moorsel haar ervaringsverhaal en hoe ze tot het idee kwam Het Leontienhuis op te zetten. Daarna gaat Prof. dr. H.W. Hoek (psychiater, Rijksuniversiteit Groningen en verbonden aan de Columbia University in New York) dieper in op welke eetstoornissen er zijn en hoe vaak ze voorkomen. Gevolgd door Prof. dr. A.A. van Elburg (kinder- en jeugdpsychiater/hoogleraar eetstoornissen) die uitlegt hoe je eetstoornissen herkent in de huisartsenpraktijk en hoe je ze behandelt.

In het tweede deel van de avond komt Veroni Hokke aan het woord, als moeder is zij ervaringsdeskundige en sinds de oprichting vrijwilliger in Het Leontienhuis. Tot slot vertelt Drs. A.C.M. van Bellegem, kinderarts sociale pediatrie, meer over de lichamelijke kant van de eetstoornissen, waar je vooral op moet letten bij het lichamelijke en aanvullende onderzoek.

Meer over Het Leontienhuis

Het Leontienhuis wil de kwaliteit van leven van mensen met een eetstoornis en hun naasten verbeteren. Daarnaast wil het Leontienhuis mensen met eetstoornis motiveren richting herstel en (hernieuwde) deelname aan de maatschappij. Ervaringsdeskundigheid is de basis van de ondersteuning door vrijwilligers die zelf hersteld zijn van een eetstoornis. Het Leontienhuis is in 2015 opgericht door Olympisch kampioen Leontien Zijlaard – Van Moorsel die tijdens haar wielercarrière zelf met een eetstoornis kampte. www.leontienhuis.nl

einde persbericht