

Bijeenkomst voor ouders en naasten

Dinsdag 12 november 19.00-21.00 u.

Geef je op per e-mail: info@leontienhuis.nl



Motiveringsstrategieën en cognitieve therapie

Door: Hans Bloks

Een workshop
voor ouders en naasten

Hans geeft uitleg over hoe in de behandeling van eetstoornissen wordt gewerkt aan motivatie tot herstel.

Ook gaat hij in op cognitieve therapie. Uitgangspunt van deze methode is dat het niet de gebeurtenissen zijn die een mens negatieve gevoelens bezorgen, maar de gedachten die daardoor opgeroepen worden en hoe daar mee omgegaan wordt.



Hans Bloks is klinisch psycholoog/psychotherapeut en heeft meer dan 25 jaar werkervaring met cliënten met eetstoornissen.

Hij is gepromoveerd op onderzoek naar eetstoornissen en heeft diverse publicaties op zijn naam.