

## Beleidsplan Stichting Leontien Foundation 2014

### 1. Inleiding

Dit is het beleidsplan van Stichting Leontien Foundation. Deze stichting is opgericht op 15 december 2008 op initiatief van Leontien van Moorstel. De stichting die in Moordrecht is gevestigd wenst inzicht te geven in:

- de doelstelling van de stichting
- de werkzaamheden van de stichting
- de manier waarop de stichting geld werft
- het beheer van het vermogen van de stichting
- de besteding van het vermogen van de stichting
- het functioneren van het bestuur

### 2. De doelstelling van de stichting

De statutaire doelstellingen van deze stichting zijn:

*(a) het ondersteunen en begeleiden van mensen met Anorexia Nervosa en Boulimia Nervosa*

*(b) het geven van voorlichting en advies aan deze groep en hun naasten*

*(c) het werven van financiële middelen om de kosten die hiermee verband houden te financieren;*

*(d) het verrichten van alle verdere handelingen, die met het vorenstaande in de ruimste zin verband houden of daartoe bevorderlijk kunnen zijn*

In de eerste jaren na de oprichting wierf de stichting giften en donaties van particulieren en bedrijven. Deze werden besteed aan erkende goede doelen op het terrein van de gezondheid van vrouwen. Met Leontien van Moorsel als boegbeeld werden deze middelen geworven. Vanaf 2012 is de ambitie van het bestuur om specifiek financiële middelen te werven ten behoeve van de hulp aan mensen met een eetstoornis.

In Nederland veroorzaken eetstoornissen een groot probleem. Er leiden zo'n 22 duizend Nederlanders aan Boulimia Nervosa en er zijn naar schatting 5.500 mensen met Anorexia Nervosa (NAE/Trimbosinstituut 2013). In ruimere zin hebben 130 duizend

Nederlanders last van eetbuistoornissen. Alhoewel eetstoornissen veelal worden gezien als een probleem van jonge vrouwen, is zeker 10 procent van de patiënten van het mannelijke geslacht. In 6 procent van de gevallen is de ziekte fataal en daarmee een van een zeer grote bedreiging voor jonge mensen.

### 3. De werkzaamheden van de stichting

De stichting wil hulp bieden aan mensen met een eetstoornis. Tijdens haar carrière als topsporter heeft Leontien van Moorsel zelf te maken gehad met een eetstoornis. Als geen ander weet zij hoe groot de impact is op het leven van een patiënt en haar omgeving. Zij wenst haar bekendheid in te zetten om fondsen te werven, initiatieven te steunen en individuele patiënten te bereiken.

De stichting wil haar doel bereiken door de volgende initiatieven:

- Het organiseren van concrete fundraisingactiviteiten
- Aandacht vragen in de media voor dit maatschappelijk probleem
- Individuele begeleiding van patiënten door Leontien van Moorsel
- De realisatie van het Leontienhuis

De stichting werkt samen met de Nederlandse Academie voor Eetstoornissen (NAE). De NAE is een vereniging van en voor professionals die werken met mensen met eetstoornissen. De vereniging heeft zich tot doel gesteld om de kwaliteit van zorg van cliënten te verbeteren en onderzoek en preventie te bevorderen. Leden van deze vereniging zijn artsen, psychologen, therapeuten, diëtisten en verpleegkundigen die dagelijks met cliënten met eetstoornissen werken.

Eind 2012 heeft de stichting het initiatief genomen om een Leontienhuis te realiseren. In dit inloophuis worden mensen met een eetstoornis begeleid door ervaringsdeskundige vrijwilligers onder leiding van een professional. Het Leontienhuis is geen behandelinstelling. Het wil aanvullend werken ten aanzien van de bestaande hulpverleningsinstellingen. Speerpunten zijn: preventie, motiveren/coachen van mensen in de strijd tegen eetstoornissen, het begeleiden na afloop van behandeling om terugval te voorkomen (nazorg), steun aan ouders en naasten en informatievoorziening rondom eetstoornissen.

