

## Themabijeenkomst voor mensen met een eetstoornis, hun naasten en vrijwilligers



Donderdag 31 januari 19.00-21.00 u.

Geef je op per e-mail:

[info@leontienhuis.nl](mailto:info@leontienhuis.nl)

## Eetstoornissen en onderdrukte woede

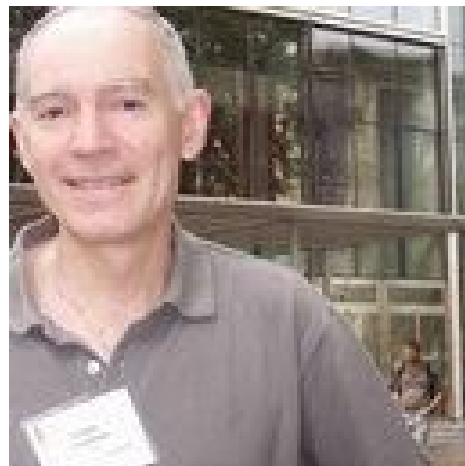
Door: Cees Boerhout

In deze interactieve workshop komen de volgende vragen aan de orde:

Is een eetstoornis zelfdestructief gedrag in verband met geïnternaliseerde woede?

Hoe kun je leren om agressie te herwaardenen als positief, relationeel en lichamelijk fenomeen?

Uiteraard is er gelegenheid om ook uw eigen vragen te stellen.



Cees Boerhout is bewegingswetenschapper en psychomotorisch therapeut. Hij is gepromoveerd met het proefschrift Psychomotorische therapie en agressieregulatie bij eetstoornissen