

Bijeenkomst voor ouders en naasten

Dinsdag 10 november 19.00-21.00 u.

Geef je op per e-mail: info@leontienhuis.nl



Let op: door de 1,5 meter maatregelen is er plaats voor maximaal 13 deelnemers.

Poems of Recovery

Door: Ananda de Jager

"Toen ik mijn relatie met voedsel genas en herstelde van amenorroe*, deelde ik veel gedichten op Instagram.

Ik merkte dat via deze gedichten mensen met mij in contact kwamen en besloot zelf te gaan schrijven.

Hoe meer ik me openstelde, hoe meer anderen dat ook deden. Het wordt beter. Je bent niet alleen."

Ananda komt op deze avond vertellen over haar strijd met de eetstoornis, haar zoektocht naar zelf-acceptatie en de rol van haar gezin daarin. Zij gelooft dat we wel wat liever voor onszelf mogen zijn en hoopt met haar boek anderen te inspireren bij herstel.

Ananda kan je vinden op:
anandadejager.com
[instagram.com/anandaaaa](https://www.instagram.com/anandaaaa)

* uitblijven van menstruatie



Foto © Johan van der Heijden

Ananda de Jager (1993) is ervaringsdeskundige, voormalig fotomodel en CRM manager in de beauty industrie. Op dit moment woont en werkt ze in Brussel alwaar ze haar dichtbundel "Poems of Recovery" heeft geschreven.