De ervaringsdeskundigen zetten hun eigen ervaring, kennis en talenten positief in om andere mensen met dezelfde problematiek te steunen in hun herstel.

### 4. De manier waarop de stichting geld werft.

De stichting werft middelen op verschillende manieren:

- Concrete fundraisingactiviteiten
- Fundraisingactiviteiten door derden
- Spontane giften van particulieren en bedrijven
- Individuele activiteiten door Leontien van Moorsel

Een voorbeeld van een concrete fundraisingactiviteit is de Leontien Golfdag die in 2011 voor het eerst is georganiseerd. Tijdens deze activiteit voor het bedrijfsleven worden middelen verworven door inschrijfgeld en uitgaven tijdens een veiling van producten die de stichting om niet gekregen heeft. In 2012 werd deze activiteit herhaald en werd het bedrijfsleven opnieuw uitgenodigd aanwezig te zijn.

Met fundraising door derden wordt bedoeld het door groepen individuen, bedrijven of verenigingen binnenhalen van middelen voor de stichting. Er zijn voorbeelden van sportwedstrijden, netwerkbijeenkomsten en acties van serviceclubs. Leontien van Moorsel is veelal aanwezig tijdens deze bijeenkomsten om de activiteit meer

bekendheid en impact te geven. In 2013 is de Stichting gestart met de Leontien Charity Ride, een fundraisingactiviteit met een wielertocht.

Spontane giften zijn donaties van particulieren of bedrijven die het doel van de stichting steunen en middelen overboeken op de rekening van de stichting. Doordat Leontien van Moorsel in de media bekendheid geeft aan de stichting, schenken uiteenlopende mensen aan ons goede doel. Daarnaast is de stichting goed zichtbaar op de internetpagina's [www.leontienhuis.nl](http://www.leontienhuis.nl), [www.leontien.nl](http://www.leontien.nl) en [www.leontienfoundation.nl](http://www.leontienfoundation.nl). De stichting is eveneens actief op social media als Facebook. De individuele activiteiten van Leontien van Moorsel betreffen spreekbeurten, clinics e.d., waardoor organisaties doneren aan de stichting.

Stichting Leontien Foundation is een erkende algemeen nut beogende instelling (ANBI). Dat betekent dat een gift in aanmerking komt voor belastingaftrek. Het bestuur zou graag in aanmerking komen voor een CBF-Certificaat. Het stelt criteria aan fondsenwervende instellingen ten aanzien bestuur, beleid, bestedingen, fondsenwerving en verslaggeving.

#### 5. Het beheer en de beheersing van het vermogen.

De ontvangen gelden worden volledig aangewend ten behoeve van de uitvoering van de doelstelling van de stichting. Het positief kassaldo wordt - indien aanwezig - ten dele op rentedragende rekeningen worden geplaatst. De stichting vergoedt geen vacatiegelden aan bestuursleden o.i.d. Hierdoor zullen er in vrijwel geen overhead kosten worden gemaakt, zodat de ontvangen middelen volledig kunnen worden besteed aan de doelen.

Met ingang van 2014 zal de Stichting personeel in dienst nemen dat verantwoordelijk wordt voor het Leontienhuis. De opening van het Leontienhuis is eind 2014 gepland.

Aan het einde van het boekjaar (dat loopt van 1 januari tot 31 december) worden door de penningmeester de boeken afgesloten. Daaruit worden de jaarstukken, bestaande uit balans, een staat van baten en lasten over het betreffende boekjaar opgesteld.

#### 6. Het bestuur

Het bestuur bestaat uit vier bestuursleden, te weten:

- Leontien van Moorsel
- Cees Pille
- Anton van Amerongen
- Pim van der Wildt

Stichting Leontien Foundation  
Westbaan 286  
2841 MC Moordrecht