

STUDIEMIDDAG

voor huisartsen, praktijkondersteuners ggz,
eerstelijns psychologen en kinder- en jeugdpsychologen

VROEGSIGNALERING EN BEHANDELING VAN EETSTOORNISSEN

WOENSDAGMIDDAG **25 SEPTEMBER 2019**

Carlton President Hotel, Utrecht

**LEONTIEN
VAN MOORSEL**

vertelt over haar
gevecht tegen
anorexia



Accreditatie wordt aangevraagd voor 4 uur bij
KNMG Cluster 1, NVvPO, LV POH-GGZ en NIP

AANMELDEN OP **WWW.MARKTWO.NL**

VOORWOORD

Beste collega,

Volgens de Nederlandse Academie voor Eetstoornissen zijn er in Nederland ruim 188.000 mensen die kampen met een eetstoornis (anorexia nervosa, boulimia en binge-eating disorder). Het zijn vooral steeds jonger wordende meiden die worstelen met deze problematiek. Met de huidige wachttijden voor de specialistische ggz, ziet zowel huisarts als praktijkondersteuner (ggz) deze cliënt vaker op het spreekuur verschijnen, mits de eetstoornis daadwerkelijk herkend wordt.

Dat is namelijk niet altijd even makkelijk. Vaak spelen meerdere psychische stoornissen een rol of is er nog onvoldoende kennis om de juiste diagnose te stellen. Daarbij is de kans groot dat de cliënt helemaal niet wil dat de ziekte ontdekt wordt en ook weet wat te doen om deze zolang mogelijk verborgen te houden.

In samenwerking met het Leontienhuis, een inloophuis voor mensen met een eetstoornis en hun naasten, organiseren wij op woensdag 25 september 2019 deze studiemiddag, waarbij sprekers en ervaringsdeskundigen ingaan op het (h)erkennen van eetstoornissen, omgaan met co-morbiditeit en behandelmethodes.

Het Leontienhuis is een initiatief van ex-wielrenster Leontien van Moorsel. Naast verschillende medailles, won zij ook haar strijd tegen anorexia. Zij opent deze studiemiddag met haar verhaal.

Mark Two Academy vindt het belangrijk dat eetstoornissen eerder gesignaleerd worden om zo hun invloed op de cliënt te beperken. Daarom doneren wij een deel van de opbrengst aan het Leontienhuis. Help je ook mee?

Meer informatie over het programma lees je in deze folder. Aanmelden? Dat kan via www.marktwo.nl.

We hopen je te mogen begroeten in Utrecht, op woensdagmiddag 25 september 2019.

Met vriendelijke groet,

Annelijne Verburgt, cursusmanager Mark Two Academy

VROEGSIGNALERING
EN BEHANDELING VAN
EETSTOORNISSEN

MIDDAGPROGRAMMA

12.00 - 13.00 uur **Ontvangst, registratie, inlooplunch**

13.00 - 13.30 uur **Opening door Leontien van Moorsel**

Leontien Zijlaard-Van Moorsel is zonder twijfel de beste wielrenster die ons land ooit heeft gekend. Ze won in totaal zes medailles waarvan vier gouden, verdeeld over verschillende Olympische Spelen en over verschillende disciplines. Wat ze ook won, was haar strijd tegen anorexia. In 2015 opende zij het Leontienhuis, een inloophuis voor mensen met een eetstoornis. Met behulp van videobeelden vertelt zij haar verhaal, waarna er ruimte is voor vragen.

13.30 - 14.15 uur **Anorexia, boulimia en binge-eating in de huisartsenpraktijk**

Met de huidige wachtlijsten voor de S-GGZ zien huisartsen en praktijkondersteuners steeds vaker cliënten met een eetstoornis op hun spreekuur. Aangezien het diagnostische- en behandelproces hier van start gaat, is kennis van en inzicht in deze problematiek noodzakelijk. We bespreken wat de huisartsenpraktijk kan betekenen voor een cliënt met een eetstoornis en hoe je de ene eetstoornis van de andere kan onderscheiden. Ook incidentie- en prevalentiecijfers komen aan bod.

