

Bijeenkomst voor ouders en naasten

Dinsdag 8 december 19.00-21.00 u.

Geef je op per e-mail: info@leontienhuis.nl



Let op: door de 1,5 meter maatregelen is er plaats voor maximaal 13 deelnemers.

De reis naar mijn leven

Door: Lisa Schokker

Lisa is veertien jaar wanneer zij te maken krijgt met een eetstoornis en een depressie. In eerste instantie verwacht zij hier gemakkelijk weer vanaf te komen, maar dit mag helaas niet zo zijn. Al snel komt ze terecht in het wereldje van de psychiatrie, wordt ze opgenomen en raakt ze er steeds slechter aan toe. Een normaal leven kan ze zich niet meer voorstellen en vindt ze eigenlijk ook heel erg eng. Toch besluit ze het gevecht tegen haar ziektes aan te gaan. Ze vecht met alles wat ze in zich heeft voor haar herstel en beschrijft dit hele proces in haar dagboek. Haar dagboek verandert steeds meer in een hulpboek, waarin Lisa's eigen aanpak centraal staat. Een boek* waarmee zij nu lotgenoten wil helpen.

Lisa komt op deze avond vertellen over haar herstel van een eetstoornis, depressie en dwang. Ze zal ook ingaan op de rol van het gezin en omgeving.



Lisa Schokker (1999) hield van jongs af aan al van schrijven. Schrijfoverdrachten waren haar favoriet. Toch was het niet al die tijd haar ambitie om een boek uit te geven. Dit idee ontstond pas toen zij grotendeels was hersteld van haar psychische problemen. Haar grootste wens was om lotgenoten met haar verhaal te helpen. Om iets bij te dragen aan hun herstel. Het dagboek dat zij gedurende haar herstel bijhield, leek hier het perfecte middel voor.

* www.boekscout.nl