[Corina Koster, huisarts, praktijk Bolnes te Ridderkerk](#)

14.15 - 15.00 uur **Een eetstoornis komt nooit alleen**

Andere psychische en somatische stoornissen, soms al eerder aanwezig dan de eetstoornis zelf, hebben invloed op het diagnostisch- en behandelproces. Een belangrijke vraag voor doorverwijzer en behandelaar: behandel je deze voorafgaand aan, gelijktijdig met of na afloop van de behandeling van de eetstoornis? En in hoeverre moet je tijdens de behandeling rekening houden met deze co-morbiditeit? Op deze vragen wordt aan de hand van concrete voorbeelden dieper ingegaan.

[Hans Bloks, klinisch psycholoog/psychotherapeut en voormalig hoofdbehandelaar Centrum Eetstoornissen Ursula te Leidschendam](#)

15.00 - 15.30 uur **PAUZE**

15.30 - 16.15 uur **Vroegtijdig leren signaleren: tips van een ervaringsdeskundige**

Er zijn cliënten die weten dat ze een eetstoornis hebben, maar dat verborgen willen houden. Zij hebben allerlei manieren om vermoedens van de praktijkondersteuner, huisarts en andere zorgverleners de kop in te drukken. Ervaringsdeskundige Merel van der Valk speelt samen met huisarts Corina Koster een typisch gesprek na tussen cliënt en zorgverlener, waardoor jij de alarmbellen sneller hoort rinkelen en beter leert door te vragen. Daarnaast vertelt Merel over haar eigen ervaringen, waarbij ze nadruk legt op wat wel en niet hielp ten opzichte van haar herstel.

[Merel van der Valk, ervaringsdeskundige en Corina Koster, huisarts, praktijk Bolnes te Ridderkerk](#)

16.15 - 17.15 uur **(H)erkenning - en dan?**

Hoe sneller een eetstoornis behandeld wordt, hoe groter de kans op herstel en hoe kleiner de invloed op het gedrag, denken en voelen. Om effectief te zijn is intensieve behandeling noodzakelijk, die niet alleen op eten en gewicht gericht is. Hoe kun je naasten betrekken en begeleiden? Hoe verweef je verbetering van het psychische, emotionele en sociale functioneren in de behandeling? Hoe ontdek je achterliggende problemen en hoe pak je die aan? Deze en soortgelijke vragen worden beantwoord.

[Greta Noordenbos, senior onderzoeker en docent Klinische Psychologie, Universiteit Leiden](#)

17.00 uur

Drankje en napraten

ALGEMENE INFORMATIE

DATUM EN LOCATIE

Woensdagmiddag 25 september 2019, Carlton President Hotel, Floraweg 25, Utrecht.

VOOR WIE:

Deze studiemiddag is bedoeld voor huisartsen, praktijkondersteuners ggz, eerstelijns psychologen en kinder- en jeugdpsychologen.

ACCREDITATIE:

Accreditatie wordt aangevraagd voor 4 uur bij KNMG Cluster 1, NVvPO, LV POH-GGZ en NIP

AANMELDEN:

Aanmelden kan via onze website www.marktwo.nl, zowel individueel als met een groep collega's.

WAT IS DE CURSUSPRIJS?

De kosten voor deelname aan deze studiemiddag bedragen €225,-. Dit bedrag is inclusief inlooplunch, cursusmateriaal en consumpties.

Mark Two is als geregistreerde instelling voor kort beroepsonderwijs vrijgesteld van BTW

EN ALS JE MOET AFZEGGEN?

Tot twee weken voor de bijeenkomst kan je, uitsluitend per e-mail, annuleren. Wij brengen dan €25,- annuleringskosten in rekening. Daarna ben je het volledige cursusbedrag verschuldigd. Je kan dan nog wel een collega in jouw plaats laten deelnemen. Neem daarvoor contact op met ons secretariaat, via info@marktwo.nl.

MEER INFORMATIE

MarkTwo  Academy


Leontienhuis

Annelijne Verburgt, cursusmanager

Postbus 358 | 3830 AK Leusden

Tel. nr: 033 43 45 730 | E-mail: averburgt@marktwo.nl

AANMELDEN OP WWW.MARKTWO.NL